

**PRIMEROS RESULTADOS DEL PRO-  
GRAMA "HOSPITAL SIN HUMOS".  
COMPLEJO HOSPITALARIO DE  
ALBACETE.**

Grupo de Trabajo de Prevención del Tabaquismo  
Octubre 1999

Rosa Garcia  
Ana Sabater  
Francisca Martinez  
Dolores Galdón  
Juan Luis Ruiz  
Luis de Sebastian  
Vicente Honrubia  
Manuel Haro  
Mariano Arevalo  
Pascual Segovia  
Andres Sanchez Ortega  
Antonio Moreno

Coordinadora:

Máxima

Lizán

**Indice:**

Introducción .....	Pag 1
Informe preliminar sobre el desarrollo del programa "hospital sin humo". Primera valoración del resultado de los cursos para dejar de fumar. ....	...Pag 3
Primeros resultados de la encuesta de prevalencia de tabaquismo entre los profesionales sanitarios del complejo hospitalario de albacete. 1999. Datos globales.....	Pag 4
Valoración de la percepción del humo de tabaco como un riesgo y respeto a los no fumadores entre los encuestados fumadores y exfumadores.....	Pag 9
Selección de respuestas del grupo de fumadores diarios y/o fumadores ocasionales.....	Pag 17
Selección de respuestas del grupo de encuestados que no fuman pero han fumado diariamente y/o ocasionalmente.....	Pag 25
Limitación de zonas de fumadores y no fumadores segun el grupo de no fumadores y exfumadores.....	Pag 27
Valoración encuesta de no fumadores.....	Pag 29
Comentarios a los resultados .....	Pag 30
Recomendaciones .....	Pag 31
FIGURA 1: ¿Le parecería bien que en su centro de trabajo se decidiera la limitación de zonas para el consumo de tabaco?. En caso afirmativo ¿obtaría por restricción parcial o total?. .....	Pag 33
FIGURA 2: ¿Que zonas elegiría para la limitación del consumo de tabaco?. .....	Pag 34

## **INTRODUCCIÓN:**

- El INSALUD se ha propuesto avanzar en la racionalización del consumo de tabaco dentro de sus centros sanitarios. Una de las cláusulas de los Contratos de Gestión asistencial que se han firmado en 1999 entre la Presidencia Ejecutiva de la entidad y las Gerencias del territorio INSALUD dispone, dentro del Plan de Calidad para 1999, la realización de una serie de acciones encaminadas a mejorar la implantación en los centros sanitarios de las medidas contenidas en el Real Decreto 192/88, sobre normas de uso del tabaco y que se fundamentan en la normativa de la O.M.S. Estas recomendaciones fueron refrendadas por los países europeos.

Entre las acciones que se disponen figura la colocación en lugares bien visibles de todos los accesos a los hospitales de carteles o avisos advirtiendo sobre la prohibición de fumar en todo el centro, salvo en las zonas especialmente habilitadas para ello. Asimismo, los hospitales deberán designar áreas específicas para fumar, diferenciando las destinadas a pacientes y familiares de los del personal sanitario. Además se establece que los centros sanitarios deberán llevar a cabo otras acciones complementarias para prevenir el tabaquismo. Entre las medidas que se recomiendan figuran la extensión de la señalización antitabaco por las distintas plantas del centro, incluir información sobre la prohibición de fumar y de la existencia y localización de los lugares especialmente habilitados para los fumadores en los folletos informativos que se entregan a los pacientes cuando ingresan en el centro o fijar una fecha para celebrar el día sin tabaco en el centro sanitario. También se recomienda realizar actividades de formación o incluso, para los más concienciados, desarrollar un programa integral de prevención del tabaquismo.

**INFORME PRELIMINAR SOBRE EL DESARROLLO DEL PROGRAMA "HOSPITAL SIN HUMO".**

En el mes de mayo de 1998 se iniciaron en el Complejo Hospitalario de Albacete, diversas actividades con el fin de conseguir gradualmente espacios asistenciales y laborales libres de humo. Las acciones llevadas a cabo se integran en el programa "Hospital sin Humos" y han de culminar en el pacto con los servicios de zonas de fumadores y el compromiso de respetar la señalización. Esta última fase todavía no se ha llevado acabo.

Presentamos en primer lugar en la tabla 1, un resumen de los resultados de los grupos de terapia para dejar de fumar, que se iniciaron en abril de 1999 y a continuación los primeros resultados de la encuesta de prevalencia de consumo de tabaco en el Complejo Hospitalario.

**PRIMERA VALORACIÓN DE LOS RESULTADOS DE LOS CURSOS PARA DEJAR DE FUMAR.**

Tabla 1: TOTAL DE TRABAJADORES DEL COMPLEJO HOSPITALARIO QUE HAN REALIZADO EL 1er. CURSO PARA DEJAR DE FUMAR. Agosto 1999.

<b>¡Error! Marcador no definido. SUJETOS</b>	GRUPOS (A, B, C, D)	GRUPOS (E, F, G, H)	TOTAL
- Citados para hacer el curso.	41	47	88 (100%)
- Iniciaron el curso.	34	37	71 (80.6%)
- Terminaron el curso.	22	22	44 (50%)
- <b>Dejaron de fumar.</b>	<b>12 (38.7%)</b>	<b>19 (61,3%)</b>	<b>31 (35,3%)</b>

Los grupos son seguidos a lo largo de nueve meses con seguimientos al mes, a los tres meses y a los seis meses. Se tiene previsto organizar más cursos y realizar una oferta a los pacientes.

35,0 (52605 (68/7\$ '260' (0/\$0 (1&8 (67\$0' (035 (9\$ / (1&, \$0' (0  
 7\$%\$48,6020 (175 (0/260352) (6,21\$ / (606\$1,7\$5,260' (/0&203 / (-20  
 +263,7\$/\$5,20' (0\$/%\$& (7 (0000000

**AMBITO GEOGRAFICO Y POBLACIONAL:** Todos los trabajadores del Complejo Hospitalario de Albacete.

**PERIODO DE ENVIO DE CUESTIONARIOS:** del 15 de diciembre al 7 de de enero.

**PERIODO DE RECEPCION DE CUESTIONARIOS:** del 8 de enero a 30 de abril.

**Nº de CUESTIONARIOS ENVIADOS:** .2221

**TASA DE RESPUESTA:** 27.5%

=====  
**DATOS GLOBALES**  
 =====

**FRECUENCIAS ABSOLUTAS Y TASA DE RESPUESTAS SEGÚN GRUPOS DE EDAD.**

EDAD	RESPONDEN	NO RESPONDEN	% RESPUESTAS
20 - 24	1	20	4.7%
25 - 29	39	120	24.5%
30 - 34	104	227	31.5%
35 - 39	149	363	29.1%
40 - 44	158	369	30.0%
45 - 49	81	244	25.0%
50 - 54	22	142	13.4%
55 - 59	21	90	19.0%
60 - 64	10	38	20.8%
> 64	2	13	13.3%
N/C	16	--	
Total	612	1610	27.5%

**MEDIDAS DE CENTRALIZACIÓN Y DISPERSIÓN DE LA EDAD DE LOS ENCUESTADOS**

Total	Suma	Media	Varianza	Desv est	Error est
611	23512	38.481	101.070	10.053	0.407
Mínimo	Percen.25	Mediana	Percen.75	Máximo	Moda
0.000	34.000	39.000	44.000	68.000	40.000

**DISTRIBUCIÓN DE FRECUENCIAS DE LOS ENCUESTADOS SEGUN EL SEXO**

SEXO	Frec	Porcent	Acum
VARON	161	26.3%	26.6%
MUJER	439	71.7%	98.7%
N/C	12	1.9%	100.0%
Total	612	100.0%	

**TASA DE RESPUESTA DE LOS ENCUESTADOS SEGUN CATEGORIA PROFESIONAL.**

Categoria Profesional	Contestan	No contestan	Tasa de respuesta
FACULTATIVO	96	325	22,8%
ENFERMEROS	182	428	29,8%
AUXILIAR CL.	100	322	23,6%
TEC. LAB, RX Y AP	19	53	26,3%
CELADOR	42	105	28,5
ADMINISTRATIVO	58	175	24,8
OTROS	103	201	33,8%
N/C	12	--	
Total	612	1609	

**DISTRIBUCIÓN DE FRECUENCIAS DE LOS ENCUESTADOS SEGUN EL NIVEL DE ESTUDIOS.**

ESTUDIOS	Frec	Porcent	Acum
SIN ESTUDIOS	3	0.5%	0.5%
ESTUDIOS PRIMARIOS	72	11.8%	12.3%
ESTUDIOS SECUNDARIOS	178	29.1%	41.4%
ESTUDIOS UNIVERSITARIOS	318	52.0%	93.4%
OTROS	11	1.8%	95.2%
N/C	30	4.8%	100.0%
TOTAL	612	100.0%	

**DISTRIBUCIÓN DE FRECUENCIAS SEGUN EL NIVEL DE CONSUMO DE TABACO.**

CUANTO FUMA	FREC	PORCENT	ACUM
NO FUMADORES	233	38.1%	38.1%
FUMA DIARIAMENTE	189	30.9%	69.0%
FUMA OCASIONALMENTE	21	3.4%	72.4%
NO FUMA PERO HA FUMADO DIARIAMENTE	133	21.7%	94.1%
NO FUMA PERO HA FUMADO OCASIONALMENTE	22	3.6%	97.7%
N/C	14	2.3%	100.0%
TOTAL	612	100.0%	

**DISTRIBUCIÓN DE FRECUENCIAS DE CONSUMO DE TABACO SEGÚN CATEGORIA PROFESIONAL.**

C. Profesional	CONSUMO DE TABACO						TOTAL
	NF	FD	FO	NF_HF	NF_FO	N/C	
FACULTATIVO	36	23	5	24	4	4	96
ENFERMERO	63	52	8	49	7	2	182
AUXILIAR C	41	29	4	21	4	1	100
TECNICO	7	9	0	1	1	1	19
CELADOR	13	10	2	14	2	1	42
ADMINISTRAT	23	21	1	9	2	2	58
TEC. SUPER	4	3	0	4	1	0	12
MANTENIMIENTO	1	2	0	2	0	0	5
OTROS	38	36	1	8	1	1	84
N/C	7	4	0	1	0	0	12
Total	233	189	21	133	22	12	612

0 NF= No Fuma  
 1 FD: Fuma Diariamente  
 2 FO: Fuma Ocasionalmente  
 3 NF\_HF: No Fuma pero Ha Fumado  
 4 NF\_FO: No Fuma pero Fuma Ocasionalente  
 N/C: No Consta

**LIMITACIÓN DE ZONAS DE FUMADORES Y NO FUMADORES.**

**¿LE PARECERÍA BIEN QUE EN SU CENTRO DE TRABAJO SE DECIDIERA LA LIMITACIÓN DE ZONAS PARA EL CONSUMO DE TABACO?**

LIMATAC.	Frec	Porcent	Acum
SI	348	56.8%	56.8%
NO	248	40.5%	97.3%
N/C	16	2.6%	100.0%
Total	612	100%	

EN CASO AFIRMATIVO USTED OPTARÍA POR

RESTRICCIÓN	Frec	Porcent	Acum
PARCIAL	257	42.0%	42.0%
TOTAL	306	50.0%	92.0%
N/C	49	8.0%	100.0%
Total	612	100.0%	

**¿QUE ZONAS ELEGIRIA PARA LA LIMITACIÓN?**

RECEPCIÓN	Frec	Porcent	Acum
NO LIMITACION	126	20.6%	20.6%
LIMITACION	486	79.4%	100.0%
Total	612	100.0%	

PASILLOS

	Frec	Porcent	Acum
NO LIMITACIÓN	92	15.03%	15.03%
LIMITACION	520	84.97%	100.0%
Total	612	100.0%	

## CAFETERÍA

	Frec	Porcent	Acum
NO LIMITACIÓN	104	17.0%	17.0%
LIMITACION	508	83.0%	100.0%
Total	612	100.0%	

## DESPACHOS INDIVIDUALES

	Frec	Porcent	Acum
NO LIMITACIÓN	88	14.3%	14.3%
LIMITACION	524	85.7%	100.0%
Total	612	100.0%	

## ASCENSORES.

	Frec	Porcent	Acum
NO LIMITACIÓN	102	16.6%	16.6%
LIMITACION	510	83.4%	100.0%
Total	612	100.0%	

## COMEDOR

	Frec	Porcent	Acum
NO LIMITACIÓN	87	14.2%	14.2%
LIMITACION	525	85.8%	100.0%
Total	612	100.0%	

## ASEOS

	Frec	Porcent	Acum
NO LIMITACIÓN	304	49.6%	49.6%
LIMITACION	308	50.4%	100.0%
Total	612	100.0%	

LUGARES DE TRABAJO COMUNES

	Frec	Porcent	Acum
NO LIMITACIÓN	79	13.0%	20.7%
LIMITACION	533	87.0%	100.0%
Total	612	100.0%	

=====

**VALORACIÓN DE LA PERCEPCIÓN DEL HUMO DE TABACO COMO UN RIESGO Y RESPETO A LOS NO FUMADORES ENTRE LOS ENCUESTADOS FUMADORES Y EXFUMADORES.**

=====

**¿PIENSA QUE EL HUMO DEL TABACO PERJUDICA LA SALUD DEL NO FUMADOR?**

	Frec	Porcent	Acum
Si	338	89.6%	89.6%
No	28	7.4%	7.4%
N/C	11	2.9%	100.0%
Total	377	100.0%	

**¿CUANDO ALGUIEN LE SUGIERE QUE NO FUME, FUMA O FUMABA EN SU PRESENCIA?.**

	Frec	Porcent	Acum
Si	34	9.0%	9.0%
No	331	87.7%	96.7%
N/C	12	3.1%	100.0%
Total	377	100.0%	

**¿PREGUNTA O PREGUNTABA A LOS NO FUMADORES SI LES MOLESTA QUE FUME ANTES DE ENCENDER UN CIGARRILLO?.**

	Frec	Porcent	Acum
Si	231	61.2%	61.2%
No	130	34.5%	95.7%
N/C	16	4.2%	100.0%
Total	377	100.0%	

**¿APAGA O APAGABA EL CIGARRILLO CUANDO VE UNA SEÑAL DE "PROHIBIDO FUMAR"?**

	Frec	Porcent	Acum
Si	348	92.3%	92.3%
No	20	5.3%	97.6%
N/C	9	2.3%	100.0%
Total	377	100.0%	

**¿SIENTE QUE EL TABACO HA PERJUDICADO SU SALUD?**

PERJ_TAB	Frec	Porcent	Acum
SI	199	52.7%	52.7%
NO	163	43.2%	95.9%
N/C	15	3.9%	100.0%
Total	377	100.0%	

**¿CREE QUE EN EL HOSPITAL, EL PERSONAL Y LOS COMPAÑEROS ESTÁN SENSIBILIZADOS POR EL PROBLEMA O LOS EFECTOS ADVERSOS DEL TABACO?**

C_S	Frec	Porcent	Acum
SI	193	51.0%	51.0%
NO	169	44.8%	95.8%
N/C	15	3.9%	100.0%
Total	377	100.0%	

**¿CONSIDERA QUE EL HÁBITO DE FUMAR ES UN PROBLEMA A TENER EN CUANTE EN EL FUNCIONAMIENTO HABITUAL DEL HOSPITAL?**

P_F_H	Frec	Porcent	Acum
SI	264	70.0%	70.0%
NO	102	27.1%	97.1%
N/C	11	2.9%	100.0%
Total	377	100.0%	

**¿LE PARECERÍA BIEN QUE EN SU CENTRO DE TRABAJO SE DECIDIERA LA LIMITACIÓN DE ZONAS PARA EL CONSUMO DE TABACO?**

LIMATA	Frec	Porcent	Acum
SI	348	92.3%	92.3%
NO	13	3.4%	95.8%
N/C	16	4.3%	100.0%
Total	377	100.0%	

**EN CASO AFIRMATIVO USTED OPTARÍA POR:**

RESTRICCIÓN	Frec	Porcent	Acum
PARCIAL	201	53.3%	53.3%
TOTAL	155	41.1%	94.4%
N/C	21	5.6%	100.0%
Total	377	100.0%	

**SI HA ELEGIDO RESTRICCIÓN PARCIAL ¿QUE ZONAS ELEGIRIA PARA LA LIMITACIÓN?.**

**RECEPCIÓN**

	Frec	Porcent	Acum
NO LIMITAC	96	25.4%	25.4%
LIMITACION	281	74.5%	100.0%
Total	377	100.0%	

**PASILLOS**

	Frec	Porcent	Acum
NO LIMITAC	92	24.3%	24.3%
LIMITACION.	285	75.6%	100.0%
Total	377	100.0%	

**CAFETERÍA**

	Frec	Porcent	Acum
NO LIMITAC	103	27.3%	27.3%
LIMITACION.	274	72.7%	100.0%
Total	377	100.0%	

**DESPACHOS INDIVIDUALES**

	Frec	Porcent	Acum
NO LIMITAC	88	23.3%	23.3%
LIMITACION.	289	76.6%	100.0%
Total	377	100.0%	

**ASCENSORES.**

	Frec	Porcent	Acum
NO LIMITAC	101	26.8%	26.8%
LIMITACION.	276	73.4%	100.0%
Total	377	100.0%	

**COMEDOR**

	Frec	Porcent	Acum
NO LIMITAC	86	22.8%	22.8%
LIMITACION.	291	77.2%	100.0%
Total	377	100.0%	

**ASEOS**

	Frec	Porcent	Acum
NO LIMITAC	77	20.4%	20.4%
LIMITACION.	300	79.5%	100.0%
Total	377	100.0%	

**LUGARES DE TRABAJO COMUNES**

	Frec	Porcent	Acum
NO LIMITAC	78	20.7%	20.7%
LIMITACION.	299	79.3%	100.0%
Total	377	100.0%	

=====

**SELECCIÓN DE RESPUESTAS DEL GRUPO DE FUMADORES DIARIOS Y/O FUMADORES OCASIONALES.**

=====

**¿CUÁNTOS CIGARRILLOS FUMA AL DÍA?**

N° de cigarrillos	Frec	Porcent	Acum
N/C	6	2.8%	2.8%
1 a 5	161	76.6%	79.4%
9 a 10	23	10.9%	90.3%
11 a 15	10	4.8%	95.1%
15 a 20	2	0.9%	96.0%
> 20	8	3.8%	100.0%
Total	210	100.0%	

**Medidas de centralización y dispersión del número de cigarrillos fumados en un día.**

Total	Suma	Media	Varianza	Desv est	Error es
210	864	4.134	25.838	5.083	0.352
Mínimo	Percen.25	Mediana	Percen.75	Máximo	Moda
0.000	1.000	2.000	3.000	31.000	2.000

**¿CUÁNTO TIEMPO TRANSCURRE DESDE QUE SE DESPIERTA HASTA QUE FUMA EL PRIMER CIGARRILLO?**

	Frec	Porcent	Acum
N/C	5	2.4%	2.4%
menos de 5'	195	85.7%	95.2%
de 6 a 30'	9	4.3%	99.5%
más de 30'	1	0.5%	100.0%
Total	210	100.0%	

**¿FUMA MÁS DURANTE LA MAÑANA QUE DURANTE EL RESTO DEL DÍA?**

FUMA MÁS	Frec	Porcent	Acum
Si	71	33.8%	33.8%
No	124	59.0%	92.8%
N/C	15	7.1%	100.0%

Total		210	100.0%
-------	--	-----	--------

**¿TIENE DIFICULTADES PARA NO FUMAR DONDE ESTÁ PROHIBIDO?**

		Frec	Porcent	Acum
SI		30	14.3%	14.3%
NO		173	82.4%	96.7%
N/C		7	3.3%	100.0%
Total		210	100.0%	

**¿FUMA CUANDO ESTÁ ENFERMO?**

F_ENFER		Frec	Porcent	Acum
SI		77	36.7%	36.7%
NO		124	59.0%	95.7%
N/C		9	4.3%	100.0%
Total		210	100.0%	

**¿QUÉ CIGARRILLO LE PRODUCE MÁS SATISFACCIÓN?**

C_SATIS		Frec	Porcent	Acum
El 1°		66	31.4%	31.4%
otros		128	60.9%	92.3%
N/C		16	7.6%	100.0%
Total		210	100.0%	

**¿HA INTENTADO DEJAR DE FUMAR ALGUNA VEZ?**

IN_DEJ		Frec	Porcent	Acum
Si		146	69.5%	69.5%
No		54	25.7%	95.2%
N/C		16	7.6%	100.0%
Total		210	100.0%	

**¿CUÁNTAS VECES HA INTENTADO DEJAR DE FUMAR?**

V_I_D	Frec	Porcent	Acum
Nunca	33	15.7%	15.7%
1 vez	32	15.2%	31.0%
De 2 A 5 veces	91	43.3%	74.3%
De 6 A 10 veces	49	23.3%	97.6%
De 11 A 20 veces	1	0.5%	98.1%
N/C	4	1.9%	100.0%
Total	210	100.0%	

**Medidas de centralización y de dispersión del número de veces que ha intentado dejar de fumar.**

Total	Suma	Media	Varianza	Desv est	Error est
210	1133	5.395	182.833	13.522	0.933
Mínimo	Percen.25	Mediana	Percen.75	Máximo	Moda
0.000	1.000	2.000	8.000	99.000	2.000

**¿LA ULTIMA VEZ QUE SE PROPUSO DEJAR DE FUMAR ¿CUÁNTO TIEMPO ESTUVO SIN HACERLO?**

T_ULT_VE	Frec	Porcent	Acum
N/P	29	13.8%	13.8%
DIAS	34	16.2%	30.0%
SEMANAS	23	11.0%	41.0%
MESES	64	30.5%	71.4%
AÑOS	26	12.4%	83.8%
N/C	34	16.2%	100.0%
Total	210	100.0%	

**¿CUÁNTO TIEMPO EN AÑOS HACE DESDE LA ÚLTIMA VEZ QUE DEJÓ DE FUMAR?.**

T. EN AÑOS	Frec	Porcent	Acum
0	41	19.6%	19.6%
1	46	22.0%	41.6%
2	33	15.8%	57.4%
3	16	7.7%	65.1%
4	9	4.3%	69.4%
5	9	4.3%	73.7%
6	2	1.0%	74.6%
7	1	0.5%	75.1%
8	1	0.5%	75.6%
9	46	22.0%	97.6%
10	3	1.4%	99.0%
12	1	0.5%	99.5%
13	1	0.5%	100.0%
Total	210	100.0%	

**Medidas de centralización y dispersión del tiempo en años desde la última vez que dejó de fumar.**

Total	Suma	Media	Varianza	Desv est	Error est
210	737	3.526	12.577	3.546	0.245
Mínimo	Percen.25	Mediana	Percen.75	Máximo	Moda
0.000	1.000	2.000	7.000	13.000	1.000

**¿POR QUÉ CREE QUE INTENTÓ DEJAR DE FUMAR?**

**Aumentó mi preocupación por el peligro del tabaco**

31_1	Frec	Porcent	Acum
SI	48	22.9%	22.9%
NO	162	77.1%	100.0%
Total	210	100.0%	

**Noté molestias o síntomas relacionados con el tabaco**

31_2	Frec	Porcent	Acum
SI	29	13.8%	13.8%
NO	181	86.2%	100.0%

Total | 210 100.0%

**Consideré que tenía que dar buen ejemplo a los pacientes y/o familiares.**

31_3	Frec	Porcent	Acum
SI	14	6.7%	6.7%
NO	196	93.3%	100.0%
Total	210	100.0%	

**Me sentí presionado por familiares compañeros o amigos.**

31_4	Frec	Porcent	Acum
SI	19	9.0%	9.0%
NO	191	91.0%	100.0%
Total	210	100.0%	

**Por consejo médico**

31_5	Frec	Porcent	Acum
SI	7	3.3%	3.3%
NO	203	96.7%	100.0%
Total	210	100.0%	

**Por propia voluntad.**

31_6	Frec	Porcent	Acum
SI	94	44.8%	44.8%
NO	116	55.2%	100.0%
Total	210	100.0%	

**Otras causas.**

31_7	Frec	Porcent	Acum
SI	23	11.0%	11.0%
NO	187	89.0%	100.0%
Total	210	100.0%	

**¿PORQUE CREE QUE VOLVIÓ A FUMAR OTRA VEZ?.**

**Por mi dificultad para controlar los deseos de fumar**

32_1	Frec	Porcent	Acum
SI	53	25.2%	25.2%
NO	157	74.8%	100.0%
Total	210	100.0%	

**Por ganancia de peso.**

32_2	Frec	Porcent	Acum
SI	23	11.0%	11.0%
NO	187	89.0%	100.0%
Total	210	100.0%	

**Ciertas situaciones sociales (fiestas, reuniones).**

32_3	Frec	Porcent	Acum
NO	210	100.0%	100.0%
Total	210	100.0%	

**Estar rodeado de otros fumadores.**

32_4	Frec	Porcent	Acum
SI	54	25.7%	25.7%
NO	156	74.3%	100.0%
Total	210	100.0%	

**Situaciones estresantes (accidentes, muerte familiar, separación...)**

32_5	Frec	Porcent	Acum
SI	38	18.1%	18.1%
NO	172	81.9%	100.0%
Total	210	100.0%	

**N/C**

32_7	Frec	Porcent	Acum
SI	22	10.5%	10.5%
NO	188	89.5%	100.0%
Total	210	100.0%	

**¿PIENSA O HA PENSADO DEJAR DE FUMAR EN EL PRÓXIMO MES?**

D_PM	Frec	Porcent	Acum
SI	80	38.1%	38.1%
NO	96	45.7%	83.8%
N/C	34	16.2%	100.0%
Total	210	100.0%	

**¿PIENSA O HA PENSADO DEJAR DE FUMAR EN LOS PRÓXIMOS 6 MESES?**

D_P_ME	Frec	Porcent	Acum
Si	119	56.7%	56.7%
No	65	31.0%	87.7%
N/C	26	12.4%	100.0%
Total	210	100.0%	

**¿CREE USTED QUE NECESITA AYUDA PARA DEJAR DE FUMAR?**

A_D_F	Frec	Porcent	Acum
1 SI	121	57.6%	57.6%
2 NO	88	41.9%	99.5%
9 N/C	1	0.5%	100.0%
Total	210	100.0%	

**¿ESTARÍA DISPUESTO A SEGUIR ALGÚN TIPO DE PLAN O CONSEJOS DE DEJAR DE FUMAR?**

C_D_F	Frec	Porcent	Acum
1 SI	159	75.7%	75.7%
2 NO	47	22.3%	98.0%
9 N/C	4	2.0%	100.0%
Total	210	100.0%	

=====
   
SELECCIÓN DE RESPUESTAS DEL GRUPO DE ENCUESTADOS QUE NO FUMAN
   
PERO HAN FUMADO DIARIAMENTE Y/O OCASIONALMENTE.
   
=====

**DISTRIBUCIÓN DE FRECUENCIAS DE EXFUMADORES SEGÚN LA EDAD.**

E_D	Frec	Porcent	Acum
N/C	6	3.8%	3.8%
17 - 25	17	11.0%	14.8%
26 - 35	78	50.4%	65.2%
36 - 45	47	30.3%	95.5%
46 - 55	7	4.5%	100.0%
Total	155	100.0%	

**MEDIDAS DE CENTRALIZACIÓN Y DE DISPERSIÓN DE FUMADORES SEGÚN LA EDAD.**

Total	Suma	Media	Varianza	Desv est	Error est
155	5053	32.600	77.449	8.801	0.707
Mínimo	Percen.25	Mediana	Percen.75	Máximo	Moda
0.000	29.000	33.000	38.000	55.000	30.000

**¿POR QUÉ DEJÓ DE FUMAR?**

**Aumento mi preocupación por el peligro del tabaco**

20_1	Frec	Porcent	Acum
SI	83	53.5%	53.5%
NO	72	46.5%	100.0%
Total	155	100.0%	

**Dar buen ejemplo a los compañeros, pacientes y/o familia.**

20_2	Frec	Porcent	Acum
SI	19	12.3%	12.3%
NO	136	87.7%	100.0%
Total	155	100.0%	

**Noté molestias o síntomas relacionados con el tabaco.**

20_3	Frec	Porcent	Acum
SI	60	38.7%	38.7%
NO	95	61.3%	100.0%
Total	155	100.0%	

**Por consejo médico**

20_4	Frec	Porcent	Acum
SI	12	7.7%	7.7%
NO	143	92.3%	100.0%
Total	155	100.0%	

**Por presiones de familiares o amigos.**

20_5	Frec	Porcent	Acum
SI	24	15.5%	15.5%
NO	131	84.5%	100.0%
Total	155	100.0%	

**N/C**

20_9	Frec	Porcent	Acum
SI	3	1.9%	1.9%
NO	152	98.1%	100.0%
Total	155	100.0%	

=====
   
LIMITACION DE ZONAS DE FUMADORES Y NO FUMADORES SEGUN EL GRUPO
   
DE NO FUMADORES Y EXFUMADORES.
   
=====

¿LE PARECERIA BIEN QUE EN SU CENTRO DE TRABAJO SE DECIDIERA LA
   
LIMITACIÓN DE ZONAS PARA EL CONSUMO DE TABACO?.

	Frec	Porcent	Acum
SI	344	88.6%	88.6%
NO	16	4.1%	94.2%
N/C	28	7.2%	100.0%
Total	388	100.0%	

EN CASO AFIRMATIVO USTED OPTARIA POR:

RESTRICCIÓN	Frec	Porcent	Acum
TOTAL	110	28.3%	28.3%
PARCIAL	244	62.8%	90.8%
N/C	34	8.7%	100.0%
Total	388	100.0%	

¿SI HA ELEGIDO RESTRCCIÓN PARCIAL ¿QUE ZONAS ELIGIRÍA PARA LA
   
LIMITACIÓN?.

Recepción:

RECEPCION	Frec	Porcent	Acum
LIMITACIÓN	58	14.9%	14.9%
NO LIMITAC.	330	85.1%	100.0%
Total	388	100.0%	

**Pasillos**

PASILL	Frec	Porcent	Acum
NO LIMITACI LIMITACION.	54	13.9%	13.9%
	334	86.1%	100.0%
Total	388	100.0%	

**Cafetería**

CAFE	Frec	Porcent	Acum
NO LIMITACI LIMITACION.	71	18.3%	18.3%
	317	81.7%	100.0%
Total	388	100.0%	

**Despacho**

DESPAC	Frec	Porcent	Acum
NO LIMITACI. LIMITACION	42	10.8%	10.8%
	346	89.2%	100.0%
Total	388	100.0%	

**Ascensores**

ASCENSO	Frec	Porcent	Acum
NO LIMITAC LIMITACION.	54	13.9%	13.9%
	334	86.1%	100.0%
Total	388	100.0%	

**Comedor**

COMEDOR	Frec	Porcent	Acum
NO LIMITAC. LIMITACION.	62	16.0%	16.0%
	326	84.0%	100.0%
Total	388	100.0%	

**Aseos**

ASEOS	Frec	Porcent	Acum
NO LIMITAC	51	13.1%	13.1%
LIMITACION.	337	86.9%	100.0%
Total	388	100.0%	

=====

**VALORACIÓN ENCUESTA DE NO FUMADORES.**

=====

**SI HA DECIDIDO LIMITACIÓN DE ZONAS PARA EL CONSUMO DE TABACO  
¿CUAL ELEGIRÍA?**

RESTRI	Frec	Porcent	Acum
PARCIAL	55	25.0%	25.0%
TOTAL	146	66.3%	91.3%
N/C	19	8.6%	100.0%
Total	220	100.0%	

**¿QUÉ ZONAS ELEGIRÍA PARA LA LIMITACIÓN?**

**Recepción.**

RECEP	Frec	Porcent	Acum
NO LIMITAC.	29	13.2%	13.2%
LIMITACION.	191	86.8%	100.0%
Total	220	100.0%	

**PASILLO**

PASILL	Frec	Porcent	Acum
NO LIMITAC.	29	13.2%	13.2%
LIMITACION.	191	86.8%	100.0%
Total	220	100.0%	

**CAFETERÍA**

CAFE	Frec	Porcent	Acum
NO LIMITACI.	39	17.7%	17.7%
LIMITACION	181	82.3%	100.0%
Total	220	100.0%	

### DESPACHOS INDIVIDUALES

DESPAC	Frec	Porcent	Acum
NO LIMITAC.	18	8.2%	8.2%
LIMITACION.	202	91.8%	100.0%
Total	220	100.0%	

### ASCENSORES

	Frec	Porcent	Acum
NO LIMITAC.	25	11.4%	11.4%
LIMITACION	195	88.6%	100.0%
Total	220	100.0%	

### COMEDOR

	Frec	Porcent	Acum
NO LIMITAC	35	15.9%	15.9%
NO LIMITAC.	185	84.1%	100.0%
Total	220	100.0%	

### ASEOS

	Frec	Porcent	Acum
NO LIMITAC	26	11.8%	11.8%
LIMITACION	194	88.2%	100.0%
Total	220	100.0%	

### COMENTARIOS A LOS RESULTADOS:

Por primera vez en este Complejo hospitalario se han organizado actividades de apoyo para dejar de fumar. Los primeros resultados son esperanzadores y confirman este tipo de prácticas como un instrumento útil del que se pueda disponer de forma continua.

En cuanto a la encuesta de prevalencia en el Complejo

Hospitalario de Albacete, sus resultados hay que interpretarlos cuidadosamente, pues en ningún caso se considera que el colectivo de trabajadores que responden sea representativo de todos los trabajadores del Complejo Hospitalario. Podría inferirse que este 27.5% del total de trabajadores que responden la encuesta pertenecerían al grupo más motivado en cuanto al tema del tabaquismo, bien por que esten especialmente sensibilizados ante el problema, en el grupo de no fumadores, o bien, en el grupo de fumadores se esten planteando dejar de fumar.

Asumiendo que los 612 trabajadores que responden no son representativos del colectivo total, comparamos la distribución de una serie de variables sociodemográficas, como la edad y el sexo en este grupo frente a la población total del Complejo Hospitalario, con el fin de valorar hasta que punto el perfil de estas variables se ajusta al perfil global de todos los trabajadores. Así la frecuencia de respuestas según el sexo, 26,6% de varones y 72% de mujeres, es superponible a la distribución de los trabajadores del Complejo según el sexo, 25% varones y 75% mujeres. Por grupos de edad, los grupos de 30 a 44 años parecen estar ligeramente sobrerrepresentados. La tasa de respuesta por categoría profesional, excluyendo el grupo otros, oscila de un 23% entre los facultativos a un 30% entre el personal de enfermería.

Un 84% de los fumadores que respoden el cuestionario ha intentado dejar de fumar en alguna ocasión, un 57.6% considera que necesitaría de alguna ayuda para intentarlo, y un 75.7% estaría dispuesto a seguir algún tipo de plan para conseguirlo. Un 38% de los encuestados se consideran fumadores o fumadores ocasionales. Estas cifras coinciden con las tasas de prevalencia en población general y difieren del 49% de otros estudios de prevalencia para el mismo grupo profesional, todo esto nos hace pensar que el grupo de fumadores está infrarepresentado en nuestro estudio.

Del total de encuestados un 42% considera que deberían limitarse las zonas de fumadores y no fumadores, mientras que un 50% considera que debería restringirse de forma absoluta el tabaquismo en el hospital. Cuando analizamos esta respuesta según el estatus de fumador o no fumador, según se muestra en la figura 1, a favor de la restricción total se situarían en primer lugar los no fumadores, seguidos de exfumadores y fumadores, invirtiendose esta relación en el grupo de restricción parcial. Tanto fumadores, como exfumadores y no fumadores consideran de forma mayoritaria que el habito del tabaco es una problema a tener en cuenta en el funcionamiento habitual del hospital.

#### **RECOMENDACIONES :**

Esta encuesta de prevalencia y el apoyo a los trabajadores que intentan dejar de fumar constituye el primer paso dentro del programa "Hospital sin Humos", que el grupo de trabajo, con apoyo de la dirección del hospital y de la asociación de lucha contra el cáncer, puso en marcha. La definición de una

estrategía tendente a erradicar el tabaquismo en el hospital y la señalización de zonas de fumadores y no fumadores se contempla también como un objetivo de calidad a conseguir dentro del contrato programa del Complejo Hospitalario para 1999.

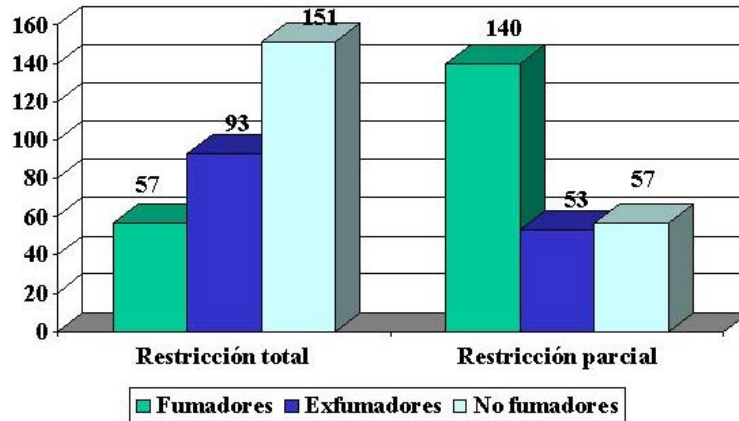
La dirección del Complejo Hospitalario de Albacete debe seguir apoyando de forma activa la implantación de

estas medidas, abriendo una negociación servicio por servicio para pactar las zonas de fumadores y no fumadores, difundiendo interna y externamente estas medidas. Los pactos por servicio podrían incluirse en un futuro dentro de los objetivos de calidad del hospital. La señalización antitabaco ha de estar indicada claramente y la prohibición de fumar ha de incluirse en los folletos informativos que se entreguen al paciente dentro del programa de acogida.

Albacete 13/10/99

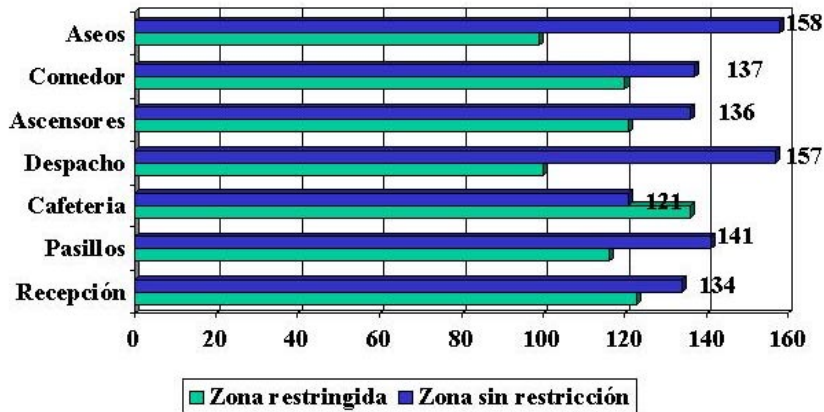
ANEXO :

Figura 1: ¿Le parecería bien que en su centro de trabajo se decidiera la limitación de zonas para el consumo de tabaco?. En caso afirmativo ¿optarais por restricción total o parcial?.



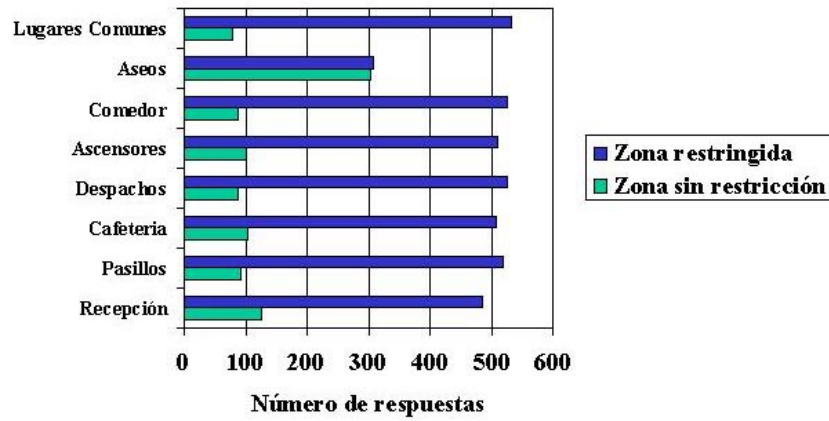
Sobre el total de 612 respondientes al cuestionario.  
 ENCUESTA DE PREVALENCIA HABITO TABAQUICO.  
 COMPLEJO HOSPITALARIO DE ALBACETE. 1999.

Si ha elegido restricción parcial ¿qué zonas elegiría para la limitación?.



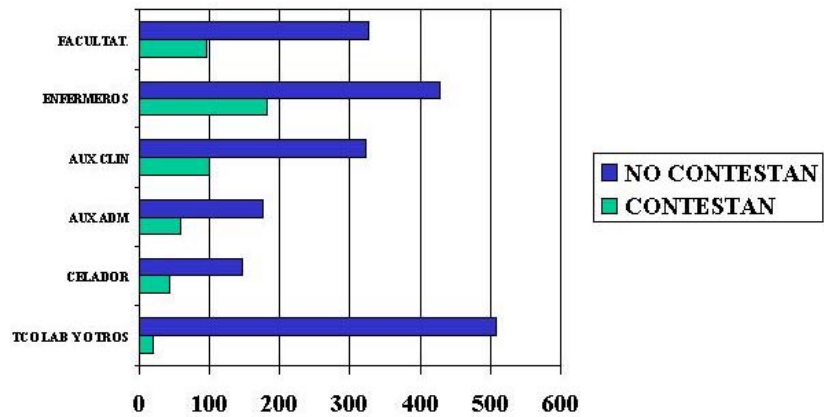
Sobre el total de 257 respondientes que eligen restricción parcial.

Figura 2: ¿Que zonas elegiría para la limitación consumo de tabaco?.



Sobre el total De 612.  
 ENCUESTA DE PREVALENCIA DE HABITO TABAQUICO.  
 COMPLEJO HOSPITALARIO DE ALBACETE. 1999.

Figura 3. Tasa de respuesta al cuestionario por estamento.



ENCUESTA DE PREVALENCIA DE HABITO TABAQUICO.  
 COMPLEJO HOSPITALARIO DE ALBACETE. 1999.