

Latirita 28



COMPLEJO
HOSPITALARIO
UNIVERSITARIO
DE ALBACETE



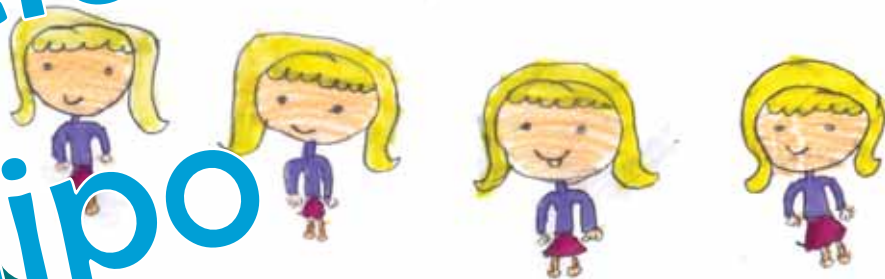
sescam
Servicio de Salud de Castilla-La Mancha

UNIDAD DE PEDIATRIA - 2010



*Mi
mamá
me
mima!!!*

y dirección equipo



Dibujo de
Arancha Luján Hernández de 7 años.

EQUIPO DE REDACCIÓN

Cristina Lozano Corominas, 15 años.

Lorena Casero Arcos, 12 años.

Nuria Blanco Román, 8 años .

Clara Rodríguez Cruz, 5 años.

Irina Olmeda Gómez. 4 años.

Jaime Sánchez Parada, 5 años.

Gonzalo Ortiz Muñoz, 4 años.

Raquel Vázquez Martínez, 7 años.

Alba Sáez Rubio, 8 años.

Estela López Alfaro. 12 años.

Estebán García Corominas, 10 años.

Angel Carcelén Villena, 12 años.

Ana Carmen , la mamá de Omar.

Omar Belrhitri Solana, 8 años.

Nuria Ruiz Tornero, 10 años.

Victoria Saiz Moratalla, 13 años.

M. Cruz Cuesta Padilla, 13 años.

Ángel Escribano García, 5 años.

Sergio Minguéz Valiente, 3 años.

Pablo Merino Aroca, 12 años.

Verónica Lázaro Escribano, 8 años.

Jorge García Marín, 10 años.

Virginia Moratalla Valero, 12 años.

Teresa Ruiz Arcas, 11 años.

Paloma García Marcos, 10 años.

Laura López Redondo, 7 años.

Salma Chaibi, 7 años.

Cristina Ortiz Palacios, 4 años.

Arancha Luján Hernández, 7 años.



DIRECCIÓN

Ana Martínez Soto

Profesora del Aula Hospitalaria

José Antonio Requena García

Animador Socio-cultural.

DISEÑO Y MAQUETACIÓN

Ana María Marín Ortiz

Juan Carlos Bobadilla Castro

COLABORAN

Antonia Alcázar Moya- Enfermera

Angela Rubio Lozano- Auxiliar de enfermería

Pedro Jiménez Soriano- Celador

ISSN-1698-2004

Depósito Legal AB-554-2004



sumario

Dibujos de Salma Chaibi, y Cristina Ortiz Palacios

No les evitéis a vuestros hijos las dificultades de la vida, enseñadles más bien a superarlas.

Louis Pasteur



Editorial.

Os presento a mamá.

Mis amigas las mamás.

Mamá moderna y viajera.

Cuando eres mamá.

Omar, el hijo de Ana Carmen.

Mi mamá me cuida.

Consejos maternos.

Mamá Pokemon.

Mi madre es diseñadora (en Carnaval)

Los “trastos” de mamá.

Voy al Hospital de mamá.

Cuando mi madre me vistió de troglodita.

Niñas y mamás en el Hospital.

Cuando mamá era pequeña

De mayor seré mamá.

Mamá en la cocina.

Cuando mamá y yo vayamos a la tele.

El Diccionario de Toñi.

Nuestras fiestas.

editorial

Dibujo de Arancha Luján Hernández de 7 años

Mi mamá me mima, mi mamá me cuida, yo quiero a mi mamá.

Mi mamá me riñe, mi mamá me manda a la ducha, mi mamá me pone tareas... pero sigo queriendo a mamá.

Las mamás están bien para muchas cosas pero a veces. Van detrás de nosotros y no nos dejan parar. Dicen que lo hacen por nosotros pero yo no siempre lo entiendo. Son como superespías que lo saben todo y siempre te pillan si has hecho alguna travesura. Yo creo que la mía tiene "una máquina de la verdad" y me la conecta por la noche cuando estoy durmiendo. Cuando no conecta la máquina me hace interrogatorios: ¿Qué has comido?, ¿Con quién has jugado?, ¿Qué nota has sacado?. Yo no se lo pregunto a ella , ¡Qué pesada!. Y Luego es que sabe de todo, muchas veces sin ir al médico acierta lo que me pasa y sin necesidad de mandarme medicinas me pone bueno. Otras veces cuando me he peleado en el cole con Alberto o cuando me ha castigado la seño, salgo por la puerta, me recoge y pregunta: ¿Qué ha pasado hoy?.

No sé si a vosotros os pasa lo mismo. A veces creo que las madres tienen poderes o que cuando nos tienen en la tripa les dan unos libros para aprender a ser mamás.

Hace poco estuve malo en el Hospital y lo pasé un poco mal. Yo quise que se quedara conmigo mi madre porque como es tan lista lo resuelve todo. Además me cuidaba muy bien y cuando me daba tristeza , ella me abrazaba muy fuerte y enseguida se me pasaba.

Ahora que ya estoy bueno, voy a intentar tenerla contenta y no protestar.

Mi prima Laura dice que cuando sea mayor entenderé mejor a las mamás y que todo lo hacen por nosotros.

Pues bueno, esperaré a ser mayor. De momento quiero decir:

mamá quiero mucho.



os presento a mi mamá

Mi mamá es Marisol. “Mi mamá es guapa, preciosa. Es buena y la quiero mucho. Mamá canta muy bien, me gusta cuando canta nanas. Es buena cocinera, me encanta su hamburguesa.

Le hago regalos porque es muy buena.”

Cristina Lozano Corominas, 15 años.



Mi mamá se llama Mari Carmen. Le gusta pinta, leer, los deportes (el fútbol el que más) y los animales.

Lorena Casero Arcos, 12 años.



os presento a mi mamá

Está es Balbina, mi mamá. Es un poco grande, tiene 37 años. Es de Granada y vivimos en un piso en Almansa. Mi madre trabaja en cocinar en casa, barrer y fregar . A ella le gusta ver en la tele España directo. Me lee cuentos para dormir.

Nuria Blanco Román, 8 años.





Mi mamá se llama Tere. Mi mamá trabaja en un Hospital. Quiero mucho a mi mamá. Me lleva al parque y me hace macarrones y lentejas.

Clara Rodríguez Cruz, 5 años

Mi madre está en un jardín de rosas y margaritas.

Irina Olmeda Gómez. 4 años.



Mi madre se llama Rosi. Es bastante buena pero un poco mala porque un día nos hizo trabajar un montón a mi hermano y a mí. ¡Lo cansados que acabamos!: subir y bajar, subir y bajar...y ni siquiera nos dejaba descansar.

La quiero mucho porque ella también me quiere a mí.

Jaime Sánchez Parada, 5 años.



os presento a mi mamá



Mi mamá se llama Eli , no tengo más hermanos. Mamá me cuida, me baña , me peina y me hace la comida.

Gonzalo Ortiz Muñoz, 4 años.

os presento a mi mamá



Soy Raquel y mi madre es Patricia. Tiene un jardín en casa; pero en casa de su madre. Le gusta cuidar su jardín, regarlo. Tiene flores pero no sé cuáles.

Yo no voy mucho al jardín porque a veces no me deja . Mi perra corre entre las flores y mi madre se enfada y la lleva a casa de mi tío Juanito que tiene dos galgos.

Raquel Vázquez Martínez, 7 años.

Esta es Águeda, mi madre. Trabaja mucho fuera de casa en la oficina. También trabaja mucho en casa limpiando. Nosotros le ayudamos a arreglar nuestra habitación. También cocina bien. Mi plato preferido es el asado.

Me gusta jugar al chinchón con ella; suelo ganar yo.

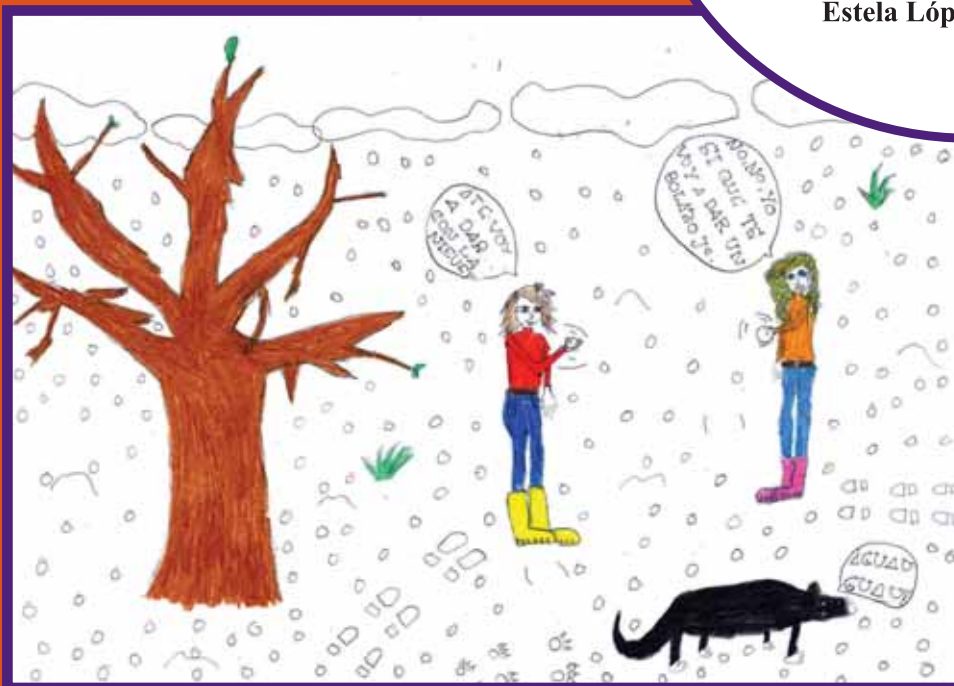
Alba Sáez Rubio, 8 años.



os presento a mi mamá

En este dibujo he pintado a mi madre y a mí jugando con la nieve con mi perra Lassie. Nos lo pasamos muy bien pero cogí un catarro aunque me divertí un montón.

Estela López Alfaro, 12 años.



mis amigas las mamás

Angela Rubio Lozano. Auxiliar de Pediatría.
Dibujos de Salma Chaibi de 7 años.

Soy Angela y trabajo en el Servicio de Pediatría desde hace 4 años.

Me gustaría hablaros de mi relación con las mamás ya que con muchas de ellas es una relación agradable, espontánea y especial. Dependiendo del diagnóstico de sus hijos, hay madres que pasan mucho tiempo aquí. Yo soy madre y entiendo que para ellas es duro ver como tu pequeñín/a sufre.

Digo que mi relación es especial porque comparto con las madres mucho tiempo: hablamos, reímos y alguna vez hasta lloramos. Intento ayudarles a que su estancia sea lo más agradable posible y las apoyo en los momentos bajos.

De ellas aprendo cada día: su valentía, entereza, fuerza y como superan los malos momentos. Cuando todo pasa, debemos valorar los buenos momentos y aprovecharlos.

Creo que es muy importante que exista una buena relación entre las madres, y la familia, con las enfermeras. Me experiencia me enseña que de esa buena relación surge un ambiente de confianza hacia nuestro trabajo, están más relajadas y la estancia es más llevadera.

Quisiera daros unas recomendaciones de mamá a mamá: Cuando vengáis a ingresar acordaros de traer las cosas más cercanas de vuestro hijo (su peluche, su cojín de dormir, el bibe que tanto le gusta etc.) Cualquier cosa a la que se sienta unido y que haga su hospitalización más familiar. Un abrazo fuerte a todas y en especial a las mamás que terminaron siendo



amigas.

mamá moderna y viajera

aroa y ángel carcelén villena



A mi hermano Ángel lo han operado de apendicitis, yo soy Aroa, ya se está recuperando favorablemente y le acompañamos Isabel (mamá) y yo como casi siempre porque nuestros padres están separados. A mamá le agradecemos todo lo que hace por nosotros: trabaja todo el día y cuando llega a casa, a pesar de estar cansada, pasa rato con nosotros. Ella quisiera pasar aún más tiempo con nosotros y por eso organiza viajes junto con mi padre, para compensarnos.

Hace tres años nos fuimos a Port Aventura tres días, disfrutamos mucho todos juntos.

El año pasado fuimos a Mundomar en Benidorm, hacía mucho calor y vimos muchos animales, nos gustó mucho el perrito de la pradera y tocamos a los delfines.

También hemos ido a Faunia en Madrid y al Zoo.

Mi madre a pesar de la separación hace todo lo posible por hacernos felices y para que estemos bien, es la que siempre está ahí y por eso le damos las gracias los dos.

c u a n d o e r e s m a m á

ana carmen solana sánchez



Soy Ana, la mamá de Omar de 8 años y de Ismael de 5 años.

Cuando tienes hijos todo cambia y pasan a tener importancia cosas que antes no tenían y deja de tener importancia cosas que antes sí la tenían.

Lo peor de ser mamá es que no sabes nunca si lo estás haciendo todo lo bien que tu quisieras, también te preocupas mucho y sobre todo te vuelves gruñona y cansina, eso es inevitable, lo lleva el título.

Pero hay muchas cosas buenas, buenas de verdad, te ríes mucho, aprendes de tus hijos todo el rato, enseñas (a vivir, que no es poco), vuelves a jugar y haces cosas que habías dejado de hacer... te vuelves un poco niña de nuevo.

Lo mejor de todo son los besos, las caricias, que te toquen el pelo, la oreja, antes de dormir, que se metan en tu cama los domingos por la mañana, que quieran jugar todo el rato, que no te hagan ni caso porque estaban con sus amigos, que te ayuden a hacer las camas o que quieran que les escuches atentamente cuando te cuentan con pelos y señales el último capítulo de Bob Esponja y les da igual que estés haciendo la comida, fregando, poniendo la lavadora y te estés poniendo un poco nerviosa...

Y lo más gratificante será verles crecer y que al final consiguieron ser lo que tu querías que fuesen:

buena
gente, la mejor herencia.

Cuando eres mamá

omar: el hijo de ana

Omar Belrhitri Solana. 12 años.

Mi madre se llama Ana Carmen y trabaja en “la guarde”. Allí cuida de “los guachos” y les enseña los números, canciones y les cuenta cuentos.

La guarde tiene una entrada que parece una plaza de toros. Tienen un cubo de papel grande, grande..

Allí van María, Jorge, Guillermo y mucho más..

A él le gusta trabajar allí y se lo pasa bien.



la mejor mamá del mundo

Mi mamá se llama Juani y para mí es la mejor del mundo.

Aunque algunas veces....

Yo la ayudo y le pongo la mesa.

Un día en la Feria me perdí...

Y a las dos horas volví vestido de gato.

¡Sólo fue una pequeña broma!

También hacemos muchos viajes.

Hemos ido a la Warner, a Faunia y a Aqualandia.

¡Qué calor!.

Por el trabajo de mis padres, he ido a carreras de motos.

Conozco las de Cheste y Jerez de La Frontera.

Muchas veces nos acordamos de la gente que hemos conocido.

Tengo que decir adiós.

Pero mi madre sin duda:

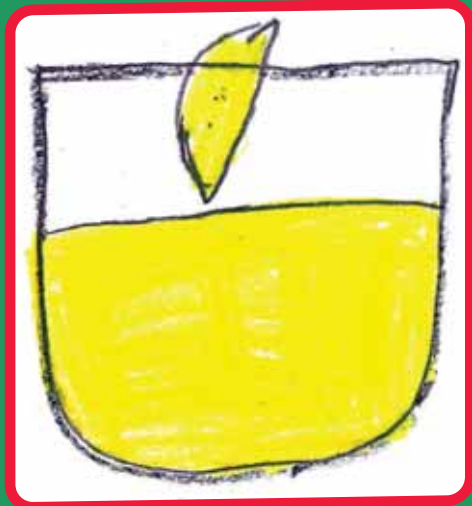
¡ES LA MEJOR!.

estebán garcía corominas, 10 años



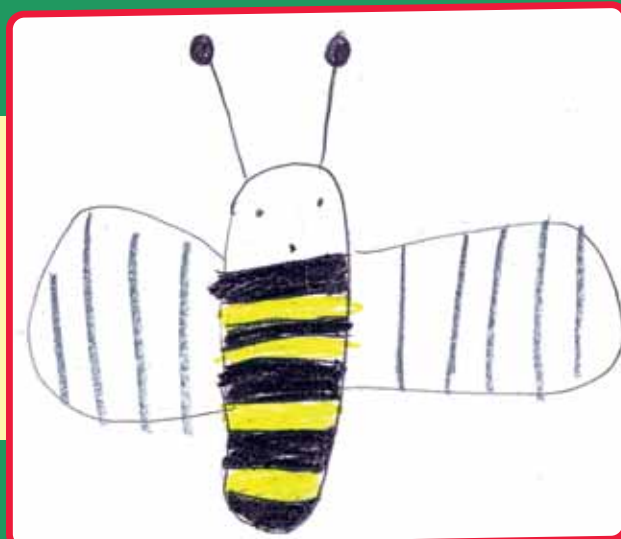
consejos maternales

dibujos de laura maría lópez redondo, 7 años.



Cuando me duele la garganta y la barriga mi mamá me hace agua con unas gotas de limón y miel, no está muy bueno pero siento muy bien.
Nuria Ruiz Tornero, 10 años.

Cuando nos pica alguna avispa, porque vivimos al lado de un río, mi madre nos echa barro en la picadura.
Victoria Saiz Moratalla, 13 años.



A Mari Cruz, cuando le duele la vesícula le hiervo laurel con canela en rama y se bebe el líquido para aliviar el dolor.
La mamá de Mari Cruz Cuesta Padilla de 13 años.

Mi mamá me lee cuentos desde pequeña porque me relaja mucho.
Clara Rodríguez Cruz, 5 años.



La mamá de Angel le pone miel en la leche cada noche para tranquilizarle y dormir bien.
Angel Escribano García, 5 años.

Cuando Sergio se altera, su madre le toma en brazos y le abraza.
Sergio Minués Valiente, 3 años.



m a m á p o k e m o n

dibujos de pablo merino aroca, 12 años.



Hola !. Soy Ash. Estos son mis Pokémon: Aipon, y Pikachu. Son mis favoritos.



Aquí tenéis a los demás: Starly y Piplu.

Y esta es mi madre, Maya. Está harta de mis Pokémon y siempre me riñe.



Para solucionarlo he decidido regalarle un Pokémon. Se llama Arly y le ha adoptado como mascota.

mi madre diseñadora en carnavales

Soy Victoria, tengo 13 años de El Picazo (Cuenca), mi madre se llama Nieves y visita mucho El Hosp. Porque primero estuvo con mi hermano Adrián que es diabético y ahora, 15 días después, está conmigo que tengo un problema en el oído. Ahora voy hablar de mi madre. Mi madre trabaja en el Ayuntamiento de mi pueblo.

Ella es una aficionada a las manualidades, tiene mucha paciencia, pero lo que más le gusta es el carnaval y se tira horas y horas cosiendo con su amiga Pilar, siempre algo nuevo y más bonito que el año anterior. Muchos años ha ganado el Primer Premio, no puedo desvelar el disfraz de este año pero el año pasado se disfrazó de muñeca de porcelana y ganaron de nuevo. Le gusta mucho leer en su tiempo libre aunque tiene poco por el inconveniente de su trabajo y encima que mi hermano necesita comida específica pero no se desanima y siempre tiene tiempo para todo.



Los "trastos de mamá"

Me llamo Verónica y mi hermano Paco, somos de Quintanar del Rey en Cuenca. El trasto es Paco porque le hace muchas travesuras a mi mamá como una vez que se metió una ficha del bingo en la nariz y hubo que llevarlo a Urgencias, es un atrevido y no le tiene miedo a nada, con dos años ya llevaba la bici con rueditas y enseguida aprendió sin ellas, ahora tiene 5 años y yo 8. El otro trasto es Verónica que no para en todo el día de tener bronca con su hermano, nos peleamos por todo: por los juguetes, por la tele y por la Nintendo, pero ahora me porto mejor con mi hermano y con mis padres. Paco y yo somos los trastos de mamá.

verónica lázaro escribano 8 años



voy al hospital de mamá

Cuando yo era pequeño me daba miedo el hospital por si me pinchaban, pero ahora que he crecido ya no me da miedo porque sé que el médico me cura y me ayuda.

Yo tengo amigos que también les da miedo el médico.

Una vez me di cuenta de que al hospital también se va a pasárselo bien.

Invitaron a los niños de 5º curso del colegio Virgen de los Llanos, y fuimos al salón de actos del hospital a hacer ciencia divertida. Todos los niños que participaban se llevaban un globo también te ponían pelucas, gafas y batas. Aprendimos mucho de los planetas locos y gaseosos. También hicimos que una maqueta de un volcán se pusiera en erupción. Nos lo pasamos genial, aprendimos mucho y también nos reímos mucho. Salimos muy contentos del hospital.

Bueno espero que no tengáis miedo al hospital y que algún día lo comprobéis como yo.

Ahí se me olvidaba, también había niños que estaban ingresados y reían como yo. Creo que todos lo pasamos fenomenal y espero volver otra vez porque todos mis amigos y yo nos reímos un montón.



¡Qué chulo!



Jose

Jose García
Marín 10 años

cuando mi madre me vistio de TROGLODITA

nuria ruiz tornero, 10 años.

Cuando tan solo tenía un año y medio mi mamá me hizo un disfraz de troglodita para las fiestas de mi parcela. Mi yaya tres días antes de las fiestas fue a la carnicería y compró jamón para el cocido y a mi madre se le ocurrió una idea: disfrazarme de troglodita ni más ni menos. Compró tela de leopardo y fue cosiendo hasta que hizo un bonito vestido, luego compró cuerdas y unas zapatillas de esparto del número 24. Las cuerdas eran para atarme el hueso de jamón en la cabeza y ...

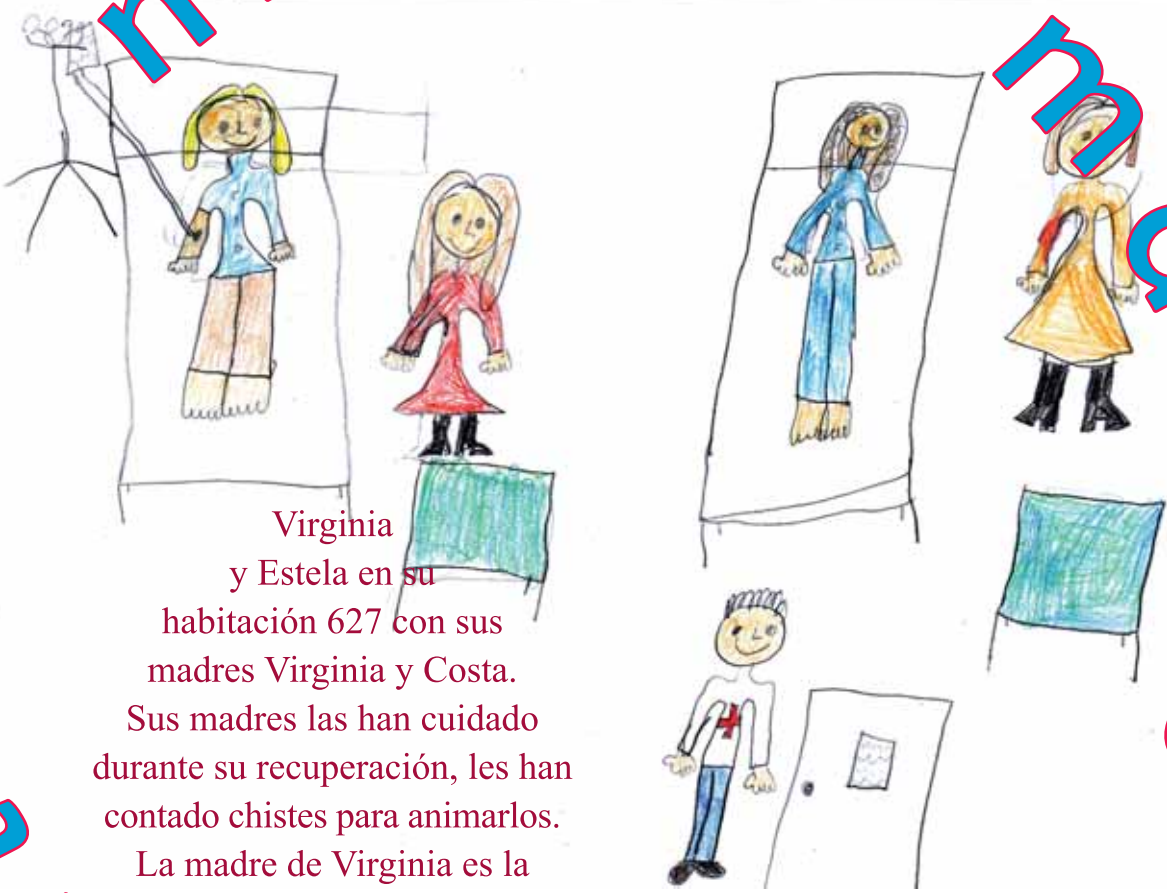
**¿No lo imaginas?:
gané el premio.**



niñas y

madres

en



Virginia y Estela en su habitación 627 con sus madres Virginia y Costa.

Sus madres las han cuidado durante su recuperación, les han contado chistes para animarlos.

La madre de Virginia es la que más chistes se sabe.

627

alital

cuando mamá era pequeña

pablo merino aroca.

Vivía en Villanueva de la Jara pero ahora vivimos en Ledaña y a veces vamos a Quintanar a ver a nuestra abuela. Tengo un hermano, una vez mi mamá me conto que cuando ella era pequeña se acostaba con sus hermanos en la misma cama todos. Una vez me contó las notas que sacaba de niña en el colegio. En el dibujo se ve a mi mamá acostada de niña con sus hermanos.



de

mayor

nuria ruiz tornero, 10 años.

De mayor quiero ser mamá porque me gustan mucho los niños y me hace mucha ilusión.

Me gustaría tener dos hijos: un niño y una niña. También quiero vivir fuera de España, por ejemplo en Londres o Nueva York.

A mis hijos les llamaré Hugo y Nuria. Los llevaría a la Guardería y luego irían al colegio. A los niños les apuntaría a clases de natación, fútbol, baloncestos, gimnasia rítmica y natación sincronizada.

s

m

a m á





mamá en la cocina

nuria ruiz tornero, 10 años.

A mi mamá le gusta cocinar porque siempre intenta descubrir cosas nuevas y se divierte mucho.

Mi mamá hace platos muy ricos como los macarrones, pollo asado, pimientos rellenos y cocido.

Mi abuela fue quien le enseñó a cocinar cuando ella tenía 9 años.

Mis platos favoritos son los que ella cocina.

A mi me gusta estar en la cocina y mirar mientras ella prepara comida. A veces me deja cocinar con ella: darle la vuelta a la comida, echar el aceite en la sartén, pelar los ajos y machacar en el mortero.

Yo me atrevería a cortar cebolla, meter la comida en el horno, pelar patatas y alguna vez me gustaría cocinar yo sola.





m^a teresa ruiz arcas 11 años.

Soy Tere y mi madre Toni y la quiero mucho.

Mi hermano me ha prometido que me va a llevar a la televisión de Castilla La Mancha a ver un cantante. A mi madre le gusta mucho ver la televisión, programas como Pasapalabra y Tal como somos.

Cuando mi hermano me lleve a la tele a mi madre la voy a sacar y le voy a comprar un vestido y yo otro y nos iremos a la peluquería y nos pondremos guapísimas.

Y es que yo quiero mucho a mi mamá y siempre le pido muchos besos.

diccionario de Toñi

SALPULLIDO:

Lo nombran con frecuencia las mamás cuando se refieren a los granitos o ronchas que aparecen en la piel de sus bebés. Suelen deberse a una irritación producida por sudor, infecciones, alergias...



SANGRE:

¡Ese preciado líquido rojo que transporta la vida por nuestras venas!. Qué poético me ha quedado. Bueno, y más prosaicamente, transporta los glóbulos rojos y blancos, las plaquetas, y con ellos oxígeno, glucosa, y muchas más sustancias, imprescindibles para la vida.

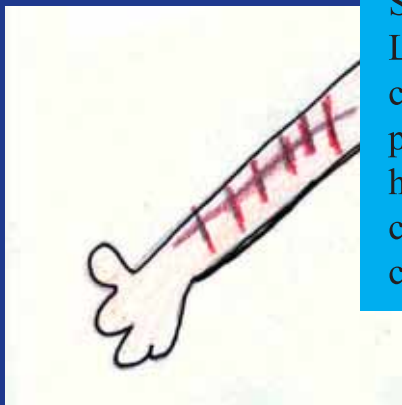
SARAMPIÓN:

Se trata de una enfermedad infecciosa de las llamadas exantemática, es decir de la que producen granitos y ronchas. En la actualidad, habrá muchos de vosotros que sólo la conozcáis porque da nombre a una vacuna, pero antes, cuando no existía la vacunación generalizada contra esta enfermedad, la sufrían casi todos los niños, por ejemplo, yo.



SUTURAS:

Las más conocidas son los hilos utilizados para coser en las intervenciones quirúrgicas o las heridas, pero existen otras suturas naturales que unen algunos huesos entre si, formando una articulación que carece de movimiento. Es lo que ocurre, por ejemplo, con los huesos de la cabeza.





SEDACIÓN:

Esto suena a quedarse como la seda: sosegado, calmado. Se induce con medicamentos en situaciones que generan dolor o agitación (intervenciones quirúrgicas, curas, respiración artificial...).

SÍNCOPE:

Eso le da a uno cuando te saca el profe a la pizarra y no has hecho los deberes, o cuando te pilla infraganti tu padre haciendo alguna travesura, o cuando te tropiezas con tu amor platónico sin esperarlo. Aunque en medicina se relaciona con la falta de sangre en el cerebro, dando lugar a un desvanecimiento o desmayo.

SIDA:

O “Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida”. Se trata de una enfermedad contagiosa producida por un virus que se transmite a través de fluidos humanos (sangre, semen...). Da lugar a una disminución de las defensas, y como consecuencia, a la aparición de otras enfermedades infecciosas oportunistas. En otro tiempo asustaba mucho oír hablar de SIDA porque no se conocía y no existía tratamiento, hoy esto ha cambiado mucho.

SÍNTOMA:

Para que un médico “adivine” una enfermedad, necesita “pistas”; éstas son los signos o señales que puede medir de alguna forma (tensión arterial, temperatura, análisis...), y otras pistas las da el paciente, es decir, los síntomas, que son los trastornos percibidos subjetivamente por el enfermo.

SOPLO:

Consiste en un murmullo o ruidito que se escucha al auscultar el corazón porque parte de la sangre que bombea, pasa a través de un espacio pequeño. Es como la sibilancia de los pulmones pero en versión cardiaca.

Muchos niños lo tienen cuando son pequeños y no tiene importancia. A estos soplos se les llama “funcionales” y desaparecen cuando crecen.



nuestras fiestas

Ya sabéis que aquí aprovechamos cualquier ocasión para hacer una fiesta. Os hacemos un resumen gráfico de nuestras últimas celebraciones.

Esta es la fiesta que hicimos con un mago.



Estos chicos son unos estudiantes que nos contaron un cuento y nos cantaron



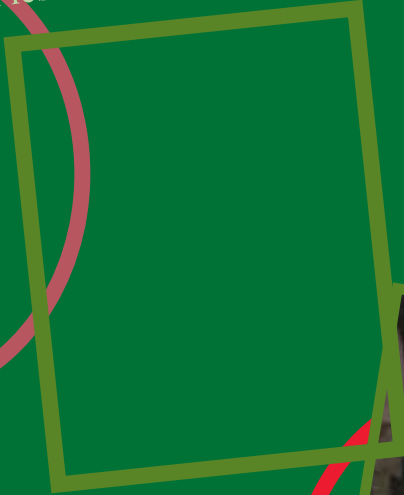
Aquí con Ciencia divertida. También vino el Colegio Virgen de Los Llanos



Grupo de teatro La Canica.

nuestras fiestas

Fiesta de Navidad.



Karaoke Navideño.



Llegada de Papá Noel.



Premios Peques Geniales.



Entrega del Premio a Alba Sáez Rubio.

amo

a mi

MAMA

mamá!!!

