

X Encuentro Internacional de Investigación en Enfermería
10 th International Nursing Research Conference
INVESTEN Albacete- España Noviembre 2006

Lactancia Materna(LM), conocimientos y actitud
de las enfermeras de Atención Primaria Área 4

Marisol Garrigues Latorre
Antonia Herraiz Mallebrera
antonahema@gmail.com

X Encuentro Internacional de Investigación en Enfermería 10 th International Nursing Research Conference INVESTEN Albacete- España Noviembre 2006

Justificación

La lactancia materna (LM) es una práctica saludable tanto para el niño como para la madre. En nuestro Área se han realizado trabajos de intervención educativa que no han modificado la continuidad de la LM en los primeros 4-6 meses.

Marisol Garrigues Latorre
Antonia Herraiz Mallebrera
antonahema@gmail.com

X Encuentro Internacional de Investigación en Enfermería 10 th International Nursing Research Conference INVESTEN Albacete- España Noviembre 2006

METODOLOGÍA

- ✓ **OBJETIVO:** Analizar los conocimientos y actitud de las enfermeras de nuestra área en relación a la LM. Realizamos una búsqueda bibliográfica.
- ✓ **DISEÑO:** Estudio descriptivo transversal
- ✓ **MUESTRA:** Enfermeras A. Primaria Área 4.
- ✓ **ÁMBITO:** Los 24 Centros de Salud de nuestra Área.
- ✓ **INSTRUMENTO de MEDIDA:** Cuestionario auto-cumplimentado diseñado y validado por el Servicio de Pediatría del H. Marina Alta (Denia-Alicante). Pedimos autorización al autor.

Marisol Garrigues Latorre
Antonia Herraiz Mallebrera
antonahema@gmail.com

X Encuentro Internacional de Investigación en Enfermería 10 th International Nursing Research Conference INVESTEN Albacete- España Noviembre 2006

CUESTIONARIO

- ✓ Constaba de 6 preguntas a las que se aplicaba una Escala de Guttman.
4 preguntas eran cerradas con opción múltiple.
2 preguntas eran abiertas.
- ✓ Las cinco primeras estaban relacionadas con conocimientos sobre la LM que están validados, la sexta pregunta estaba orientada a informar acerca de la sensibilidad o actitud socio-cultural sobre lactancia materna.
- ✓ Recogimos datos demográficos: género y edad.
- ✓ El cuestionario se entregó y recogió en mano a cada enfermera en cada Centro, con el fin de obtener respuestas individuales.

Marisol Garrigues Latorre
Antonia Herraiz Mallebrera
antonahema@gmail.com

X Encuentro Internacional de Investigación en Enfermería 10 th International Nursing Research Conference INVESTEN Albacete- España Noviembre 2006

Análisis estadístico

- ✓ Utilizamos el programa SPSS 12.0
- ✓ Calculamos las frecuencias de respuesta a cada pregunta cerrada y utilizamos la prueba Chi-cuadrado para comparar las frecuencias de respuesta entre variables cualitativas.
- ✓ Las preguntas abiertas se trabajaron de forma independiente.
- ✓ No observamos diferencias significativas relacionadas con el género o la edad.

Marisol Garrigues Latorre
Antonia Herraiz Mallebrera
antonahema@gmail.com

X Encuentro Internacional de Investigación en Enfermería
10 th International Nursing Research Conference
INVESTEN Albacete- España Noviembre 2006

Resultados

Total Cuestionarios analizados :167	
3 enfermeras/os	no respondieron
2 cuestionarios	se consideramos nulos
10,8% correspondían a hombres	18 enfermeros
89,2% correspondían a mujeres	149 enfermeras

X Encuentro Internacional de Investigación en Enfermería
10 th International Nursing Research Conference
INVESTEN Albacete- España Noviembre 2006

Resultados

La LM en comparación con la lactancia artificial.

95,5% la LM presenta muchas ventajas.

4,5% la LM presenta alguna ventajas.

La LM en nuestro país España con buenas condiciones higiénico- sanitarias comparada con la artificial.

89,1%	Tiene alguna ventaja
7,1 %	No tiene ninguna ventaja
1,8%	Tiene alguna desventaja
2,0%	Tiene muchas desventajas

X Encuentro Internacional de Investigación en Enfermería
10 th International Nursing Research Conference
INVESTEN Albacete- España Noviembre 2006

Resultados: Análisis de la leche materna

11,4%	El análisis de la leche no sirve para nada
32,3%	La leche materna siempre es buena
35,9%	Sí, pero primero nos aseguraremos que la madre tiene suficiente leche
20,4%	Es recomendable hacer el análisis para asegurarnos que no es de baja calidad

X Encuentro Internacional de Investigación en Enfermería
10 th International Nursing Research Conference
INVESTEN Albacete- España Noviembre 2006

Ventajas LM

61,7%	Razones inmunológicas
39,5%	Creación de vínculos madre-hijo
32,3%	Más cómoda en relación a que no hay que prepararla, t ^a , económica
21,5%	Nutrientes en cantidades equilibradas
10,2%	Mejor desarrollo emocional del niño
9,6%	Alimentación natural
8,4%	Más higiénica
2,5%	Adaptada al aparato digestivo del niño

X Encuentro Internacional de Investigación en Enfermería
10 th International Nursing Research Conference
INVESTEN Albacete- España Noviembre 2006

Inconvenientes de la LM

28,9%	Compatibilidad trabajo madre
26,3%	La LM no tiene inconvenientes
24,4%	Dependencia madre-hijo
18,5%	Molestias mamas, grietas, etc.
7,8%	Ansiedad que genera en la madre
6,6%	Transmisión de enfermedades
2,8%	Ingestión de fármacos por la madre
1,8%	Poco reconocimiento social, deterioro mamas, estacionamientos ponderales,etc.

X Encuentro Internacional de Investigación en Enfermería
10 th International Nursing Research Conference
INVESTEN Albacete- España Noviembre 2006

Sensibilidad o actitud socio-cultural

62,1%	Considera apropiado amantar en un lugar público
35,5%	Es más apropiado que busque otro lugar
1,8%	Debería esperar a llegar a casa
0,6%	Considera apropiado pero debería taparse

X Encuentro Internacional de Investigación en Enfermería

10 th International Nursing Research Conference

INVESTEN Albacete- España Noviembre 2006

CONCLUSIONES:

- ✓ Existe una disposición positiva de las enfermeras de nuestra área hacia la LM
- ✓ Observamos que un número considerable de enfermeras el 26,3%, afirman que la LM en nuestro país no tiene inconvenientes. Pensamos que quizá pueden estar infravaloradas las necesidades de la madre-niño.
- ✓ Por sus respuestas podemos afirmar que todavía están asentados conceptos ya superados en cuanto a calidad de la leche.
- ✓ Tenemos que reflexionar sobre las razones de porqué el 37,9% de las enfermeras considera que la madre para amamantar debe buscar un lugar no concurrido, taparse o esperar a llegar a casa.
- ✓ Creemos que es necesario que se utilicen criterios validados de valoración de los patrones de lactancia materna eficaz para ser utilizados por todas las enfermeras.
- ✓ Consideramos que la participación activa de las enfermeras en los cuidados a la madre-padre y niño lactante es necesaria para conseguir los objetivos marcados por la OMS en su decálogo “Diez pasos hacia una feliz lactancia natural”

X Encuentro Internacional de Investigación en Enfermería
10 th International Nursing Research Conference
INVESTEN Albacete- España Noviembre 2006

Queremos dar las gracias desde aquí a todas/os los/as enfermeras/os de nuestra Área de Salud de Atención Primaria por su colaboración en la realización de este trabajo.

¡Muchas gracias, por su atención!

Marisol Garrigues Latorre
Antonia Herraiz Mallebrera
antonahema@gmail.com