

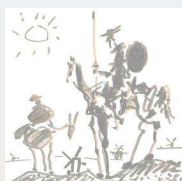
# Experiencia con la Bomba de Infusión Continua de Insulina en un Hospital de La Mancha: resultados a 2 años

L.Mª. López, I. Galicia, S. Aznar, J.J. Alfaro, C. Lamas, R. Requejo, A. Hernández, P. Pinés, D. Montoya<sup>1</sup>, F. Botella. Sección de Endocrinología y Nutrición. Complejo Hospitalario Universitario de Albacete. <sup>1</sup>Enfermera Educadora de la Unidad de Diabetes

## Objetivos:

En marzo del 2004, el SNS incluyó la Bomba de Infusión Continua de Insulina (B.I.C.I) como prestación para tratar a pacientes con DM1 seleccionados. El objetivo de este estudio es analizar la experiencia clínica de nuestro equipo durante los 2 años transcurridos desde el inicio de esta modalidad terapéutica.

## Material y Método:



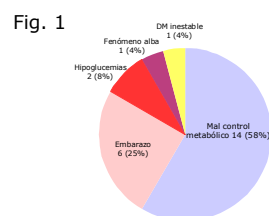
Se evalúan todos los pacientes que han iniciado B.I.C.I desde marzo de 2004 hasta enero de 2007. Se han analizado los siguientes datos: indicación de bomba, peso, datos analíticos, dosis de insulina diaria y complicaciones relacionadas con la terapia. Durante el primer año se valoró calidad de vida mediante un test específico. Se presentan datos descriptivos; para el análisis estadístico se ha utilizado la T-Student para variables cuantitativas y Chi-cuadrado para cualitativas. Se ha considerado significativa la  $p < 0.05$ .

## Resultados:

### Características pacientes

N	24
Sexo	19 M / 5 H
Edad	32,6 (16-50)
Evolución DM (años)	14,6 (2-27)
IMC	25,5±2,9
Complicaciones crónicas	Retinopatía: 12,5% Nefropatía (mca): 16,6% Polineuropatía: 8,3% Cardiopatía isquémica: 4%
Tiempo bomba (meses)	10 (1-24)

### Indicación de bomba



### Datos analíticos

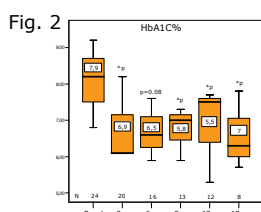


Fig. 2. La terapia con bomba redujo la HbA1c media (en blanco) de manera significativa a los 3, 12 y 18 meses con respecto a la basal.

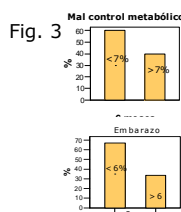
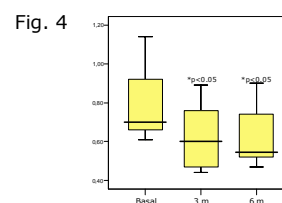


Fig. 3. En el grupo de pacientes que iniciaron bomba por mal control, el 60% alcanzó una HbA1c por debajo o igual a 7% a los 6 meses del inicio. El 66% de las pacientes que iniciaron bomba por embarazo, consiguieron una HbA1c menor o igual a 6% a los 3 meses de iniciarla.

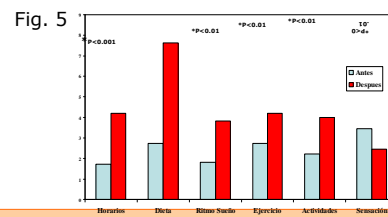
### Dosis Insulina/ Kg de peso



### Complicaciones B.I.C.I

Hipoglucemia severa	5
Cetosis grave	5
CAD	3
Retirada	3

### Satisfacción con B.I.C.I



## Conclusiones:

- El tratamiento con B.I.C.I es una terapia eficaz y segura en pacientes con diabetes bien seleccionados y motivados.
- Esta terapia permite mejorar el control metabólico con menores requerimientos de insulina.
- Los pacientes tratados con bomba refieren una mejoría de la calidad de vida muy significativa.
- El embarazo y su planificación es un periodo especialmente tributario de ser abordado con la bomba.