

# SOBRE LA GRIPE AVIARIA...

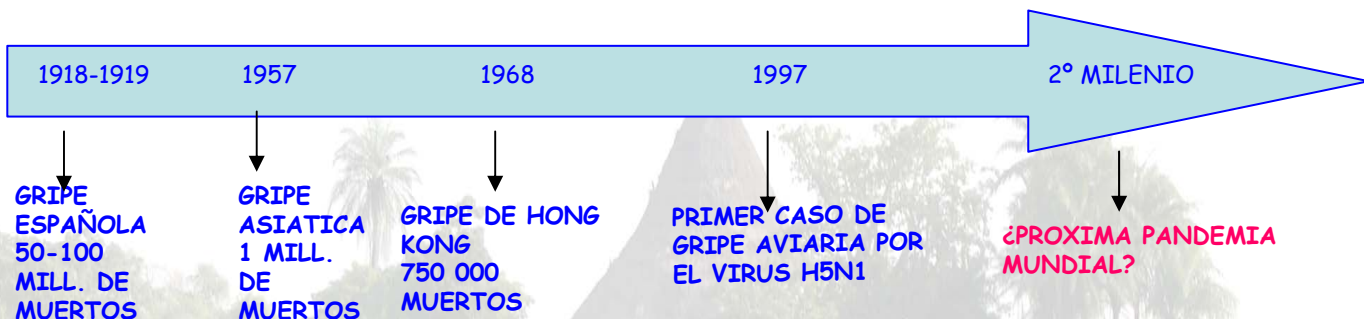
Garcés Horna S., Revilla Peiró B., Santos Fernández HOSPITAL CLÍNICO ZARAGOZA

## OBJETIVO:

- Dar a conocer la situación actual de la "Gripe Aviaria".
- Informar sobre la enfermedad: situación actual de la epidemia, formas de propagación, mecanismos de control y sus manifestaciones clínicas.
- Informar sobre Protocolos de Actuación descritos en el Plan Nacional de Preparación y Respuesta ante una Pandemia de Gripe.

## METODOLOGIA

El método utilizado para el desarrollo de este trabajo ha sido la revisión bibliográfica no sistemática por medio de cuestiones propuestas previamente a través de:  
Consultas de artículos y textos, búsqueda de Protocolos de Actuación, actualización de datos mediante la asistencia a charlas y exposiciones magistrales, revisión del Plan Nacional de Preparación y Respuesta ante una pandemia de Gripe.



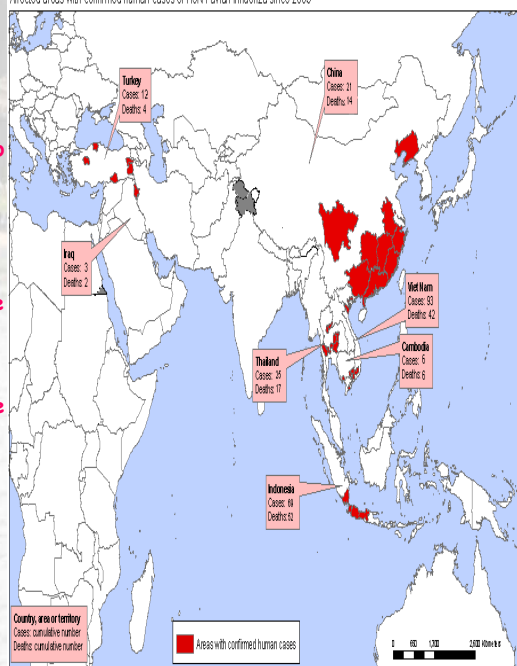
El virus causante es el Influenza A H5N1. Se transmite por vía aérea de ave a humano tras un contacto directo y prolongado. Se constata la transmisión de humano a humano pero se desconoce la vía exacta de transmisión.

Los síntomas en humanos son fiebre más de 38°C, tos, insuficiencia respiratoria y mal estar general. La mayoría de los pacientes presentan una linfopenia significativa y alteraciones de las enzimas hepáticas.

El tratamiento actualmente consiste en la administración de fármacos retrovirales (oseltamivir y zanamivir) que frenan la enfermedad una vez contraída: impiden la difusión del virus en el organismo, moderan la agresividad de los síntomas y reducen las complicaciones. La vacuna todavía se encuentra en vías de experimentación.

Se trata de una enfermedad muy virulenta. En el 90% de los casos afecta a personas <40 años, con una tasa de mortalidad del 60%. Los principales países afectados se encuentran en el sudeste asiático.

Affected areas with confirmed human cases of H5N1 avian influenza since 2003



## DISCUSIÓN

Tras la exposición de información consideramos que la situación actual, catalogada potencialmente grave, debe conocerse en todo el ámbito sanitario por su repercusión en la salud pública. Hemos verificado que, como en muchos otros casos, los medios de comunicación han sesgado la información transmitida. El tema ha sido tratado de forma incompleta y a "brotos", en ocasiones con excesiva alarma social y en otras de forma banal. Toda esta información nos incentiva a investigar en una segunda fase el nivel de conocimientos del personal sanitario de nuestra ciudad, Zaragoza

El Ministerio de Sanidad y Consumo junto con la OMS y la Unión Europea elabora en mayo de 2005 el Plan Nacional de Preparación y Respuesta ante una Pandemia de Gripe. Cada comunidad autónoma ha adaptado el protocolo según sus recursos. Posteriormente el Ministerio de Agricultura pesca y alimentación edita el Plan de Vigilancia de Influenza Aviar en aves de corral y aves silvestres en España.