

CUIDADOS PALIATIVOS

Autor/es: Eva Pilar López García
Sandra Monjas Gil
Estela Veneros González

Centro de trabajo: Escuela Universitaria de Enfermería de Ávila (Universidad de Salamanca). Alumnas de 3º curso

ANTECEDENTES Y OBJETIVO

La intervención de enfermería no va encaminada únicamente a salvar una vida y a curar la enfermedad, sino también a proporcionar una máxima calidad de vida a pacientes terminales; por ello se plantea la necesidad de conocer la información referente a Cuidados paliativos para poder realizar un trabajo enfermero basado en la evidencia. Reflejar el conocimiento científico existente sobre la práctica de la enfermería en cuidados paliativos.

MÉTODO

Se ha realizado una revisión de documentos de la producción científica enfermera en la práctica de cuidados paliativos. Dicha revisión se ha basado en la búsqueda de los estudios publicados e indexados en la base de datos CUIDEN. La estrategia de búsqueda ha sido la siguiente:

(enfermos terminales OR enfermedades terminales OR cuidados paliativos OR moribundo) AND (enfermería OR atención de enfermería OR cuidados de enfermería OR plan de cuidados de enfermería).

RESULTADOS

Se obtuvieron 201 resultados, desestimándose 7 por tratarse de duplicados, por no ajustarse a los criterios establecidos o por no cumplir los criterios de inclusión, quedando finalmente 194 artículos útiles.

Los 194 documentos utilizados para la investigación son de varios tipos, los cuales están reflejados en el **Gráfico 1.-**

<i>Editoriales</i> (5 documentos (2,3%))	<i>Comunicaciones</i> (11 doc. (5,7%))	<i>Investigación</i> (3 doc. (1,5%))	<i>Revisión</i> (32 doc. (16,5%))	<i>Capítulo</i> (48 doc. (24,8%))
<i>Documento electrónico</i> (2 doc. (1%))	<i>Artículo original</i> (36 doc. (18,6%))	<i>Protocolos y pautas de actuación</i> (17 doc. (8,9%))		<i>Artículo</i> (10 doc. (5,2%))
<i>Caso clínico</i> (7 doc. (3,6%))	<i>Artículo breve</i> (9 doc. (4,6%))	<i>Comentario</i> (4 doc. (2,2%))	<i>Resumen</i> (3 doc. (1,5%))	<i>Otros</i> (7 doc. (3,6%))

La distribución por años de publicación de los documentos analizados se muestra en el **Gráfico 2.-**

La distribución por países de publicación de los documentos analizados se muestra en el **Gráfico 3.-**

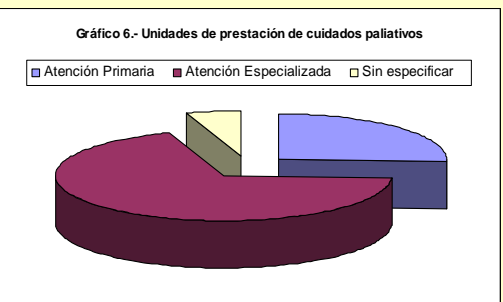
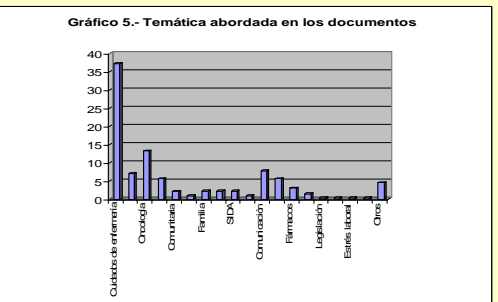
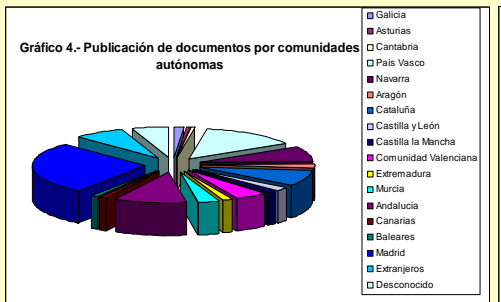
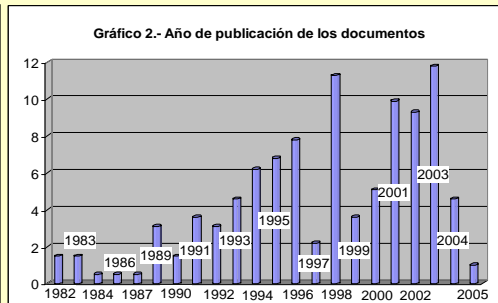
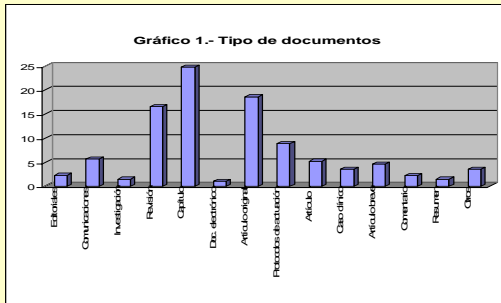
1 : Reino Unido (1 doc. (0,5%)) 2 : Colombia (1 doc. (0,5%)) 3 : México (1 doc. (0,5%)) 4 : Portugal (3 doc. (1,6%)) 5 : Japón (1 doc. (0,5%)) 6 : Australia (1 doc. (0,5%))
7 : E.E.U.U. (3 doc. (1,6%)) 8 : Cuba (2 doc. (1%)) 9 : Alemania (1 doc. (0,5%)) 10 : Desconocido (10 doc. (5,2%)) 11 : España (170 doc. (87,6%))

En concreto, en España, de los datos obtenidos en las búsquedas realizadas, se desprende que las comunidades autónomas que más publican sobre cuidados paliativos son Madrid (27,7%), País Vasco (13,8%), Andalucía (10,3%), Cataluña y Navarra ambas con un 8,2% de la producción total respectivamente, como se muestra en el **Gráfico 4.-** Hay que aclarar si embargo, que un 5,2% del total no ha podido ser encuadrada en ninguna de las comunidades o países.

El **Gráfico 5.-** refleja la temática de los documentos.

<i>Cuidados de enfermería</i> (72 doc. (37,1%))	<i>Bioética</i> (14 doc. (7,1%))	<i>Oncología</i> (26 doc. (13,3%))	<i>Geriatría</i> (11 doc. (5,7%))	<i>Comunitaria</i> (4 doc. (2,2%))	<i>Historia</i> (2 doc. (1%))
<i>Familia</i> (5 doc. (2,3%))	<i>Pediatría</i> (5 doc. (2,3%))	<i>SIDA</i> (5 doc. (2,3%))	<i>Antropología</i> (2 doc. (1%))	<i>Comunicación</i> (15 doc. (7,8))	<i>Urología</i> (11 doc. (5,7%))
<i>Nutrición</i> (3 doc. (1,5%))	<i>Legislación</i> (1 doc. (0,5%))	<i>Urgencias</i> (1 doc. (0,5%))	<i>Estrés laboral</i> (1 doc. (0,5%))	<i>Respiratorio</i> (1 doc. (0,5%))	<i>Otros</i> (9 doc. (4,6%))

Los cuidados paliativos se prestan fundamentalmente en la atención especializada, considerando dentro de ella las unidades de cuidados paliativos. Un 69,1% del total de los documentos reflejan la asistencia de enfermos terminales en asistencia especializada, mientras que un 25,7% lo hacen en atención primaria. En el **Gráfico 6.-** se refleja esto.



CONCLUSIONES

La planificación de cuidados se considera como el pilar fundamental en la atención al paciente terminal, un paciente que, apenas modifica sus necesidades a lo largo del tiempo; por ello en los documentos analizados, el 37,1% del total de los documentos abordan como tema principal el plan de cuidados de enfermería en relación con los pacientes terminales.

Las enfermeras españolas cada vez más tienen que prestar cuidados a pacientes que están en sus momentos finales de la vida, por este motivo es necesario crear la necesidad de seguir profundizando e investigando con este colectivo, cada vez mayor, de pacientes terminales.