



EVALUACIÓN DEL IMPACTO DEL PROGRAMA DE REHABILITACIÓN CARDIACA DEL HOSPITAL VIRGEN MACARENA EN LA CALIDAD DE VIDA DE SUS USUARIOS.

AUTORES :Álvarez Leiva M^a Isabel, De la Rosa Delgado Teresa, Acosta Mosquera M^a Eugenia, Albar Marín M^a Jesús.

Área hospitalaria virgen macarena

OBJETIVOS

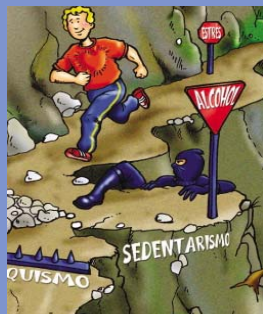
Objetivo General:

- ❖ Analizar el impacto del programa de Rehabilitación Cardíaca del Área Hospitalaria Virgen Macarena.



Objetivos Específicos:

- ❖ Evaluar la calidad de vida de los usuarios antes y después de completar el programa de Rehabilitación Cardíaca.
- ❖ Conocer la opinión de los usuarios sobre la calidad del programa de Rehabilitación Cardíaca.
- ❖ Identificar debilidades y fortalezas del programa de Rehabilitación Cardíaca.



RESULTADOS:

Hasta la fecha han participado 24 usuarios. Del análisis descriptivo realizado se determina que se ha producido una evolución muy favorable en el estado de salud de los usuarios a nivel físico, psicológico y social. En cuanto al análisis de contenido de las entrevistas, se observa que respecto a las debilidades del programa los usuarios destacan problemas con la infraestructura (limitado espacio físico y escasez de materiales), y en cuanto a las fortalezas consideran fundamentales la calidad humana de los profesionales, los aspectos organizacionales, y el intercambio de experiencias entre los compañeros del grupo.



DISCUSION:

Si bien la evolución de los usuarios y su valoración global del programa es positiva; sus manifestaciones respecto a las infraestructuras y la disponibilidad de los recursos manifiestan la necesidad de introducir medidas correctoras en las áreas más afectadas.

PALABRAS CLAVES:

Rehabilitación cardíaca, Calidad de vida, Calidad asistencial, Enfermería

MATERIAL Y MÉTODO:

Diseño:

Cuasi experimental pre-test y post-test para determinar el impacto del programa en la calidad de vida; y observacional con técnicas cualitativas para conocer la evaluación de la calidad del programa de rehabilitación.

Instrumentos:

Para analizar el impacto del programa de rehabilitación en la calidad de vida de los usuarios utilizamos la adaptación española del cuestionario MacNew de Calidad de Vida relacionada con la salud para enfermedades cardíacas (Höfer S, Lim L, Oldridge N. 1993); y para conocer la opinión de los usuarios respecto a las fortalezas y debilidades del programa, empleamos entrevistas semiestructuradas en profundidad mediante grupos focales, con un guión que incluye 5 de las dimensiones de calidad del modelo SERVQUAL (Parasuraman A, Berry LA, Zeithaml V. 1988) que son: tangibilidad, fiabilidad, capacidad de respuesta, seguridad y empatía.

Participantes:

Se seleccionan mediante un muestreo consecutivo a los usuarios que hayan sido incluidos en el programa de rehabilitación cardíaca del Hospital Universitario Virgen Macarena desde Abril de 2005 hasta Abril de 2007. Se estima un tamaño muestral de 64 sujetos.

Análisis de la información:

Para la información cualitativa, procedemos a realizar un análisis de contenido de las transcripciones de las entrevistas según el método descrito por Giorgi (1997). Con respecto a los datos cuantitativos, realizamos un análisis descriptivo, y para determinar si existen diferencias estadísticamente significativas entre la calidad de vida anterior y posterior a la cumplimentación del programa, se aplicará o la prueba t de Student o ANOVA, ó la de Kruskal-Wallis para una significación estadística $p < 0.05$. Se utilizará el paquete estadístico SPSS versión 12.0.

BIBLIOGRAFIA

1. Velasco JA, Cosin J, Maroto M, Muñoz J, Casanovas JA, Plaza I, Abadal LT. Guías de práctica clínica de la Sociedad Española de Cardiología en prevención cardiovascular y rehabilitación cardíaca. Rev Esp Cardiol. 2000; 53: 1095-1120.
2. Márquez-Calderón S, Villegas Portero R, Briones Pérez de la Blanca, Sarmiento González Nieto V, Reina Sánchez M, Sáinz Hidalgo I, y cols. Implantación y características de los programas de rehabilitación cardíaca en el Sistema Nacional de Salud español. Rev Esp Cardiol. 2003; 56 (8): 775-82.
3. Lear SA, Ignaszewski A. Cardiac rehabilitation: a comprehensive review. Curr Control Trials Cardiovasc Med. 2001; 2: 221-232.
4. King KM, Humen DP, Smith HL, Phan CL, Teo KK. Psychosocial components of cardiac recovery and rehabilitation attendance. Heart. 2001; 85: 290-294.
5. Chan D SK, Chau J PC, Chang AM. Acute coronary syndromes: cardiac rehabilitation programmes and quality of life. J Adv Nurs. 2005; 49 (6): 591-599.
6. Kardis P, Bruce A, Michaels J, Barnett SD. Quality-of-Life Changes Following the Completion of Phase II Cardiac Rehabilitation. J Nurs Care Qual. 2005; 20 (2): 161-166.
7. Thompson DR, Cheuk-Man Y. Quality of life in patients with coronary heart disease-I: Assessment tools. Health Qual Life Outcomes. 2003; 1:42.
8. Lau-Walker M. Cardiac rehabilitation: the importance of patient expectations: a practitioner survey. J Clin Nurs. Feb 2004; 13 (2): 177-84.
9. Höfer S, Lim L, Guyatt G, Oldridge N. The MacNew Heart Disease health-related quality of life instrument: A summary. Health Qual Life Outcomes. 2004; 2:3.