

Estudio experimental sobre la efectividad del Tomillo + Bicarbonato frente a Clorhexidina + Bicarbonato en la prevención de mucositis en pacientes hematológicos sometidos a tratamiento de quimioterapia



Pelay N, Andrés P, Hernández E,
López MD, Fuentelsaz C

Noviembre 2006



INTRODUCCIÓN I

- **Mucositis:** Inflamación de la mucosa del tracto digestivo que produce lesiones que van desde la inflamación hasta la ulceración.
- **Incidencia:** Oscila entre el 40-90%.
- **Factores predisponentes:** Patología de base, tipo de tratamiento quimioterápico, neutropenia, estado nutricional, hábitos de higiene bucal, hidratación, hábito enólico y tabáquico.

Prevención

- Escasa evidencia sobre las actividades preventivas de la mucositis.
- La efectividad de la Clorhexidina es incierta.
- Se recomienda una correcta higiene bucal, utilización de cepillo suave e hidratación de la mucosa oral.
- El tomillo es una sustancia natural, antiséptica y antiinflamatoria.

Objetivo general

Conocer la efectividad del Tomillo + Bicarbonato respecto a la Clorhexidina + Bicarbonato en la incidencia de la mucositis producida por quimioterapia en pacientes hospitalizados.

Objetivos específicos

- Saber el tiempo que tarda en aparecer la mucositis tras el inicio del tratamiento quimioterápico, en ambos grupos.
- Identificar el grado de satisfacción del paciente al realizar los enjuagues con Tomillo + Bicarbonato o con Clorhexidina + Bicarbonato.

Hipótesis

- No existe diferencia en la incidencia de la mucositis en pacientes que inician tratamiento quimioterápico realizando enjuagues preventivos con Tomillo + Bicarbonato y los que realizan enjuagues con Clorhexidina + Bicarbonato.
- El nivel de satisfacción de la realización de enjuagues con Tomillo es mayor que con Clorhexidina.

PERSONAS Y MÉTODO II

Estudio experimental, aleatorio, controlado, sin enmascaramiento

12 días de seguimiento

Hospital

Domicilio

Población

Inclusión: Mayores 16 años, enfermedad hematológica, inicio tratamiento QT, sin lesiones en mucosa oral, sin tratamiento RT, capaces de realizar enjuagues.

Exclusión: negarse a participar, hipersensibilidad a clorhexidona, tomillo y/o bicarbonato, intolerancia enjuagues.

Muestra

n=64

Aleatorización

Clorhexidina
+
Bicarbonato

Tomillo
+
Bicarbonato

Mucositis

No Mucositis

- Grado (OMS)
- Tiempo aparición

Mucositis

No Mucositis

Muestreo no probabilístico accidental

Edad, género, tratamiento QT, prótesis dental, ingesta líquidos diaria, hábito tabáquico y enólico, CAN, uso cepillo dental y crema cacao labial

Análisis estadístico

	Variables cuantitativas paramétricas	Variables cuantitativas no paramétricas y ordinales	Variables cualitativas
Descriptivo	\bar{X} y DE	Md, Máx. y Mín	Fr. y %
Homogeneidad	t d'Student	U de Mann-Whitney	χ^2 (prueba exacta de Fisher)

- Diferencia de incidencias de mucositis: la χ^2 e IC
- Tiempo de aparición de mucositis: curvas de Kaplan-Meier
- Nivel de confianza del 95% ($p < 0,05$) e IC del 95%

RESULTADOS I: Descriptivos

Edad

\bar{X} = 50 años; DE=10
IC 95% = 47-54

Género

53% (34) varones

Hábito tabáquico

80% (51) no fumador

Hábito enólico

27% (17) siempre
44% (28) nunca

Tratamiento QT

27% (17) IDICE
23% (15) R-CHOP

Prótesis dental

25% (16) portadores

Media diaria CAN

?????

Uso cepillo dental

92% (59) siempre

Uso cacao labial

87% (56) siempre

Enjuagues diarios

\bar{X} = 4,39; DE:0,42
IC 95%=4,28-4,51

Líquido ingerido día

\bar{X} =1626 ml DE:553
IC 95%= 1488-1765

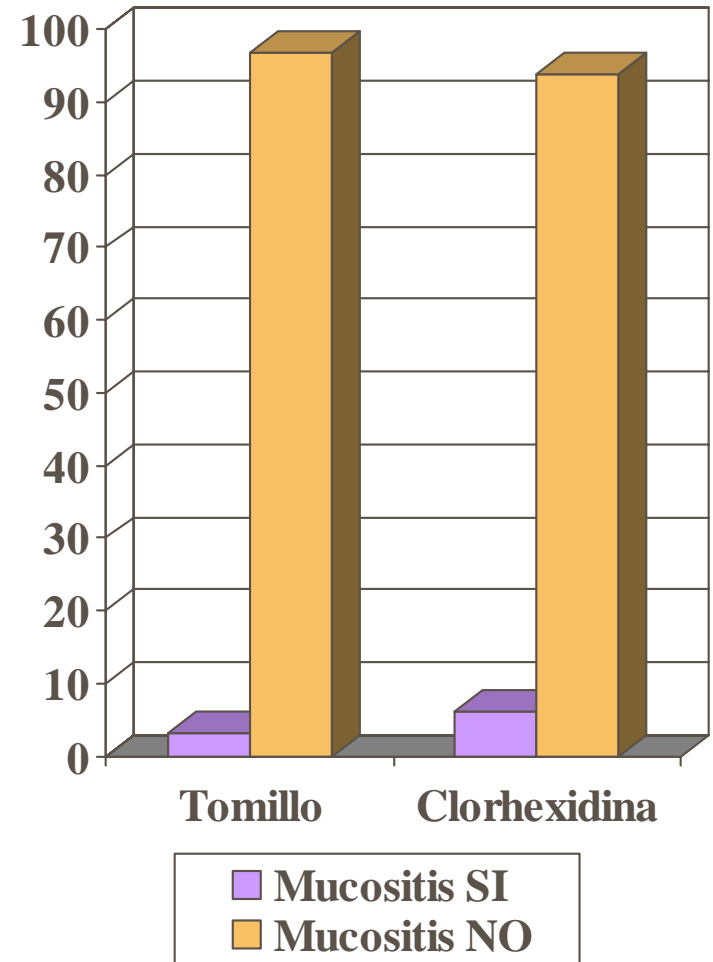
Muestra
n=64

RESULTADOS II: Homogeneidad

	Tomillo + Bicarbonato	Clorhexidina + Bicarbonato
Edad (años)	$\bar{X} = 49,41$ (DE: 15,72)	$\bar{X} = 51,47$ (DE: 15,86)
Género	53,1 % (17) hombres	53,1 % (17) hombres
Hábito tabáquico	28,1 % (9) fuman	12,5 % (4) fuman
Prótesis dental	78,1 % (25) no prótesis	71,9 % (23) no prótesis
Líquido (ml)	$\bar{X} = 1621,82$ (DE: 659,42)	$\bar{X} = 1631$ (DE: 431,94)
Hábito Enólico	29 % (9) siempre	25 % (8) siempre
Uso cepillo dental	90,6 % (29) siempre	93,8 % (30) siempre
Uso crema cacao	84,4 % (27) siempre	90,6 % (29) siempre
Enjuagues diarios	$\bar{X} = 4,35$ (DE: 0,47)	$\bar{X} = 4,44$ (DE: 0,36)

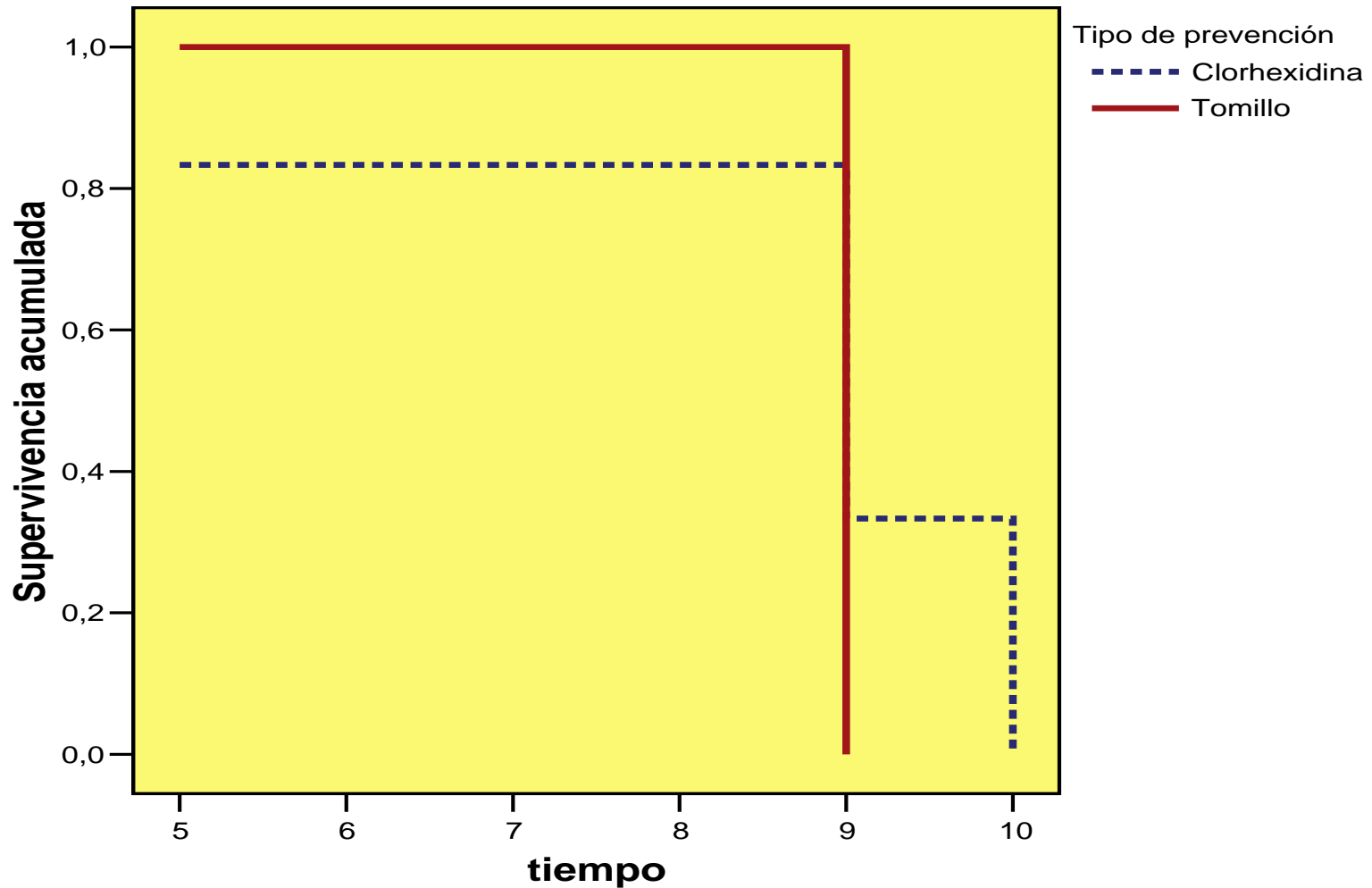
Incidencia de mucositis

- Total pacientes
6,25 % (4/64)
(IC 95 % = 1,72 % a 15,25 %)
- Grupo control
9,37 % (3/32)
(IC 95 % = 1,97 % a 25,02 %)
- Grupo experimental
3,12 % (1/32)
(IC 95 % = 0,08 % a 16,21 %)
- Diferencia 6,25 %
(IC 95 % = -5,51 % a 18,01 %)
($\chi^2 = 1,067$; $gl=1$; $p=0,613$)



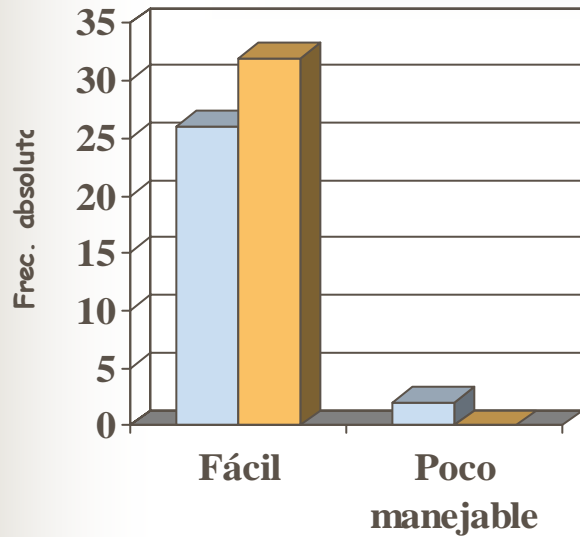
RESULTADOS IV: Kaplan-Meier

Funciones de supervivencia

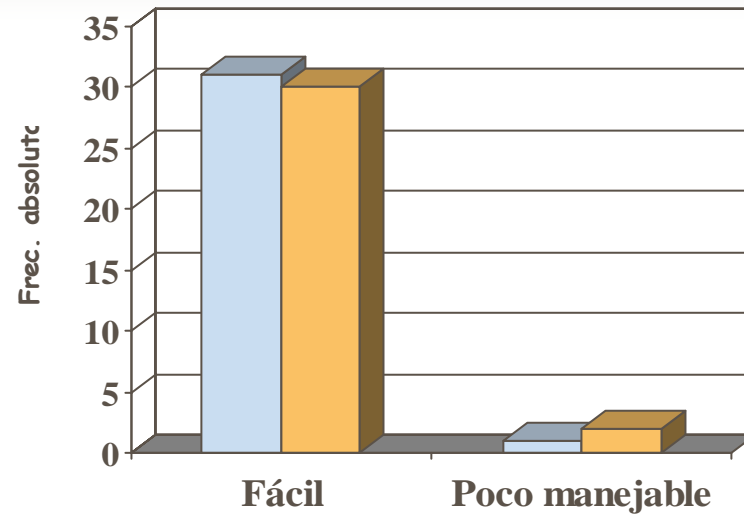


RESULTADOS V: Satisfacción

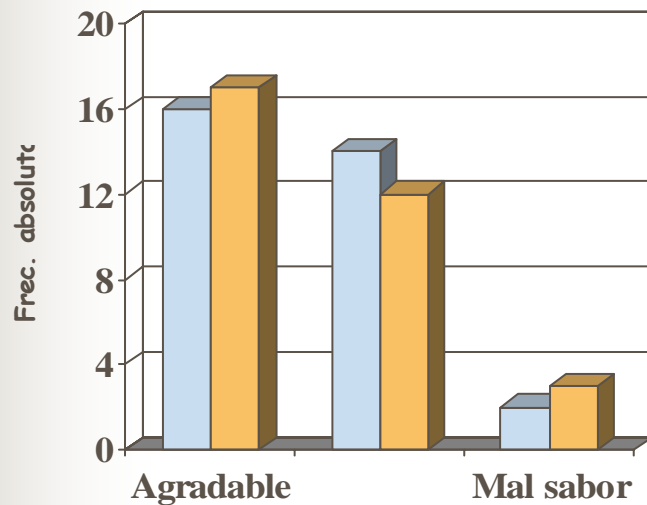
Satisfacción preparación



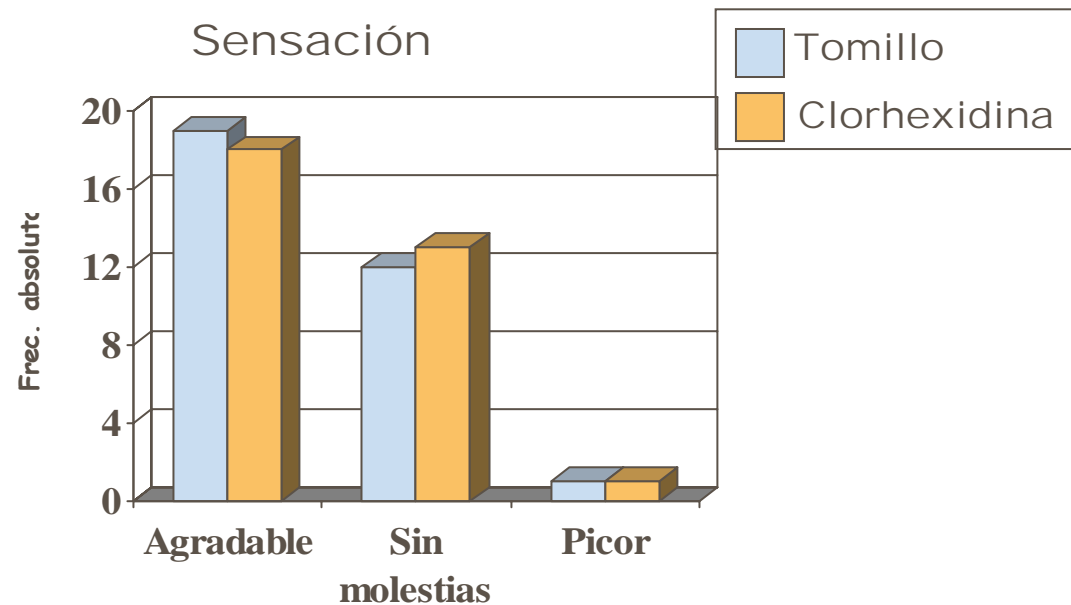
Satisfacción realización



Sabor



Sensación



CONCLUSIONES I

- Resultados preliminares, de un estudio piloto.
- El uso del tomillo + bicarbonato puede producir menor incidencia de mucositis, por tanto, parece ser efectivo en su prevención.
- Posiblemente, mantener una higiene de la cavidad bucal tras todas las ingestas alimenticias y mantener una hidratación adecuada sean los factores clave en la prevención de la mucositis.

CONCLUSIONES II

- Necesidad estudios multicéntricos con tamaño muestral suficiente.
- En futuros estudios será importante considerar un mayor tiempo de seguimiento.
- Homogeneizar población estudio y medidas de resultado.

**Gracias por
vuestra atención**

