

INSTRUCCIONES PARA LA RECOGIDA DE MUESTRA DE SEMEN ESPERMIOGRAMA

REQUISITOS PREVIOS

- Deberá guardar abstinencia sexual un mínimo de 2 días y un máximo de 7 días.
- No aplicará pomadas desde la noche previa a la recogida.
- Si acaba de padecer algún proceso febril, espere un mes para realizar el análisis.
- Para entregar la muestra deberá solicitar cita previamente en el Laboratorio de Análisis Clínicos del Hospital General de manera presencial o vía telefónica en el 967597580.

MATERIAL y PROCEDIMIENTO DE RECOGIDA

- Utilizará un contenedor estéril para orina de boca ancha (no destaparlo hasta su uso para que no se contamine).
- La muestra se recogerá en casa o en un baño privado cercano al laboratorio.
- Deberá:
 1. Orinar antes de recoger el semen.
 2. Lavarse las manos y los genitales con jabón, aclarándose con abundante agua.
 3. Obtener la muestra solo por masturbación. No utilizar preservativo.
 4. Recoger todo el semen. Si la recogida no es completa, la muestra no será válida. Deberá informar de cualquier pérdida.
 5. Cierre bien el envase, rotúlelo con su nombre y hora de recogida.
- No deben transcurrir más 30 minutos desde la recogida de la muestra hasta su entrega.
- Durante el traslado deberá proteger el recipiente de la luz, el frío y el calor intenso. Para mantenerlo a la temperatura adecuada lleve el recipiente cerca del cuerpo, por ejemplo, en el bolsillo.



RELLENAR ESTE FORMULARIO DESPUÉS DE RECOGER EL SEMEN Y ENTREGAR JUNTO CON EL VOLANTE Y LA MUESTRA

Nombre y apellidos: _____

Fecha de nacimiento: ____/____/____

Fecha de recogida: ____/____/____ Hora: ____ : ____

Días de abstinencia sexual previo a la recogida: _____ días

¿Recogió toda la cantidad de semen?

Recogida completa Se derramó un poco Se derramó gran parte

¿Desea añadir algo más? _____