

ESTUDIO DE LA PREVALENCIA DE LA HTA EN UN PAÍS SUBDESARROLADO

BAKOU - CAMERÚN

OBJETIVO :

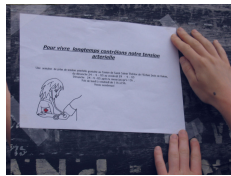
- Analizar la prevalencia de la HTA en una población rural de un país subdesarrollado.
- Realizar educación para la salud sobre la HTA.

METODOLOGÍA

- Experiencia descriptiva transversal del consultorio sanitario de Bakou durante el mes de abril del 2005. La población diana del dispensario fue estimada en 800 personas.
- Criterio de inclusión se determinó ser voluntario y mayor de 18 años.
- Las variables a estudio fueron edad, sexo, tensión arterial diastólica y sistólica.
- Fases del estudio:



Elaboración



Captación



Difusión



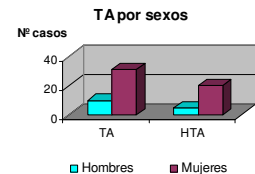
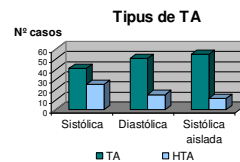
Implementación

CONCLUSIÓN: Ante la emergente prevalencia de casos de HTA entre la población de los países en vías de desarrollo, la educación sanitaria constituye el elemento clave para prevenir y evitar las posteriores enfermedades cardiovasculares, más difíciles de tratar en los países subdesarrollados debido a la escasez de recursos.

RESULTADOS

De los 66 individuos incluidos el 40,9% presentaban HTA. La tensión sistólica estaba afecta en el 39,2% de los casos y la diastólica en el 27,5%. Además el 16,7% de ellos presentaba criterios de TA aislada

TA	Adultos jóvenes (18-39 años)		Adultos (40-64 años)		Edad avanzada (> 65 años)	
	N	Porcentage%	N	Porcentage%	N	Porcentage%
Sistólica						
Normotensión	13	19,7	21	31,8	7	10,6
HTA grado I	1	1,5	8	12,1	4	6
HTA grado II	0	0	2	3	6	9
HTA grado III	0	0	1	1,5	3	4,5
Diastólica						
Normotensión	13	19,7	24	36,4	14	21,2
HTA grado I	1	1,5	7	10,6	5	7,6
HTA grado II	0	0	1	1,5	1	1,5
HTA grado III	0	0	0	0	0	0



AUTORES: M^a A. Placeres, R. Mena y R. Espinalt