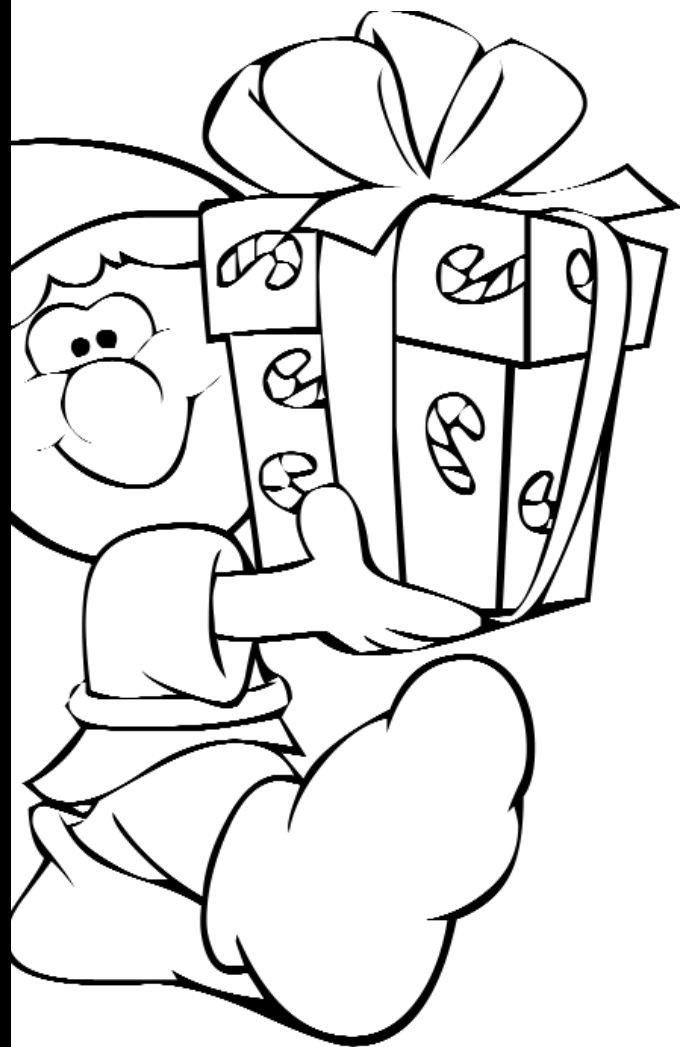


SU ma rio



En el portal de Belén,
ha entrado Nicolasete
y al niño Jesús le ha dado
recuerdos de "to" Albacete.
Ande, ande, ande la Marimorena



- 4 dirección y equipo.
- 5 editorial.
- 6 como celebramos la navidad en mi cole.
- 8 el rincón de mónica.
- 9 la estrella de navidad
- 10 un año por el hospital.
- 11 san nicolás.
- 12 desde el hospital de Hellín.
- 14 como se vive la navidad en el servicio de urgencias.
- 16 christmas, christmas..
- 18 cuento: navidad en el hospital
- 20 mi cita con papá noel.
- 22 el rollo de los mocos en invierno.
- 23 informática e internet.
- 24 english corner
- 26 navidad en otros hospitales.
- 28 el diccionario de toñi.
- 30 quiero felicitar la navidad a ...

Lee este número navideño al son de La Marimorena

dirección

DIRECCIÓN

Ana Martínez Soto

Profesora del Aula Hospitalaria.

José Antonio Requena García.

Animador Socio-Cultural

DISEÑO Y MAQUETACIÓN.

Ana María Marín Ortiz

PORTADA

Teresa Cabañero Castillo, 9 años.

CONTRAPORTADA.

María Vinuesa Huedo, 12 años.

Javier Rodríguez Cenón, 8 años.

Raquel Moratalla García, 12 años.

Teresa Cabañero Castillo, 9 años.



equipo de redacción

Mónica Márquez Rubio, 14 años.

Raúl Gutierrez Morcillo, 9 años.

Mónica Márquez Rubio, 16 años.

Pedro Manuel Valero Pérez, 11 años.

Ricardo Ruiz Salazar, 11 años.

Nuria Montero Torralba, 12 años.

María Vinuesa Huedo, 12 años.

Paula Hernández González, 11 años.

Jorge León Olmedo, 6 años.

Olga Vovchuk, 11 años.

Paula Martínez Ortiz, 10 años

Mishel Herbas Orihuela, 6 años.

Sarai Orea Martínez, 6 años.

José Ramón Calero Pérez, 11 años.

José Miguel Cruz Estévez. 8 años

ISSN- 1698- 2004

DEPOSITO LEGAL: AB- 559 -2004

COLABORAN

Toñi Alcázar Moya. (Enfermera Pediatría)

José Luis González Martínez , Belén

Sánchez Navalón , José Luis González

Hidalgo , Ana Díez Rodríguez, Encarna

Simón Saéz y Elena Villodre López (profesores del EAEHD de Albacete).

M. Socorro Hoyos Vázquez.

Médico residente de Pediatría.

Pedro Jiménez Soriano (Celador)

Angel Mejia Asensio.(Profesor del Aula hospitalaria de Guadalajara.)

Francisco Zamora Soria (Profesor EAEHD de Puertollano)

Belén Cepeda Romero (Profesora EAEHD de Alcázar de San Juan).

M. Gracia Calvo Ballesteros (profesora EAEHD de Talavera)

Llanos Cardo Simón (Supervisora de Pediatría)

Rosa M. García Tebar. (Mamá de un paciente).

Rus Torrente Paños (Supervisora de Urgencias)

Claudio Peñalver Pardines (Jefe del servicio de Urgencias)

M. Cruz Cuesta Padilla, 10 años.

M. Mar Mármol Simón, 7 años.

M. luisa López Hermosa, 9 años.

José Antonio García Núñez, 9 años.

Carlos Jiménez Rubio, 10 años.

Miguel Martínez Bleda, 10 años.

Jose Marcos Martínez Martínez ,8 años.

Ismael Alvarez Martínez, 10 años.

Joaquin Trujillo Soriano, 16 años.

Laura Pareja Martos, 17 años.

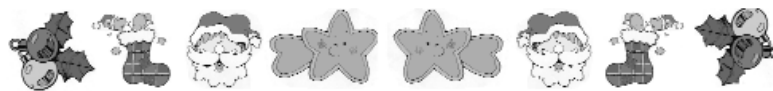
Raquel Rodríguez López, 17 años.

Rocío Navarro Paños, 17 años.

Héctor Sánchez Grimaldos, 11 años.

y Nicolasete, el duende de la Marimorena





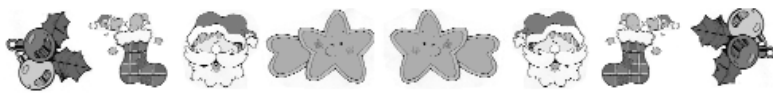
EDITORIAL

En la redacción de La Tirita comemos polvorones y tocamos la pandereta desde el mes de Octubre. La verdad es un poco pronto pero... Pero así nos animamos a empezar este número 22 de nuestra revista que como viene siendo habitual por estas fechas, lo dedicamos a la Navidad. A lo largo de estos años, hemos tratado la Navidad desde todos los aspectos posibles y le hemos exprimido el zumo hasta la saciedad; pero es que con niños es imposible; una y otra vez vuelven sobre el tema y con ellos no podemos saltar a otra cosa. Todos los años dedicamos un número a la NAVIDAD.

En este número despedimos el año con unas imágenes de lo que ha sido el 2007, recogemos montones de dibujos navideños, felicitamos la navidad a nuestro ídolos, le damos ideas a Papa Noel de cómo trabajar mejor, descubrimos como se celebra la Navidad en los coles y en otros hospitales. Tampoco nos faltará Mónica, con su reflexión personal sobre la Navidad, el diccionario sanitario de Toñi, el rincón de informática, las colaboraciones desde el Hospital de Hellín, nuestras sugerencias navideñas para ingresados, una experiencia con Papá Noel, alguna guarrería sobre mocos y cosas de esas etc, etc..Además el personal del Servicio de Urgencias nos "cantará" su versión navideña.

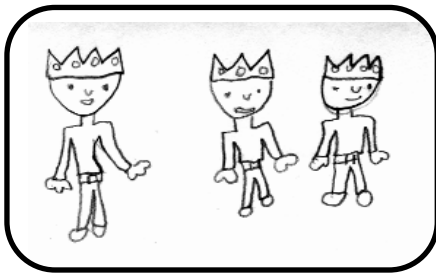
Como veis un montón de cosas que no os debéis perder. Ya, ya lo sé que nos repetimos mucho..pero ¿qué queréis?, es Navidad y aquí en Pediatría es lo que toca.





la NAVIDAD en mi COLE

DIBUJOS DE MISHEL HERBAS ORIHUELA DE 6 años.



COLEGIO ANTÓN DÍAZ. EL BONILLO.

Dibujamos un árbol de navidad en clase y colgamos adornos en él: guirnaldas, dibujos..

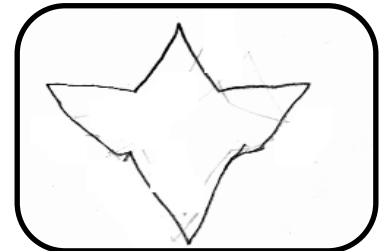
Vinieron los Reyes y nos regalaron el “pasapalabra” electrónico para toda la clase. Comemos dulces, jugamos al fútbol y tocamos (un grupo de flautas) en el torneo de Navidad de ajedrez que se juega en el pabellón.


José Ramón Calero Pérez, 11 años.

COLEGIO NTRA. SRA. DEL ROSARIO DE POZO
CAÑADA.

Hacemos un concurso de tarjetas de Navidad y las ganadoras se ponen en un panel decorado. Se hacen teatros sobre el nacimiento de Jesús y en la entrada del cole ponen un belén muy grande. Al final, cuando es el día de vacaciones, vienen los tres Reyes con los pajes y con buzones para echar las cartas. Este año ya estoy en el instituto y voy a echar mucho de menos el colegio, especialmente en Navidad.

Nuria Montero Torralba. 12 años.



A tu cole hemos llegado
todos los de La Tirita 
si quieres que nos sentemos
saca cuatrocientas sillas.
Ande, ande, ande La Marimorena

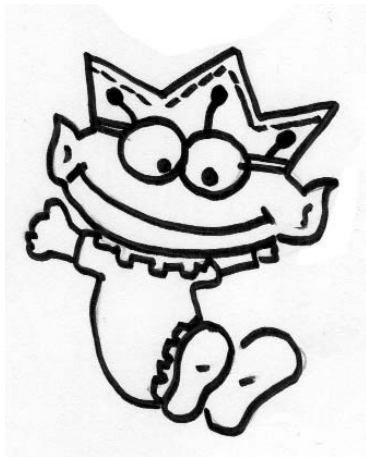
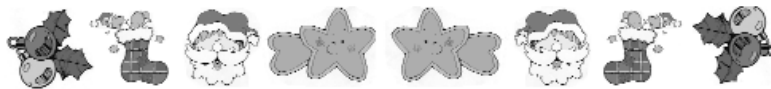


COLEGIO SAN ANTONIO DE TOMELLOSO.

Hacemos fichas de Navidad para colorear y poner algo-dones. En mi clase puso la maestra un árbol de navidad pequeño encima de un mueble. En la entrada del colegio ponen belén, al lado de la clase de inglés y la clase de Adela.

Vinieron los Reyes Magos a la clase de Lola y nos llevaron a verlos. Les dimos las cartas y ellos nos dieron juguetes y chuches.

Jorge León Olmedo, 6 años.



En el portal de Belén,
hay médicos y enfermeras,
una cuna y un chupete,
para que el niño se duerma.
Ande, ande, ande ...

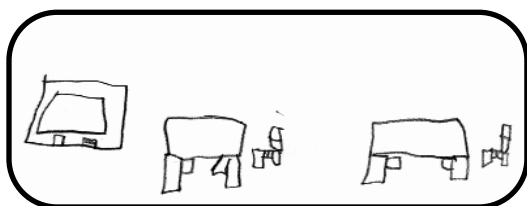


COLEGIO CRISTO CRUCIFICADO DE ELCHE DE LA SIERRA.

Creo que se celebra menos que en otros sitios. Hacemos una función con dos partes. En la primera se hace un belén viviente, en el que salen los de 1º y 2º de ESO, en la segunda hay números de baile donde actúan de 1º a 4º de primaria. El resto solo podemos participar leyendo o en la ofrenda en misa.

Me gustaría que hicieran más cosas y participásemos más.

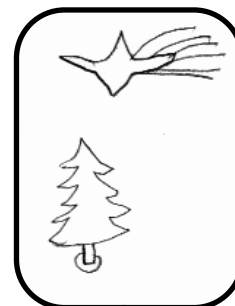
Héctor Sánchez Grimaldos, 11 años.



COLEGIO SANTO ANGEL DE ALBACETE.

Ponemos un belén en la entrada muy grande. Los niños de Infantil y Primaria preparamos obras de teatro, villancicos, hacemos representaciones (primero para los niños y después para los padres). Durante el año tenemos unos talleres: plástica visual, música y teatro. En los de plástica hacemos la decoración navideña. En la clase hacemos "el amigo invisible" y es muy divertido.

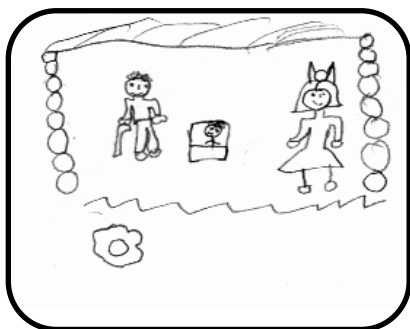
Ricardo Ruiz Salazar, 11 años.

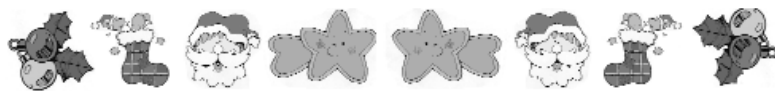


COLEGIO TOMÁS NAVARRO DE LA RODA.

Se hace un concurso de tarjetas, en clase de música se ensayan villancicos para la representación de Navidad. Los niños de Infantil hacen un belén viviente. En la entrada del cole ponen un árbol y un belén entre los profesores y los padres. También se decoran las clases con cosas que hacemos nosotros y cintas. Dan premios a los que ganan los concursos. Este año ya no voy a este cole, voy al Instituto Alarcón Santón y voy a echar de menos la Navidad de mi cole .

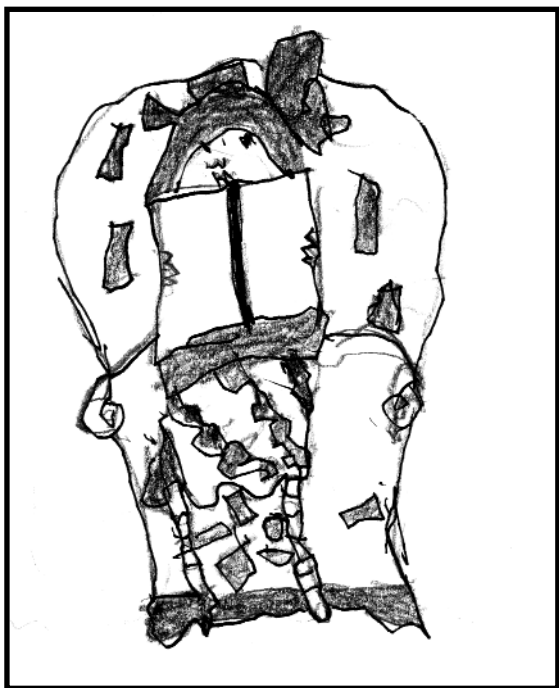
María Vinuesa Huedo, 12 años.





el rincón de Mónica

¿qué es la Navidad para mí?



MÓNICA MÁRQUEZ RUBIO, 16 años.

Queridos lectores, en este número de "La Tirita" os voy a hablar de una fecha tan importante como es la **NAVIDAD**.

En Navidad se celebra el nacimiento de Jesús, por lo que es una época de PAZ y AMOR, de encuentros con familiares y amigos, de momentos de recuerdos y nostalgias. Todos compartimos algo, añoramos a alguien o nos sorprendemos ante visitas inesperadas, en pocas palabras... nos ilusionamos como nunca.

Hay personas que desgraciadamente, por algunas circunstancias no viven la Navidad como quisieran, porque están lejos de su familia, en residencias, en hospitales etc. Yo les diría que ésta se lleva en el corazón y dónde estemos o cómo estemos debemos sentirnos en familia con la gente que nos rodea en esos instantes.

Os lo digo yo, que pasé Navidades con todos los que hacéis "La Tirita" en el Hospital (y los que no la hacéis también) y fueron inolvidables para mí, porque fuistéis mis Reyes Magos particulares con la magia que llevan estas fechas.

Un saludo enorme para todos y FELIZ NAVIDAD de vuestra reportera más dicharachera...

¿que es la Navidad?

Navidad tiempo de paz

Navidad tiempo de amor

Navidad tiempo de encuentros

Navidad es... ILUSIÓN

adivinanza navideña

Ha nacido el Niño Dios

y vienen sus majestades

¿Adivinas qué época es?

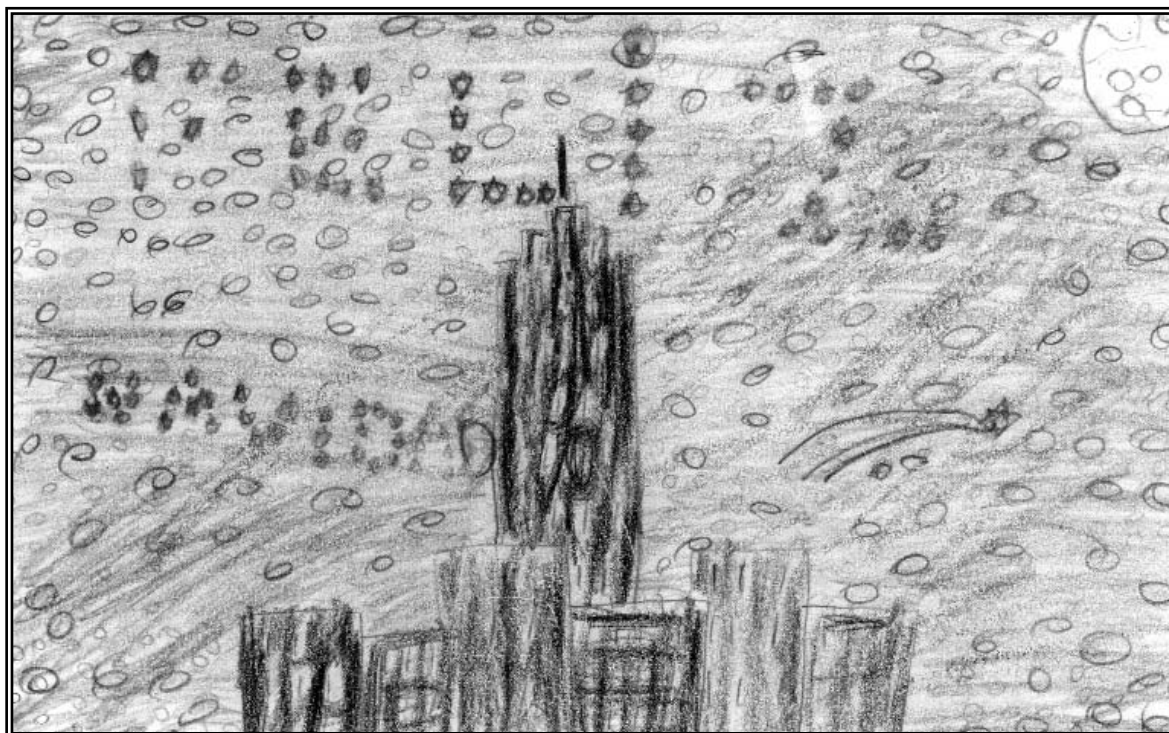
... acertaste... NAVIDADES.

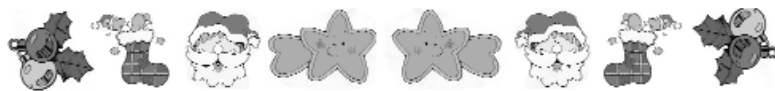


el milagro de la Estrella

Érase una vez una pandilla de niños que el día de Nochebuena , el 24 de Diciembre, pedían el aguinaldo. La pandilla se componía de 3 niños y 3 niñas de entre 6 y 12 años. A la pandilla le quedaban pocas casas por pedir y ya había recogido mucho dinero y alimentos. Uno de los chicos se fijó en un perro y lo siguió. El perro le llevó hasta un bosque que él ni conocía. Se estaba haciendo de noche y el niño comenzó a llorar .Más tarde se tranquilizó un poco y se quedó dormido. En medio de la noche se le apareció un hada que le dejó alimento para unos días y un mensaje. Al despertarse; el niño se extrañó de ver lo que le habían dejado y leyó el mensaje : “Cuando veas la estrella de Oriente, síguela. Te llevarás una sorpresa.” El niño se quedó algo confundido. Pasaron los días ; una noche descubrió la estrella y la siguió. La estrella le guió hasta su pueblo, donde estaba su casa. Muy contento abrió la puerta de casa y sin hacer ruido se metió en su cama. Al día siguiente se despertó . En el salón de la casa había un gran árbol de Navidad con muchísimos regalos. El niño se puso muy contento y nunca en su vida olvidó esa Navidad tan especial.

Pedro Manuel Valero Pérez. 11 años.





Un año por el Hospital...

Soy Rosa, la madre de Raúl y hace unos días, Ana y Jose Antonio (los directores de La Tirita) me pidieron que os contara mi “año” en el Hospital. Mi historia es una de tantas, por desgracia; aunque al mismo tiempo, por fortuna, todo va bien.

Hace un año a mi hijo Raúl le diagnosticaron una enfermedad grave que precisaba intervención quirúrgica y un tratamiento prolongado. Por eso hemos pasado mucho tiempo este año en el Hospital y ya es como nuestra segunda casa. En el momento del diagnóstico el mundo se nos vino encima y por si era poco debíamos tomar decisiones. Para todo contamos con el apoyo de AFANION . Estos momentos fueron muy duros y aunque todos intentaban darnos ánimos, veíamos gestos que indicaban lo contrario. Encima, Raúl, no entendía nada y como cualquier niño, cada vez que le pinchaban lo pasaba mal. Es tan difícil sonreírle, decirle que no pasa nada y que todo es para curarlo cuando uno está tan hundido. Intentas calmarlo y a uno se le saltan las lágrimas; le dices que no pasa nada y es todo lo contrario. Menos mal que las enfermeras y auxiliares están ahí y nos han tratado con mucho cariño. Solo tengo palabras de agradecimiento para ellas: Chamari, Isabel, Consuelo, Angela, Rosa, Juan Carlos...

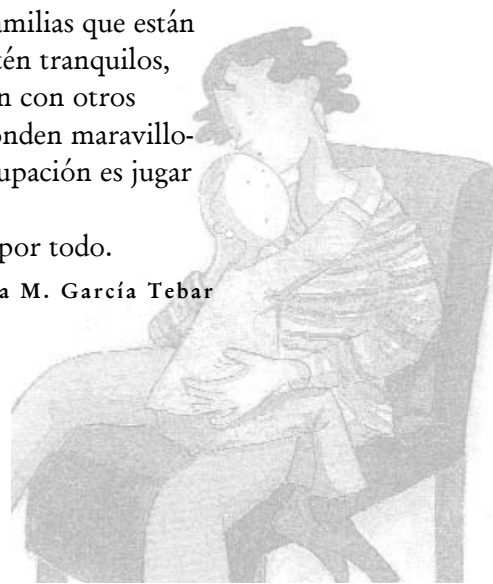
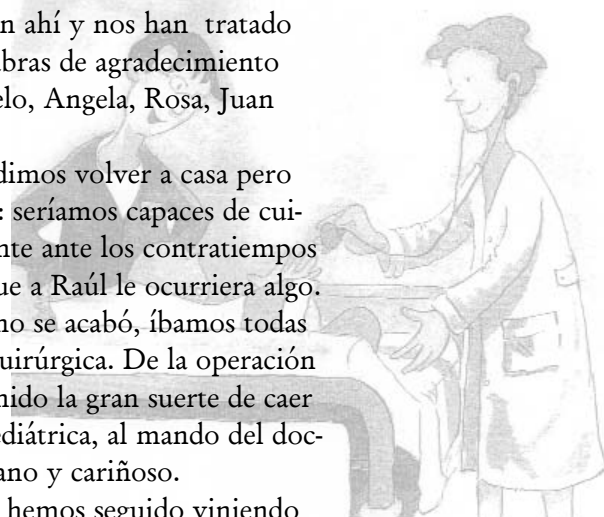
Después de 26 días de Hospital pudimos volver a casa pero entonces aparecieron otros miedos: seríamos capaces de cuidarlo, reaccionaríamos correctamente ante los contratiempos y sobre todo, superar el miedo a que a Raúl le ocurriera algo. Nuestro contacto con el Hospital no se acabó, íbamos todas las semanas hasta la intervención quirúrgica. De la operación solo puedo decir que mi hijo ha tenido la gran suerte de caer en manos del equipo de Cirugía Pediátrica, al mando del doctor Jerónimo González, tan humano y cariñoso.

Hasta el pasado mes de septiembre hemos seguido viniendo por aquí a poner a Raúl su tratamiento, dirigido por el Dr. Miguel Lillo, un buen médico y una gran persona , que en los peores momentos de nuestra vida ha cuidado de nuestro hijo y nos ha dado ánimos.

También quiero enviar ánimos a todas las familias que están pasando por una situación parecida. Que estén tranquilos, están en buenas manos. Que no se comparen con otros casos, que tengan paciencia. Los niños responden maravillosamente a los tratamientos y su única preocupación es jugar y jugar...

A todos os llevamos en el corazón .Gracias por todo.

Rosa M. García Tebar





San Nicolás



En algunos países de Europa

el día seis de diciembre es un día muy especial para los niños, se celebra San Nicolás. Reciben dulces como regalo tras haber puesto en la chimenea o en la puerta un zapato la noche anterior. Nuestra amiga Olga, que nació en la Europa del este, nos cuenta una historia que aprendió de su mamá.



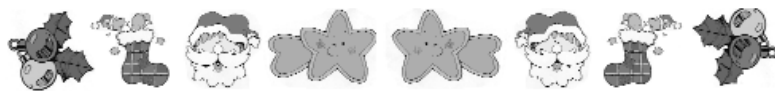
Desde Ucrania a Albacete,
desde Japón hasta Roma,
La Tirita nos divierte,
y de todos nos informa.
Ande, ande, ande...



Hola soy Olga y estoy en el Hospital General de Albacete. Soy de Ucrania y quiero contaros una historia de San Nicolás. San Nicolás era un niño al que le gustaba la Navidad. El primer regalo que le hicieron fue un coche pequeño y a él le gustaba mucho ese regalo y siempre recibía regalos por Navidad. El crecía y cada año era más y más mayor. Cuando era muy mayor murieron sus padres y él pensó: "voy a regalar a todos los niños de mi pueblo los regalos el día de Navidad".

Y así cada año, cada Navidad regalaba a los niños de su pueblo los regalos. Pasó el tiempo, San Nicolás ya era un abuelo y decía: "alguien tiene que continuar haciendo regalos a los niños." Después, murió y su espíritu cada Navidad traía a los niños los regalos. Una vez el día de Navidad me quedé dormida, en sueños a mi casa venía San Nicolás y me traía a mí un regalo. Cuando desperté, los regalos de verdad estaban debajo de mi almohada.

Olga Vovchuk, 11 años



DESDE EL HOSPITAL DE HELLIN

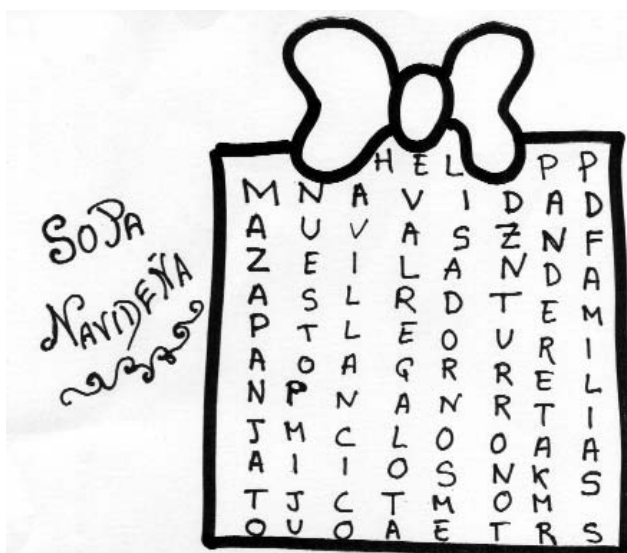
En este curso, Encarna y Elena somos las nuevas profes del Hospital de Hellín. Nos unimos a la gran familia de "La Tirita" y por ello, hemos participado con vosotros en la celebración de la Navidad.



Dibujo de la Navidad en mi cole (COLEGIO LAGUNA DE ALBORAJ).

Autora: M^a del Mar Mármol Simón 7 años.

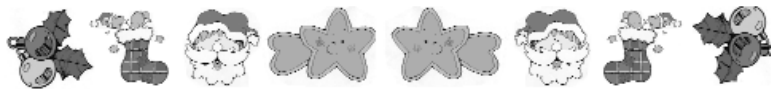
¡¡ Os proponemos jugar con nosotros !!



Busca en la sopa de letras

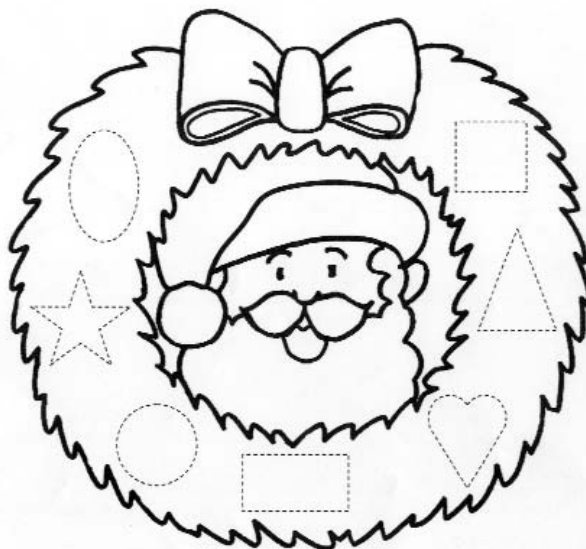
- NAVIDAD
- MAZAPÁN
- PAZ
- REGALO
- TURRÓN
- ADORNOS
- UVAS
- VILLANCICOS

¡¡SUERTE ES MUY FÁCIL!



Haz este collage y decoraló.

¡¡Te quedará una felicitación de navidad tan bonita como a Maite!!



CUENTO VIAJERO: “UNA AVENTURA NAVIDEÑA EN EL HOSPITAL DE HELLÍN”

Un día de frío invierno, en vísperas de Navidad, llegó Antonio a la planta de Pediatría dejando un gran paquete de muchos colores brillantes. Todas las enfermeras asombradas preguntaban para quien sería dicho paquete. No se podía abrir y no llevaba remite.

Con tanto revuelo, los niños y las niñas del Hospital salieron y al acercarse, el paquete empezó a moverse. Todos a la vez lo tocaron y el paquete se abrió.

Las maestras exclamaron: “¡Un libro mágico! ¡Habla de la navidad!¿Qué hará?”
Y ENTONCES...

- José Antonio dijo: “*Es un libro para ayudar a los niños y niñas*”.

- Las maestras preguntaron: “*¿Cómo va a ayudar?*”.

- José Antonio respondió: “*Tiene un mago que se llama Pupito y si le pides un deseo te curará. ¡ A mi me quitará el dolor y podré comer!*”

Entonces Pupito fue a curar a los niños y niñas de la planta, pero algo pasaba en el Hospital de Hellín. ¡¡ La planta baja estaba incendiada!!.

Un niño llamado Carlos le preguntó a Pupito si podía ir con el a salvar a la gente.

Pupito le respondió que prefería ir solo.

- M^a del Mar exclamó: *¡No es fuego!! Son estrellitas de la Navidad que brillan tanto que parecen fuego. Estas estrellitas hacían cosas mágicas:*

 Cuando tocaba a los bebés en vez de llorar, reían.

 Las enfermeras en vez de poner las vías, daban chuches.

 Las cocineras preparaban unos macarrones deliciosos.

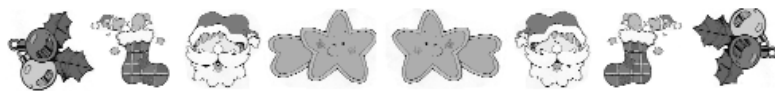
 A los médicos los convertía en magos y sanaban.

 Y a las maestras las convirtió en Hadas Madrinas y los libros hablaban solos.

TODOS LOS NIÑOS Y NIÑAS SANABAN RÁPIDAMENTE.

¡¡¡QUÉ NAVIDAD TAN MÁGICA EN EL HOSPITAL!!!

Este cuento lo han escrito: José Antonio García Núñez 9 años, Carlos Jiménez Rubio 10 años, M^a del Mar Mármol Simón 7 años, Miguel Martínez Bleda de 10 años, Jose Marcos Martínez Martínez 8 años, Ismael Álvarez Martínez 10 años.



l a n a v i d a d e n e l s e r v i c i o d e

U R G E N C I A S

Muchas veces os habréis preguntado cómo se celebra la Navidad en un sitio tan peculiar como el Servicio de Urgencias. De este año no pasa y en este número os desvelamos los secretos de la Navidad en Urgencias. Para enterarnos bien hemos hablado con Claudio Peñalver, uno de los Jefes, y Rus Torrente, una de las Supervisoras. Ellos amablemente nos desvelaron el secreto que aquí os contamos.

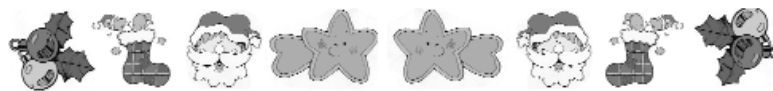
¿ Qué es el Servicio de Urgencias y cómo funciona?

Es un Servicio muy grande donde vienen cada día muchos enfermos, entre 360 y 400 diarios. Hacemos tres turnos diarios y trabajamos 80 enfermeros, 36 auxiliares, 20 médicos, 18 celadores, 4 limpiadoras y 16 administrativos. A cada persona que acude a este Servicio se le toman los datos nada más llegar y pasan a un reconocimiento previo que llamamos Clasificación donde se valora la gravedad, el motivo de consulta y se decide un poco el orden en que se atiende. Aquí se separan los que vienen con golpes, un problema de ojos, una embarazada, un niño.. Después se les va atendiendo en función de la gravedad. Se hacen pruebas complementarias a quien las necesita, se decide si es necesario ingresarle... El porcentaje de ingresados es de un 12%. También tenemos una Sala de Observación con 16 camas donde metemos a los más malitos. Casi todo el mundo vuelve a casa y mejorado.

¿ Hay cambios en Navidad?



Nosotros trabajamos igual todos los días del año. Aquí no hay festivos, ni diferencias entre día y noche. Si es cierto que en Navidad se decora el servicio para recibir en un mejor ambiente a los pacientes. Algún trabajador, más atrevido, lleva un gorro navideño o algo especial.



¿Cómo celebráis Nochebuena?



El personal de turno de noche se pone de acuerdo y se compra la cena. A veces se puede tomar y otras no da tiempo, según las urgencias. El Hospital nos trae unas bandejas de dulces.

¿Y en Nochevieja?

Hacemos lo mismo pero con uvas a las 12 y después la cena si el trabajo lo permite. Siempre hay alguien que no puede tomarse las uvas a su hora.

¿Celebráis Reyes?

El día de Reyes se hace el amigo invisible entre el personal y se come "roscón".

¿Hay más trabajo durante las fiestas?

En el Servicio de Urgencias, ha estado Nicolasete y a todo el que se ha encontrado le ha pedido 100 "euretes".
Ande, ande, ande...



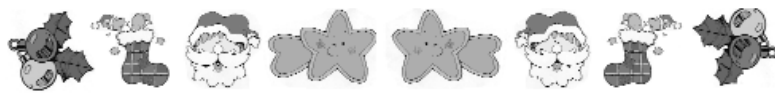
El trabajo es más o menos el mismo, aunque en Navidad siempre hay un día, que varía cada año, especialmente fuerte. También hay una serie de enfermedades que atendemos más en Navidad: intoxicaciones étlicas (abuso de alcohol), personas alérgicas a algún alimento que en las fiestas lo toman, atracones alimentarios, tomar sustancias nocivas etc..

¿Tenéis algún consejo navideño para nuestros lectores?.

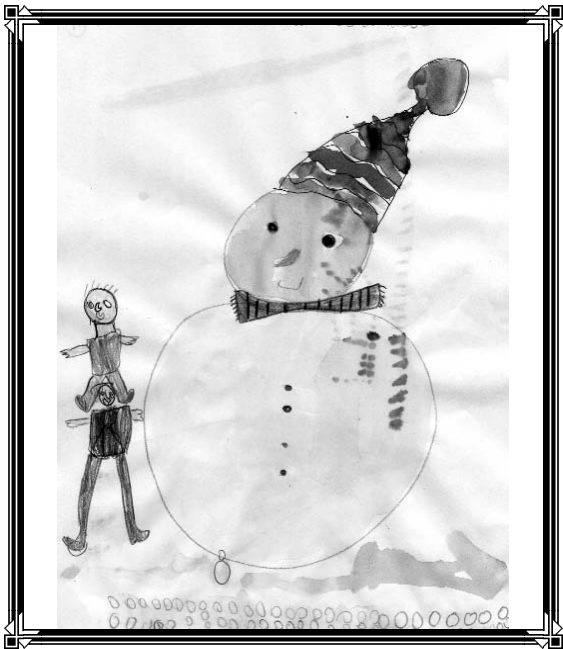


Debéis comer con precaución, no abuséis de la cantidad; decid a los mayores que deben beber con moderación en estas fechas y cuidarse en general para que la Navidad no se nos complique. También queremos deseáros felices fiestas desde el Servicio de Urgencias.

¡Os deseamos salud!. Si vosotros estáis bien, nuestra Navidad será mejor.



christmas christmas



Mi padre y yo hacemos un muñeco de nieve.

JOSÉ MIGUEL CRUZ ESTÉVEZ, 8 AÑOS.

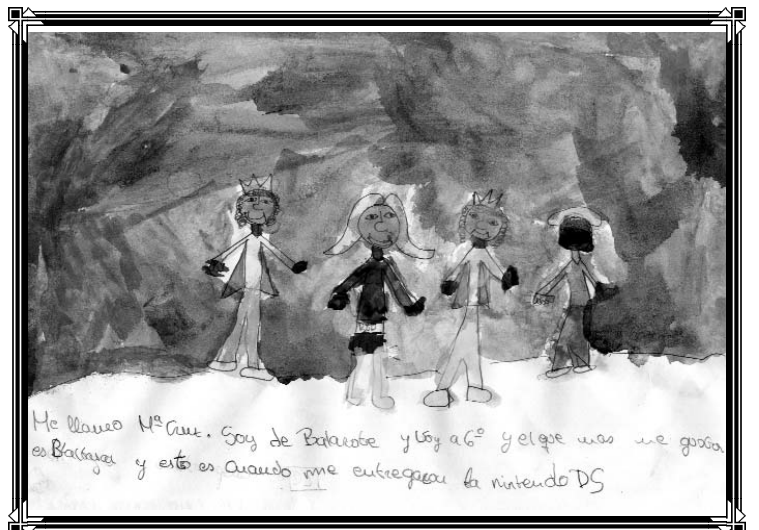


Papá Noel llega a casa de Paula repartiendo regalos.

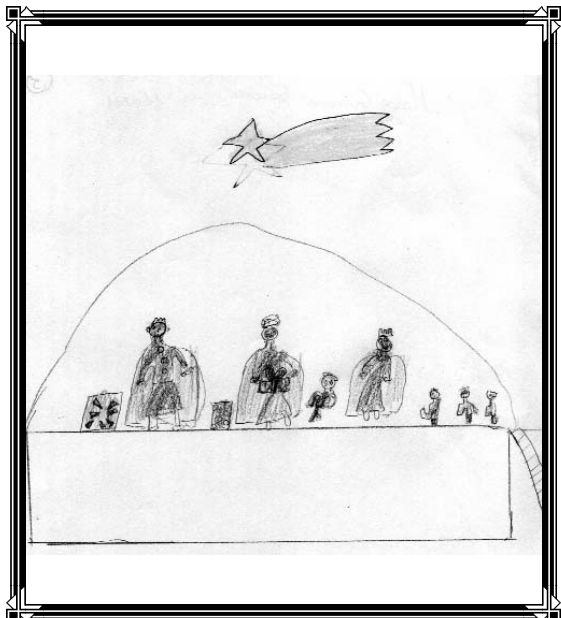
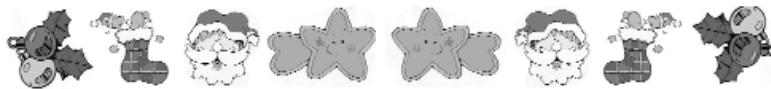
PAULA HERNÁNDEZ GONZÁLEZ, 11 AÑOS.

"Me llamo Mari Cruz, soy de Balazote y voy a 6°. El que más me gusta es Baltasar y aquí es cuando me entregaron la Nintendo DS."

M. CRUZ CUESTA PADILLA, 10 AÑOS.



Me llamo Mª Cruz. Soy de Balazote y voy a 6° y el que más me gusta es Baltasar y esto es cuando me entregaron la Nintendo DS.



Los tres Reyes Magos atendiendo a los niños que vienen a recibir los regalos.

HÉCTOR GRIMALDOS SÁNCHEZ, 11 AÑOS.



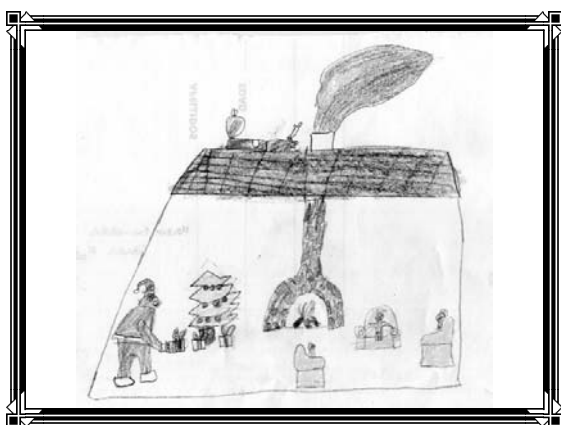
Día de Navidad en casa de Nuria en Pozo Cañada. ¡ Cuántos regalos!.

NURIA MARÍA MORENO TORRALBA, 12 AÑOS.



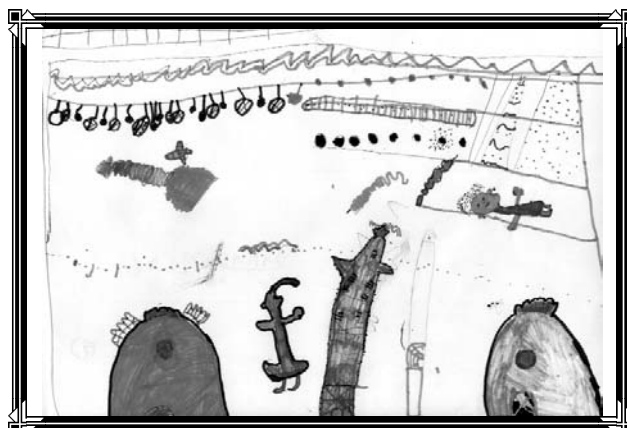
“Santa” llega a Tomelloso a repartir regalos a los niños.

JORGE LEÓN OLMEDO, 6 AÑOS.



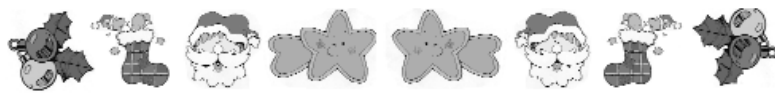
Héctor ahora pinta a Papá Noel llegando a una casa por la chimenea. Lo que no esperaba es encontrarles despiertos. ¡Menudo chasco!.

HÉCTOR GRIMALDOS SÁNCHEZ, 11 AÑOS.



Todo está preparado para Navidad, no falta ningún detalle.

SARAY OREA MARTÍNEZ, 6 AÑOS.



Navidad

en el

Hospital

Carlitos y Juan son muy buenos amigos. Habían compartido la misma habitación en el Hospital durante muchos días y habían congeñado muy bien. Carlitos era un niño muy alegre, extrovertido, siempre estaba dispuesto a jugar y a pasarlo bien. Juan, por el contrario, era más serio, aunque se lo pasaba en grande viendo corretear de acá para allá a Carlitos. Os tengo que decir que Juan tenía una pierna rota y se pasaba todo el día colgado, hasta que le operaran. ¡Y así llevaba casi un mes!

Cierto día en Pediatría todos los niños y mayores estaban algo revueltos; habían oído contar que se estaba preparando una gran fiesta en la planta, donde todos iban a participar: los médicos, enfermeras, el maestro, los niños...

¡Claro! – dijo Carlitos; ¡Es la fiesta de Navidad! Aquello entristeció un poco a Juan, que veía cómo se acercaba una fecha tan bonita y él no podía estar en casa con su familia. ¡Con lo que le gustaba a él pedir el aguinaldo!

¡Juan, Juan!, gritaba Carlos desde el pasillo, corriendo como siempre. ¡Ya llegan, ya llegan! Vienen los payasos, Papá Noel,...

Juan se quería levantar y ver cómo iban vestidos, ir a saludarles; pero que ni por esas. Imposible, no se podía ni mover.

¡Qué rabia! Y encima no lo voy a ver, decía Juan un tanto triste.

Pero cuál no sería su sorpresa cuando de repente vio entrar en su habitación varios payasos, todos cantando y tocando la pandereta y, sin



decirle nada, se lo llevaron con cama incluida, al lugar donde se celebraba la fiesta. Aquello fue grandioso, se lo pasó "genial" riendo con Carlitos las ocurrencias de los payasos. Lo mejor llegó cuando vio a su cirujano bailando y saltando con los pediatras, enfermeras, estudiantes de medicina... No se lo podía creer; además de no poderse aguantar la risa de lo bien que se lo estaba pasando.

Al terminar el espectáculo llegó la gran noticia. Se acercó su cirujano y le dijo:

Prepárate que te voy a operar ahora mismo.

¡Por fin!, exclamó Juan. ¡Y unos días antes de lo esperado!

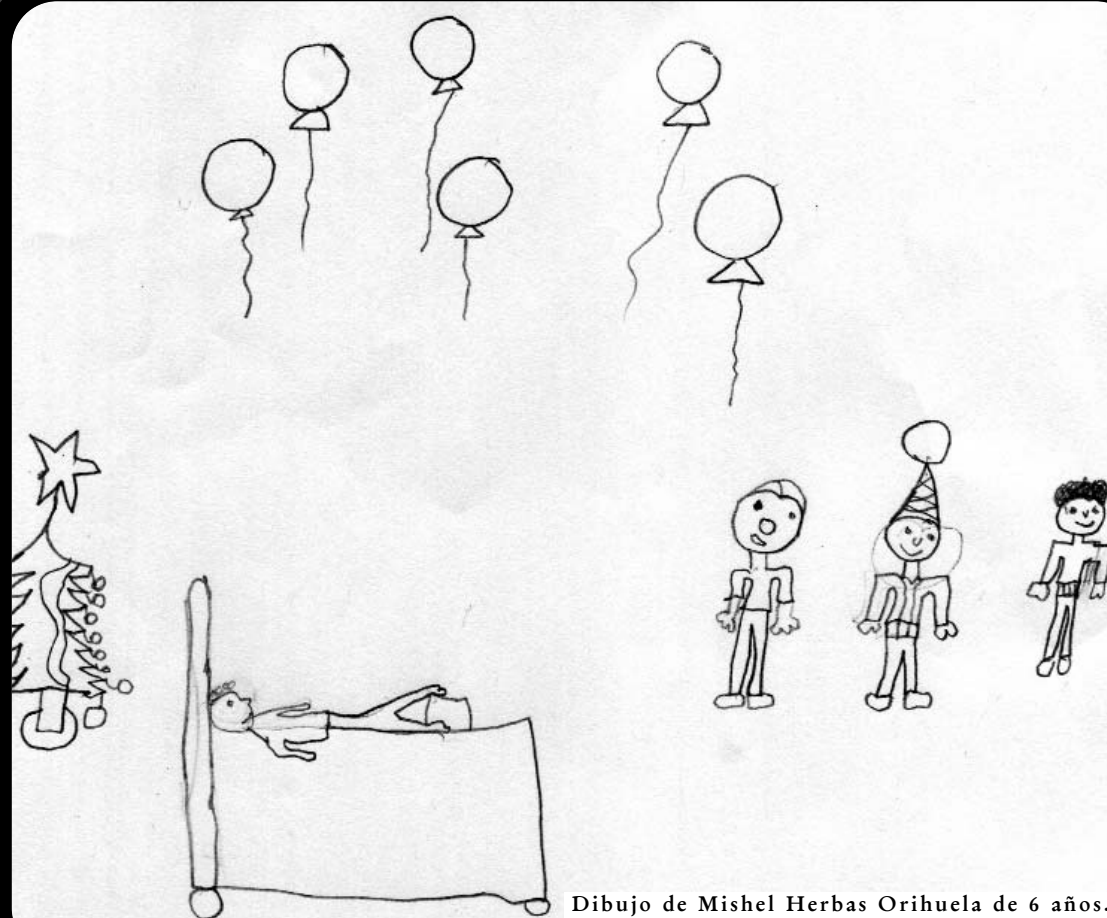
¡Aquello parecía un milagro!. Y antes de que se diera cuenta ya estaba de regreso en la habitación oyendo la voz alegre y nerviosa de su amigo Carlos gritándole muy fuerte en el oído:

¡Nos vamos a casa! ¡Nos vamos! ¡Despierta, Juan, que es Navidad!

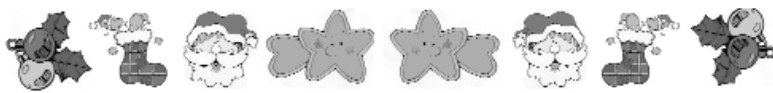
¡Feliz Navidad, a todos!,

Hasta la próxima, amigos.

Angel Mejia Asensio. Profesor del Hospital de Guadalajara.



Dibujo de Mishel Herbas Orihuela de 6 años.



mi cita con Papá Noél

Hola mi nombre es Llanos y me gustaría contaros como dentro de unos días he quedado con mi mejor amigo. PAPA NOEL.

Todo empezó un invierno de hace algunos años.....

Yo jugaba con mi hermana en el parque y hablábamos de los que íbamos a pedir a PAPA NOEL ese año. Mi hermana quería una Barbie y un estuche de maquillaje y yo lo mismo de todos los años, conocer a PAPA NOEL. Mi hermana como siempre me decía que era imposible, que nadie lo conoce y nadie le ha visto nunca, que solo nos visita la noche de Nochebuena para dejarnos los regalos que le pedimos y siempre que hayamos sido buenos durante todo el año.

Intenté investigar si alguien había podido al menos, verle alguna vez, pregunté a mis padres, profesores, amigos etc, pero todos me daban la misma respuesta, nadie lo había visto. El tiempo pasaba y la fecha se acercaba más y más, ya casi no quedaba tiempo para poder conocer algún dato más que me ayudara a conseguir conocer a PAPA NOEL. Finalmente llego la noche esperada :NOCHE BUENA.

Iba camino de mi casa para reunirme con mi familia en una noche tan especial, iba distraída pensando en mis cosas, cuando al cruzar la calle, vi a una niña llorando, eran ya las 9 de la noche, y temía llegar demasiado tarde a casa, pero el llanto de aquella niña pedía ayuda. Me acerqué a preguntarle qué le pasaba. Me contó que jugando con un perro abandonado, le había mordido. La niña estaba sola y hacía frío; decidí aunque fuera tarde, llevarla al



Hospital, donde la curaron y llamaron a sus padres. La bronca en mi casa era inevitable, pero me sentía feliz por lo que había hecho.

Ya muy cerca de casa me sorprendió ver a un hombre sentado en un banco, tuve un poco de miedo, entonces aquel hombre me llamó por mi nombre. Me extrañó que conociera mi nombre, pero su aspecto, al verlo más de cerca no daba miedo, al contrario, su aspecto simpático, afable y bonachón me resultaba familiar. Me dijo que se alegraba mucho de la buena acción que había realizado esa noche, ayudando a aquella niña. Me quedé sorprendida, ¿por qué él sabía lo que había pasado?. Entonces me dijo: tu deseo ha sido concedido yo soy PAPA NOEL.

Un sentimiento de alegría profunda me recorrió todo el cuerpo y pude hablar con él y preguntarle todo que quería saber acerca de él, me contó secretos sobre renos, duendecillos y muchas más cosas. Como ya era tarde le dije que me tenía que marchar y le pregunté cuando nos volveríamos a ver y él volvió a responderme aquella tan repetida respuesta: La noche del 25 de Diciembre y siempre que te hayas portado bien todo el año.

Y eso es lo que hice, estudié mucho y decidí hacerme enfermera para poder ayudar a muchos niños como aquella noche tan especial cuando conocí a PAPA NOEL.

Gracias a este deseo que tuve cuando era pequeña, PAPA NOEL me ayudó a conseguir un deseo mucho mayor: ser feliz ayudando a niños a curarse.

Y este año como todos los años, dentro de unos días veré a mi gran amigo: PAPA NOEL.

LLANOS CARDÓ SIMÓN. Supervisora de pediatría.

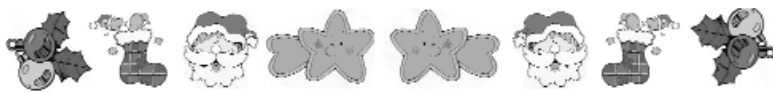
Dibujo de Mishel Herbas Orihuela de 6 años.



el rollo de los EL ROLLO DE LOS MOCOS DE INVIERNO

¡Hola peques! Somos Flip y Flop, dos pequeños mocos, y os vamos a dar unos consejos para este invierno. Cuando empieza a hacer frío, unos bichitos que vuelan por el aire intentan colarse por tu nariz y nuestra misión es que se queden pegados a nosotros y así no te hagan daño. Dentro de tu nariz vivimos en unas pequeñas cuevas de color rosa y a veces estamos un poco apretados.





Entonces somos molestos porque estamos muchos y no te dejamos respirar. Pero para eso te vamos a contar unos trucos para ayudarnos a salir de tu nariz y así te encontrarás mejor.

Cuando nos veas aparecer por tu nariz tienes que sonarte fuerte con un pañuelo de papel. Como seguro que tienes un montón de fuerza, hasta los mocos más escondidos se despegarán y se caerán al pañuelo ¡ya verás!. Si aunque hagas mucha fuerza no puedes sacarnos, dile a mamá que te ayude a lavarte con suero o con agua de mar. Aunque no te guste ésto y te haga llorar tienes que hacerlo varias veces al día cuando tengas la nariz abarrotada de mocos como nosotros. Si lo piensas es igual que cuando te bañas en la piscina o en el mar y te entra agua en la nariz.

Lo que también nos gusta mucho a los mocos es que bebas mucha agua, leche y zumos. Un poquito de todo lo que tú bebes nos llega a nosotros y nos encanta porque nos hacemos más líquidos y nos divertimos flotando por ahí. El ser más líquidos nos ayuda a salir.

Un secreto que aún no te hemos contado es que cuando sale la luna y las estrellas nos asomamos por tu nariz para verlas, y a veces nos volvemos secos. Por eso por las noches te cuesta un poco más respirar. Si te pones un cojín debajo de tu almohada nosotros veremos las estrellas sin tener que asomarnos y así respirarás mejor. Cuando estés un poco malito por nuestra culpa dile a tus papás que no te lleven a sitios donde haya mucha gente o mucho humo en el ambiente, porque nosotros nos asustamos y nos escondemos tan dentro que luego con el pañuelo no nos podrás sacar.

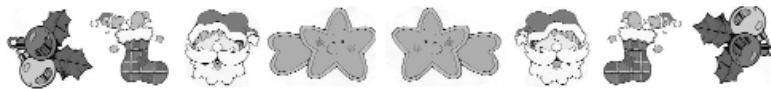
De todas formas niños, el invierno se acaba pronto y entonces Flip y yo nos despediremos de vosotros hasta el año que viene. Pero si seguís nuestros consejos estaremos poco tiempo con vosotros y nos iremos a dar la lata a otros niños que no sepan lo que hemos contado.

M^a Socorro Hoyos Vázquez. MIR Pediatría

Dibujo de Paula Martínez Ortiz



el rollo de los el rollo de los
mocos de mocos de invierno
mocos de invierno



INFORMÁTICA e INTERNET

La página de Informática e Internet para niños

Tal vez el mejor adorno de Navidad es una gran sonrisa

Lo que nos ha traído el 2007

2007 ha sido apasionante tecnológicamente hablando. Si 2006 fue el año del MP3 y la consolidación de los podcasts, 2007 es el año de los videopodcasts y el vídeo portátil. Las cadenas de televisión por fin pierden el miedo a la red y vemos cómo empiezan a volcar contenidos para que los veamos bajo demanda o los descargemos a los iPods.



Se ha consagrado la alta definición, con el pleno lanzamiento de las tecnologías Blu-Ray y HD-DVD. Para evitar una guerra como la del VHS y el BETA, aparecen los primeros discos y reproductores híbridos capaces de reproducir ambos formatos. El VHS desaparece y el DVD entra en decadencia.

Las televisiones planas no paran de aumentar su tamaño y disminuir su precio, y por supuesto las pantallas 1080p se irán imponiendo a las de 720p. Además del TFT, el LCD y el PLASMA aparece la nueva tecnología SED y OLED que nos deja con la boca abierta y los bolsillos vacíos.

Respecto los teléfonos móviles

Se consolida el UMTS y las videollamadas se convierten en algo habitual. Empieza a comercializarse e imponerse la tecnología HSDPA o tecnología 3.5G que permite conectarnos a Internet a 4 megas. También vemos los primeros modelos de teléfonos que permiten ver la televisión a través de TDT. El nuevo iPhone de Apple hace que los teléfonos móviles se fusionen con los PDA's y los reproductores de MP3. Los nuevos terminales ofrecen una calidad técnica exagerada como consolas de videojuegos.

Novedades en los ordenadores

Llegó Windows Vista junto a los primeros portátiles con dos pantallas, utilizando el sistema Slideshow. Esto quiere decir que las pantallas de los ordenadores portátiles tendrán la pantalla normal por un lado y por el otro una minipantalla con más información, como los nuevos móviles.



Los proveedores de Internet empiezan a comercializar tecnología que nos ofrece 20 megas de acceso a Internet simétricos e incluso se rumorean velocidades de 50, 100 y hasta 200 megas.

¿Y respecto los videojuegos?

Hemos asistido al lanzamiento de la Playstation 3, y una nueva versión de Xbox 360 que hace mucho

menos ruido, y por supuesto esta nueva versión tiene salida HDMI por lo que podemos disfrutar de todos los contenidos de la consola a 1080p.

También se lanzó el sistema de juego on-line de la Nintendo WII, y nos esperan los juegos más espectaculares de la historia, entre ellos las nuevas sagas de Final Fantasy, Metal Gear Solid, Halo 3, etc...



Guía de regalos tecnológicos

Si la videoconferencia no es lo nuestro, a lo mejor una cámara digital es lo ideal, pues podremos hacer una foto y enviarla directamente por email, o podemos comprar una impresora de fotos, para enviarlas por correo tradicional o en forma de Christmas.

Para los que necesiten llevar la agenda siempre encima, un navegador de coche, o que necesiten chequear el correo allí donde se encuentren, una PDA podría ser un magnífico regalo. Si queremos matar varios pájaros de un tiro, ya hay Smartphones, que traen teléfono móvil, PDA y cámara fotográfica. Estos productos cuestan unos 700 €, pero si nos damos de alta algunos operadores ofrecen importantes descuentos.



Si tenemos en nuestras casas una Xbox 360, una Nintendo DS, ordenadores portátiles, PDA's, etc... pero para navegar por Internet aún tenemos que llenar la casa de cables, sin lugar a dudas necesitamos que nos regalen un router WIFI para poder liberarnos de todos los cables.

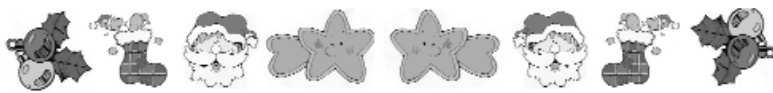
Si tenemos una Xbox360 o somos fanáticos del cine, un gran regalo es, sin duda, una televisión plana de alta definición. Es un regalo que disfrutará toda la familia.



Como hemos visto, hay toda clase de productos tecnológicos para todos los gustos y bolsillos, así que sin lugar a dudas, regalemos lo que regalemos, no fallaremos.

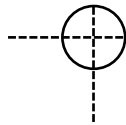
José Luis González Martínez,

Profesor de Ed. Secundaria



The english corner

the english corner



Ni todos los españoles somos toreros, ni todos los ingleses son aburridos. Ni todas las españolas bailamos flamenco, ni todas las inglesas son estrictas institutrices.

Por eso os traemos un notición: ¡Los ingleses también se ríen! ¡Sí! Y además, hasta tienen buenos chistes. En esta sección os lo demostraremos.

Esta página ha sido elaborada por el grupo de adolescentes de la USMIJ:

Joaquín Trujillo Soriano, 16 años,

Laura Pareja Martos, 17 años,

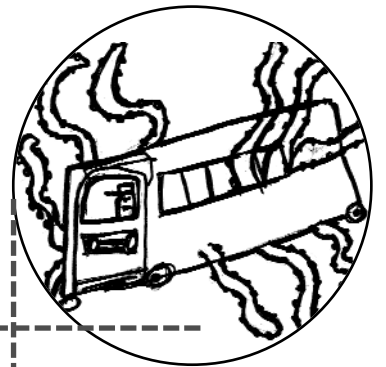
Raquel Rodríguez López, 17 años,

Rocío Navarro Paños, 17 años..



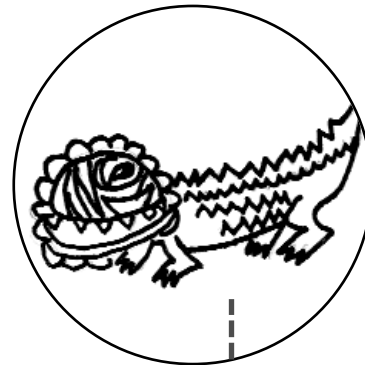
- What do you get when you decide to cross an elephant with a kangaroo?
- Great big holes all over Australia.

to get: *obtener*
to cross: *cruzar*
holes: *agujeros*
all over: *por toda*



- What lives under the sea and carries 64 people?.
- An octopus.

to carry: *llevar.*



- What do you get if you cross a cocrodile and a lettuce?.
- A big green salad that eats you.

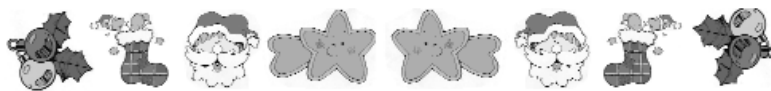
a crocodile: *un cocodrilo.*
a lettuce: *una lechuga.*

· Mrs. A: I'm going to go swimming. I've heard it's a great way to keep in shape.

· Mrs. B: I'm not so sure. Have you ever seen a whale?.



to keep in shape: *mantenerse en forma.*
a whale: *una ballena.*



What's wrong?: *¿qué pasa?*
everyone: *todo el mundo.*
until: *basta.*
that's nothing: *eso no es nada.*



· **PATIENT:** Doctor, doctor could you help me?. I feel like a bell.
 · **DOCTOR:** Yes, you can take these pills and give me a ring.

to feel like: *sentirse.*
pills: *píldoras.*
give me a ring: *deme un timbrazo.*

· **TEACHER:** What's wrong?
BOY: Everyone says that I'll be in school until I'm 18.
 · **TEACHER:** That's nothing. I have to stay here until I'm 65.

· **INVENTOR:** I invented a wonderful new machine that's keeps thieves out of houses.
 · **FRIEND:** That sounds like a very important invention. Can I see it?
 · **INVENTOR:** No, it was stolen.

wonderful: *maravillosa.*
that keeps thieves out of: *que mantiene alejados*
that sounds like: *parece.*
it was stolen: *fue robada.*
flat feet: *pies planos.*



how about: *qué tal.*
a bicycle pump: *una bomba de bicicleta.*
a pupil: *un alumno.*

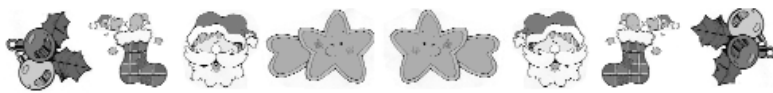


PATIENT: Doctor, Will you give something for my flat feet?
DOCTOR: How about a bicycle pump?.

A teacher asked a pupil to remain after class for a few minutes. Holding out the boy's homework, the teacher asked: "Did you write these all by yourself?" The student said: "Every word of it." "Well, then", said the teacher, "I'm glad to meet you, Mr Shakespeare. I thought you died a long time ago".

holding out: *sosteniendo*
by yourself: *por tí mismo*
every word of it: *cada palabra*
I'm glad to meet you: *encantado de conocerle.*
You died: *que usted había muerto.*





La Navidad en otros Hospitales



Muchas veces os hemos contado qué hacemos durante la Navidad en nuestro Hospital. Esta vez hemos decidido que nuestro reportero “Nicolasete” investigue que ocurre en otros Hospitales de nuestra comunidad y ésto es lo que nos ha contado, una pequeña muestra:

FOTOS CEDIDAS POR EL AULA HOSPITALARIA DEL HOSPITAL DE ALCAZAR DE SAN JUAN

En Guadalajara

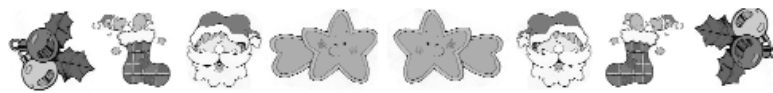
Ponte la pomada,
dame el bisturí,
que hoy es Nochebuena
y me tengo que ir...
Ande, ande, ande...



A la fiesta de la Navidad en el Hospital de Guadalajara se le concede un tratamiento muy especial pues, si ya de por sí, son fechas tan significativas para el mundo infantil, esta situación se hace todavía más especial cuando el niño está enfermo y hospitalizado y se ve obligado a pasar la Navidad ingresado en el Hospital.

Desde “La Pecera” y con la inestimable ayuda de los alumnos de 4º de Medicina, se les prepara una fiesta por todo lo alto, donde el teatro, los títeres, el humor, la música y todo el buen hacer y saber de estos futuros médicos, se pone a disposición del niño enfermo, con el único fin de hacerle sonreír. El tema de esta fiesta es “La Pecera de los cuentos” y cada año se elige un cuento que nos sirva como hilo argumental para toda la actuación, que tiene lugar en el salón de actos. Todo el Hospital está invitado a participar y a apoyar esta actuación. Este año el cuento será “Caperucita Roja”. Durante unos días, los que van del 8 de diciembre, fiesta de la Inmaculada, hasta el día de la celebración, toda la Planta de Pediatría participa en la decoración de la planta y del aula “La Pecera”: se ponen adornos navideños, un bonito árbol de Navidad y, sobre todo, un Nacimiento.

La fiesta termina con la llegada de los Reyes Magos, que se adelantan mucho a su fiesta, pero es que no lo pueden remediar, cuando ven a un niño sufrir y pasarlo tan mal. Nosotros se lo agradecemos mucho, el que tengan este detalle.



En Alcazar de San Juan

Hacemos una exposición en Pediatría de todos los trabajos relacionados con la Navidad y damos premios.

La fiesta se suele hacer el día 20 o 21 de diciembre. Se hace en el Salón de Actos y viene Papá Noel a repartir regalos. Además viene un Cuentacuentos y mucha gente del Hospital canta villancicos. También suelen venir niños de otros colegios a actuar para los niños ingresados.

En Puertollano

Desde que empezó a funcionar el Aula del Hospital Santa Bárbara de Puertollano (Ciudad Real) se ha celebrado la Navidad en colaboración con el personal sanitario, con la elaboración de murales, decoración, concurso de belenes y la participación de cuentacuentos y magos. Además de una fiesta navideña, en el aula se hacen actividades típicas de estas fechas...

Este curso queremos darle a la Navidad un carácter propio destacando una actividad para todos los chicos y chicas con sus familiares: padres, madres, abuelos, abuelas, tíos, tías... Consistirá en que cada alumno o alumna deberá redactar brevemente como era la Navidad de antes y de cada población... Todos los trabajos los expondremos en un mural y se adjuntarán dibujos, fotografías antiguas, letras de villancicos, recetas de dulces o de la típica matanza, etc. Intentaremos también que se trate de una Navidad sostenible por lo que haremos algunas actividades relacionadas con el medio ambiente y el tercer mundo.

En Talavera de la Reina

Dentro del Aula ponemos adornos navideños que alegran las paredes, corchos,....acompañados de un gran cartel elaborado por los alumnos y cuyo tema es la Navidad.

En las semanas próximas a tales fechas realizamos en los talleres del Aula trabajos acordes con las mismas, con ambientación musical de villancicos:

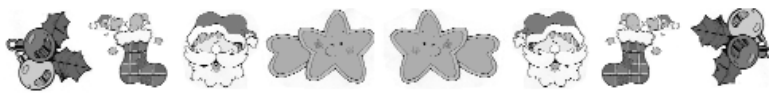
- * figuras del Belén con plastilina,
- * pintura de figuras de escayola,
- * rotulación de angelitos, pastores y demás personajes,
- * escritura en Word de canciones, poesías, adivinanzas... de Navidad.
- * confección de tarjetas de felicitación,
- * concurso de tarjetas navideñas con obsequio para todos los participantes.
- * reparto de tarjetas entre el personal sanitario de la planta.



Este curso queremos introducir el Taller para Padres y Madres en el que se invitará a las familias a colaborar en la realización de adornos, figuras y tarjetas.

En la Planta de Pediatría el personal se encarga de decorar las puertas de las habitaciones y de colocar un Belén.

el día 6 de Enero vienen los Reyes Magos y el Alcalde de la ciudad, quienes reparten regalos a los niños ingresados.



DICCIONARIO CON LA "N"

Por Toñi Alcázar

Enfermera

NACIMIENTO:

Según el diccionario médico, es la salida del claustro materno del feto viable. Para mí, es el acontecimiento que permite asomar la nariz a este mundo para sentir, curiosar, experimentar, aprender, amar... ¡Toda una aventura!

NALGA:

O glúteo. Masa carnosa, en número de dos, situadas en la parte inferior de la espalda. ¿A alguien se le ocurre otro sinónimo?.

NARCOLEPSIA:

Se trata de una enfermedad caracterizada por súbitos ataques de sueño. ¿Os imagináis?.

NASOFARÍNGE:

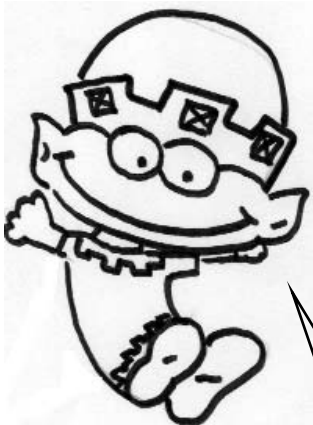
No se si sabéis que en la garganta se distinguen tres zonas. La nasofaringe es la que se encuentra justo detrás de la nariz, entre las ventanas nasales posteriores y el paladar blando. Es la zona donde se comunican nariz y garganta.

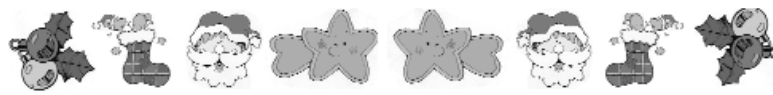
NAVIDAD:

Aunque no es un término médico, empieza por "N" y es el tema central de este número de la revista. La definición la dejo para vosotros porque seguro que tiene un significado distinto para cada uno.

NEBULIZACIÓN:

Es el método para administrar medicamentos a través de las vías respiratorias, es decir por la nariz y la boca hasta los pulmones. Para ello los medicamentos tienen que estar en forma de vapor, lo que se consigue mediante diversos artilugios, los más frecuentes mascarillas y cámaras.





NECESIDAD:

Se trata de una sensación interna correspondiente a la ausencia de ejercitar una función imprescindible como la alimentación, el sueño, la eliminación, sexo, etc. Y precisamente el trabajo de médicos, enfermeros, celadores, etc., es ayudar a cubrir estas necesidades a las personas que no pueden hacerlo por sí mismas. ¡Casi na!

NECROSIS:

En general, se llama así a la modificación de un tejido (piel, músculo, órgano...), especialmente la muerte del mismo. Es, por ejemplo, lo que ocurre en el infarto agudo de miocardio, donde muere un poco de tejido del corazón por falta de oxígeno.

NEFRO-:

Es un término relativo al riñón. Por ejemplo, “nefrología”: estudio del riñón.

NEONATO:

Se trata del recién nacido. ¡Vaya forma de llamar a un bebé pequeño!

NEOPLASIA:

Seguro que habéis oído esta palabra y visto caras serias cuando se nombra. Es el desarrollo de células nuevas y anormales, que pueden ser benignas o malignas.

NEUMONÍA:

También conocida como pulmonía, es decir, la inflamación del tejido de los pulmones producida, generalmente por infecciones. Vamos, un catarro “agarrao” al pecho.

NIÑO:

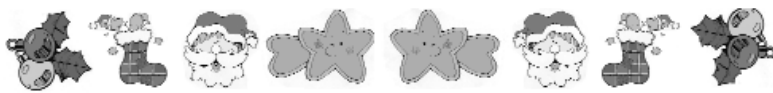
Ser humano de pocos años (hasta los 12-14, o hasta la pubertad). ¡Anda, qué sorpresa!, ¡sois humanos!, algunos parecen extraterrestres.

NOCIVO:

Dañoso, malo para la salud. Vamos, perjudicial para la salud, como el tabaco.

NUTRICIÓN:

Es el proceso por el que los seres vivos utilizan materiales de su entorno para realizar sus procesos metabólicos. Algo así como la gasolina pa el cuerpo.



Rafael Nadal:

Pedro Manuel Valero Pérez. 11 años.

“Te felicito porque eres el mejor tenista y porque eres mi favorito. Te deseo una feliz navidad y un próspero año nuevo”

Pedro Manuel.



Van Nistelrooy:

Ricardo Ruiz Salazar 11 años.

“ hola Ruud Van Nisterooy. Te deseo mucha felicidad en esta Navidad y te pido que sigas marcando tantos goles como la temporada pasada. Un abrazo.



Grupo Rebelde:

Nuria Maria Montero Torralba 12 años.

“ Os deseo una feliz navidad a todos: Christian, Alfonso, Anahí, Mayte y Dulce; que lo paséis en grande, que os abriguéis mucho ,que lo paséis juntos y con la familia. Un beso y un abrazo muy fuerte” ¡ Feliz Navidad!



Pau Gassol:

María Vinuesa Huedo. 12 años.

“Te felicito por meter tantas canastas en el Eurobasket. Te admiro mucho; ví todos los partidos de baloncesto. Os quedastéis los segundos pero para mí fuisteis los primeros”. Adiós, feliz Navidad.



Maná:

Paula Hernández González. 11 años

“Me gustan mucho vuestras canciones, son muy bonitas. Fui a veros al campo de fútbol de Albacete, pero no pude acercarme a conoceros. Seguid haciendo esas canciones tan chulas. Feliz Navidad”.



Ed, Edd y Eddy

Jorge León Olmedo, 6 años.

“Os invito a pasar la Navidad en mi casa de Tomelloso. Podremos jugar y comprar “chuches”. Sois los mejores de Cartoon. Feliz Navidad.

