

## FUENTES DE INFORMACIÓN DE MEDICAMENTOS

### Sumario

- **INTRODUCCIÓN**
- **FUENTES DE INFORMACIÓN DE MAYOR INTERÉS**
  - Fichas técnicas y prospectos de medicamentos
  - Micromedex
  - Uptodate
  - Fisterra-e
  - Tripdatabase/excelencia clínica
  - Cochrane plus
- **OTRAS FUENTES DE INFORMACIÓN**
  - Para una revisión rápida y objetiva sobre farmacoterapia
  - Para una revisión más en profundidad de una patología
  - Para responder a preguntas clínicas concretas
  - Para estar al día
  - Compiladores
  - Para acceder a la fuente original

### INTRODUCCIÓN

Tradicionalmente el elemento primordial que han tenido los profesionales sanitarios para mantenerse al día acerca de las últimas novedades en la medicina ha sido la lectura de los artículos que se publican en las materias de su interés. La tarea de seguimiento regular requiere un enorme esfuerzo y gran cantidad de tiempo. Con el uso de Internet esto se ha agravado. El problema hoy en día no es encontrar información, sino saber seleccionar la más relevante y de mayor calidad<sup>1</sup>.

Se pueden clasificar las fuentes de información biomédica a partir del modelo piramidal de las «5S» de Haynes, que organiza los recursos de información en 5 niveles de información más elaborada y resumida a menos elaborada y más extensa: Studies, Syntheses, Synopses, Summaries y Systems (ver gráfico). Cada nivel contiene mayor volumen de información y su utilización es más compleja que el nivel inmediatamente superior, por lo que en el proceso de búsqueda se debería comenzar por el nivel superior, bajando de nivel progresivamente según las necesidades o disponibilidad<sup>2,3</sup>.

#### Pirámide de las «5S» de Haynes (modificada)

SIS. 16 5521.67eS0.60. 0.912 0.912 s5S Span 1 299.0

El propósito de este boletín es ofrecer una visión general acerca de los recursos disponibles en Internet considerados más adecuados para la adquisición de información sobre medicamentos, fiable y acorde con los criterios de la medicina basada en la evidencia (MBE).

Los criterios de selección de estos recursos han sido: utilidad para los profesionales sanitarios, disponibilidad a través de la Intranet de Osakidetza o de la Biblioteca Virtual de Osakidetza (BVO), o que sean de libre acceso en Internet.

Los profesionales de Osakidetza pueden tener acceso remoto a los recursos disponibles en la BVO a través del Sistema de Gestión Athens, mediante un proceso previo de autenticación.

Inicialmente, el usuario debe registrarse desde un ordenador dentro de la red de Osakidetza; una vez activada la cuenta, el acceso al contenido de la BVO podrá realizarse a través de cualquier ordenador con acceso a Internet (<http://www.athensams.net/myathens>).

Hay un Manual de instrucciones de su utilización en el siguiente enlace; <http://biblioteca-hdonostia.chdo.osakidetza.net/guias/Athens-guia-como-registrarse.pdf>

## FUENTES DE INFORMACIÓN DE MAYOR INTERÉS

### 1. Fichas técnicas y prospectos de medicamentos

(Español; libre acceso)

<https://sinaem4.agemed.es/consaem/fichasTecnicas.do?metodo=detalleForm>

Las fichas técnicas y los prospectos son los documentos oficiales aprobados por la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS), donde se describen las características completas de los medicamentos, así como su composición, indicaciones, posología, precauciones de uso, interacciones, reacciones adversas, contraindicaciones, uso en embarazo y lactancia, propiedades farmacológicas, farmacocinética, listado de excipientes, etc.

### 2. Micromedex

(Inglés; acceso a través de BVO)

Micromedex es una base de datos norteamericana que contiene extensas monografías de medicamentos y otras sustancias relacionadas. Contiene información farmacológica actualizada relativa a posología, farmacocinética, contraindicaciones, efectos adversos, precauciones, indicaciones (tanto autorizadas como no autorizadas en EE.UU.), su lugar en terapéutica, etc. de forma exhaustiva y referenciada. Al realizar la búsqueda también se accede a la información disponible sobre el medicamento en Martindale (monografías de medicamentos comercializados a nivel mundial) y a hojas de información para el paciente en varios idiomas, entre ellos el español.

También dispone de un apartado específico para consultar interacciones medicamentosas y con alimentos.

Asimismo, existe un archivo de preguntas y respuestas recogidas en el apartado Drug consults.

### 3. UpToDate

(Inglés, acceso a través de BVO)

Está diseñada para responder a las preguntas clínicas que surgen en la práctica diaria, de forma fácil, rápida y concisa, desde la consulta médica.

Incluye el acceso a Lexi-Interact, base de datos sobre

interacciones de medicamentos.

También tiene una batería de calculadoras clínicas. Se actualiza cuatrimestralmente.

### 4. Fisterra-e

(Español; acceso a través de BVO)

<http://www.fisterra.com/fisterrae>

Es una base de conocimientos clínicos en español, con documentos actualizados listos para ser usados como ayuda para la toma de decisiones y desarrollados basándose en las evidencias científicas más recientes. Contiene más de 450 guías para la consulta de atención primaria e intenta facilitar la respuesta a las dudas más habituales que surgen en la consulta diaria. Abarca desde los problemas clínicos más frecuentes hasta enlaces a documentos complementarios, aplicaciones informáticas de ayuda (calculadora médica, calendarios vacunales, algoritmos para consulta rápida) y un vademécum con más de 1.000 fichas de medicamentos. Se complementa con una colección de imágenes y directorios de enlaces a las bibliotecas virtuales del Sistema Nacional de Salud y a otros sitios de interés para los profesionales de atención primaria.

### 5. Tripdatabase/ Excelencia clínica

(Inglés; acceso libre o a través de BVO)

<http://www.tripdatabase.com>

Es un metabuscador diseñado para que los profesionales sanitarios encuentren rápidamente respuestas a preguntas clínicas, a partir de recursos basados en la evidencia. Permite una búsqueda combinada de términos. Devuelve los resultados de las búsquedas clasificados en las siguientes categorías: GPC, revisiones sistemáticas, resúmenes basados en la evidencia, búsqueda limitada a revistas de interés, preguntas y respuestas clínicas e información para el paciente<sup>4</sup>.

Es la base de datos de elección para localizar revisiones sistemáticas y GPC anglosajonas.

## Excelencia Clínica

(Español, libre acceso o a través de BVO)

<http://www.excelenciaclinica.net>

Es un metabuscador de información sanitaria que se inspira en el sistema Trip Database y está patrocinado por el Ministerio de Sanidad. Integra el acceso a los contenidos de la Biblioteca Cochrane Plus, fuentes secundarias, alertas sanitarias, repositorios de GPC, informes técnicos, entre otros, lo que permitirá a los usuarios realizar sus consultas de información desde un único punto, que enlace con los mejores recursos de MBE para la práctica clínica y la toma de decisiones en salud.

También incluye información para ciudadanos.

## 6. Cochrane Plus

(Español; libre acceso y a través de BVO)

<http://www.bibliotecacochrane.com>

La Biblioteca Cochrane Plus proporciona la traducción al español (aunque el término de búsqueda hay que introducirlo en inglés) de la base de datos de revisiones sistemáticas según la metodología rigurosa y contrastada propia de los grupos de revisión Cochrane, si bien con algunos

meses de retraso respecto a la versión original en inglés; <http://www.cochrane.org>

Entre otras bases de datos, contiene:

- **Cochrane Database of Systematic Reviews (CDSR):** elaboradas por la propia colaboración Cochrane. Los textos de las revisiones han sido traducidos al español, pero los protocolos sólo están accesibles en la versión en inglés.
- **The Cochrane Controlled Trials Register (CCTR):** base de datos de ensayos clínicos, cuenta con casi 600.000 referencias de ensayos clínicos.
- **The Database of Abstracts of Reviews of Effectiveness (DARE):** reúne cerca de 1.500 resúmenes y 6.000 fichas de lectura crítica de RS. Sólo hay acceso a los resúmenes pero no a las fichas. Disponible en: <http://www.york.ac.uk/inst/crd>
- **The Health Technology Assessment Database (HTA database):** cuenta con acceso a más de 7.500 referencias de informes de evaluación y proyectos en curso de las agencias de evaluación de tecnologías médicas. Disponible en: <http://www.york.ac.uk/inst/crd>

## OTRAS FUENTES DE INFORMACIÓN

Además de los recursos ya mencionados, en los siguientes apartados se apuntan, de forma no exhaustiva, algunas de las páginas que pueden resultar de utilidad.

## PARA UNA REVISIÓN RÁPIDA Y OBJETIVA SOBRE FARMACOTERAPIA

### BOLETINES FARMACOTERAPÉUTICOS

Los boletines farmacoterapéuticos ofrecen recomendaciones objetivas e independientes sobre tratamientos farmacológicos de distintas patologías, revisiones de fármacos, noticias cortas relacionadas con el mundo de los medicamentos, etc.

Español	
<a href="#">INFAC (Información Farmacoterapéutica de la Comarca)</a>	<a href="#">SACYLITE. Boletín de información terapéutica. Castilla y León</a>
<a href="#">Información Terapéutica del Sistema Nacional de Salud</a>	<a href="#">El ojo de Markov</a>
<a href="#">BIT. Boletín de Información Farmacoterapéutica de Navarra</a>	<a href="#">Butlletí d'informació terapèutica del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya</a>
<a href="#">BTA. Boletín Terapéutico Andaluz</a>	<a href="#">Boletín Farmacoterapéutico de Castilla la Mancha</a>
<a href="#">Butlletí Groc</a>	<a href="#">FarmaBoletín de Aragón</a>
<a href="#">El Comprimido</a>	<a href="#">Boletín de Uso Racional del Medicamento del Servicio Cántabro de Salud</a>
<a href="#">Notas Farmacoterapéuticas de la Comunidad de Madrid</a>	
Inglés	
<a href="#">MeRec publications</a>	<a href="#">NPS Radar</a>
<a href="#">weMeRec Bulletin</a>	<a href="#">Australian Prescriber</a>
<a href="#">Merec Rapid Review</a>	<a href="#">Therapeutics Letter</a>

Las fichas de evaluación de nuevos medicamentos tienen como finalidad suministrar información objetiva, evaluada, independiente y concisa sobre los nuevos medicamentos comercializados. Suelen incluir, a modo de conclusión, una frase de recomendación sobre la utilización del medicamento y una calificación del mismo.

Español	
<a href="#">Comité Mixto de Evaluación de Nuevos Medicamentos (Andalucía, Aragón, Cataluña, Navarra y País Vasco)*</a>	
Inglés	
<a href="#">Informe Público Europeo de Evaluación (EPAR)</a>	<a href="#">NPS Radar</a>
<a href="#">MTRAC</a>	<a href="#">Scottish Medicines Consortium</a>
<a href="#">UKmi. Uk Medicines information y otros boletines del Reino Unido</a>	

\* Esta web ofrece además la opción de obtener las fichas de evaluación en euskera y de acceder a la Ficha de Crítica a la Publicidad que edita únicamente el Comité de Evaluación del País Vasco.

## PARA UNA REVISIÓN MÁS EN PROFUNDIDAD DE UNA PATOLOGÍA

### GUÍAS DE PRÁCTICA CLÍNICA (GPC)

Español	
<a href="#">Guías de Práctica Clínica de Osakidetza y Dpto. de Sanidad del País Vasco</a>	<a href="#">Guías de Fisterra*</a>
<a href="#">GuíaSalud. Biblioteca de Guías de Práctica Clínica del Sistema Nacional de Salud*</a>	
Inglés	
<a href="#">National Guideline Clearinghouse</a>	<a href="#">NHS Clinical Knowledge Summary (CKS)*</a>
<a href="#">NICE. National Institute for Health and Clinical Excellence</a>	<a href="#">American College of Physicians</a>
<a href="#">SIGN. Scottish Intercollegiate Guidelines Network</a>	<a href="#">New Zealand Guidelines Group</a>

\* Requiere registro previo.

### OTROS RECURSOS

Inglés	
<a href="#">UpToDate</a>	<a href="#">Clinical Evidence*</a>

\* Acceso a través de la BVO.

## PARA RESPONDER A PREGUNTAS CLÍNICAS CONCRETAS

### Preevid

(Español, acceso libre)

<http://www.murciasalud.es/preevid.php>

Es un servicio dirigido a los profesionales sanitarios de la Consejería de Sanidad y el Servicio Murciano de Salud. Ofrece respuestas rápidas basadas en la evidencia a preguntas que surjan desde la actividad asistencial. Los profesionales de otras CCAA no pueden realizar preguntas pero tienen acceso al banco de datos de preguntas y respuestas que pueden resultarles útiles, puesto que se resumen las conclusiones con las correspondientes referencias bibliográficas.

### SemFYC

(Español, acceso libre)

[http://www.semfy.com/informativo/preguntas\\_clinicas](http://www.semfy.com/informativo/preguntas_clinicas)

La SemFYC dispone de un servicio de «pregunta-respues-

ta» que contesta a las cuestiones que pueden surgir en la práctica clínica de los profesionales de atención primaria. Está coordinado por las personas de los grupos de trabajo de MBE de SemFYC. Requiere registro gratuito previo.

### Fisterra-e

(Español; acceso a través de BVO)

<http://www.fisterra.com/cursos/listaArticulos.asp>

Contiene un apartado de preguntas y respuestas sobre problemas clínicos concretos.

### Tripdatabase/ Excelencia Clínica

(Inglés; acceso a través de BVO)

<http://www.tripdatabase.com>

Contiene un apartado de preguntas y respuestas sobre problemas clínicos concretos.

## PARA ESTAR AL DÍA

Comprenden recursos que envían diariamente resúmenes de artículos publicados en la literatura médica y blogs. Un blog es un sitio web que permite actualizarlo de una forma muy sencilla, dinámica y participativa. Los artículos, también llamados «post», se presentan cronológicamente en orden inverso, es decir, los más recientes ocupan la parte superior de la página web del blog. A diferencia de una web clásica, son muy interactivos porque permiten que

otros usuarios, aparte del autor, puedan introducir comentarios a los post<sup>5</sup>.

Dentro de estos recursos destaca el National electronic Library for Medicines (NeLM) Newsletter, que permite recibir por e-mail un boletín diario de resúmenes de los artículos biomédicos más relevantes en diferentes áreas de interés. En el momento de la suscripción se eligen las áreas de interés.

Español	
<a href="#">Hemos leído</a>	<a href="#">Primum non nocere</a>
<a href="#">Sala de lectura</a>	<a href="#">Sano y salvo</a>
<a href="#">El comprimido</a>	<a href="#">Panoramix</a>
<a href="#">El supositorio</a>	<a href="#">e-butletí groc</a>
Inglés	
<a href="#">NeLM Newsletter*</a>	<a href="#">Merec Rapid Review</a>

\* Requiere suscripción previa.

## COMPILADORES

Se encuentran recogidas en una sola página enlaces a webs de interés sobre boletines farmacoterapéuticos, GPC, metabuscadores, revisiones sistemáticas, blogs, etc.

Español	
<a href="#">El rincón de Sísifo</a>	<a href="#">Fisterra.com</a>
<a href="#">Medicina Basada en la Evidencia de Rafa Bravo</a>	<a href="#">Metabuscador de Ernesto Barrera</a>
<a href="#">Información Farmacoterapéutica</a>	

## EZAGUTZA

(Español, accesible al personal de Osakidetza)

[http://osakidetza.blog.euskadi.net/ezagutza/wp-login.php?redirect\\_to=%2Fezagutza](http://osakidetza.blog.euskadi.net/ezagutza/wp-login.php?redirect_to=%2Fezagutza)

Es una herramienta ON-LINE creada para la gestión del conocimiento en un entorno web 2.0. en la Comarca Bilbao, disponible actualmente para todos los profesionales de Osakidetza. Se estructura en distintas áreas de conocimiento que a su vez contienen temas de interés, donde los profesionales proponen temas y participan en el debate a través de sus comentarios. En el área de conocimiento de *Farmacia* se puede encontrar y compartir información sobre medicamentos (nuevos medicamentos, efectos adversos, actualidad,...) pero también se puede encontrar información farmacoterapéutica en otras áreas de interés como *Práctica clínica basada en MBE*, *Alertas sanitarias*, *Seguridad del paciente*, etc.

Cómo registrarte:

- Si ya estabas registrado con anterioridad podrás acceder poniendo como nombre de usuario la dirección de correo electrónico de Osakidetza y como contraseña la que tenías previamente.
- Si no estabas registrado previamente y perteneces a la plantilla estructural de alguna de las Comarca de Atención Primaria de Bizkaia (Comarca Bilbao, Ezkerraldea-Enkarterri, Interior o Uribe), puedes acceder poniendo como nombre de usuario la dirección de correo electrónico de Osakidetza y como contraseña tu número de personal (aparece en la nómina).
- En el resto de casos debes solicitar tu clave de acceso a [formakuntza.comarcabilbao@osakidetza.net](mailto:formakuntza.comarcabilbao@osakidetza.net), especificando en el asunto «acceso a EZAGUTZA» y dejando claro tu nombre, dos apellidos, Organización de Servicios a la que perteneces, categoría profesional, dirección de correo electrónico y si es posible un teléfono de contacto.

## PARA ACCEDER A LA FUENTE ORIGINAL

### ESTUDIOS

Para acceder a los estudios originales se utilizan unos sistemas de índices que recogen recursos que indexan los artículos biomédicos originales y en algunos casos proporcionan resúmenes de los mismos.

Español	
<a href="#">IME (Índice Médico Español)</a>	<a href="#">IBECS (Índice Bibliográfico Español en Ciencias de la Salud)</a>
Inglés	
<a href="#">Medline</a>	<a href="#">IDIS** (Iowa Drug Information System)</a>
<a href="#">EMBASE*</a>	<a href="#">IPA* (International Pharmaceutical Abstracts)</a>

\* Acceso a través de BVO.

\*\* Acceso a través de BVO. Necesita usuario y contraseña que se pueden solicitar al gestor de bibliotecas. Permite el acceso al artículo completo.

## PARA OBTENER INFORMACIÓN SOBRE ASPECTOS CONCRETOS O SITUACIONES ESPECIALES DE MEDICAMENTOS

### FARMACOVIGILANCIA

Español	
<a href="#">Boletín de Farmacovigilancia del País Vasco</a>	<a href="#">Alertas de seguridad de la AEMPS</a>
Inglés	
<a href="#">MHRA Drug Safety Update</a>	<a href="#">Australian adverse drugs reactions bulletin</a>
<a href="#">FDA Drug Safety Communications</a>	

### MONOGRAFÍAS DE MEDICAMENTOS

Español	
<a href="#">Fichas Técnicas de Medicamentos</a>	
Inglés	
<a href="#">Micromedex</a>	<a href="#">FDA (Food and Drug Administration)</a>
<a href="#">EMA* (European Medicines Agency)</a>	<a href="#">Drug Information Full text (AHFS)</a>

\* La ficha técnica está en español, pero la navegación en la página es en inglés. Hay que hacer la búsqueda por el nombre comercial.

### INFORMACIÓN AL PACIENTE

Español	
<a href="#">Fisterra</a>	<a href="#">Medline Plus</a>
<a href="#">Asociación Española de Pediatría en Atención Primaria</a>	<a href="#">GuíaSalud (Biblioteca de Guías de Práctica Clínica del Sistema Nacional de Salud)</a>
<a href="#">Universidad de los pacientes</a>	<a href="#">Cedimcat (Centro de información de medicamentos de Cataluña)</a>
Inglés	
<a href="#">Patient UK</a>	<a href="#">OTIS. Información sobre embarazo**</a>
<a href="#">JAMA patient page*</a>	

\* La mayoría de las hojas para el paciente están traducidas al español.

\*\* Algunas monografías están en español.

## EMBARAZO Y LACTANCIA

Español	
<a href="#">Web de la lactancia materna. Hospital de Denia (Alicante)</a>	
Inglés	
<a href="#">Drugs in pregnancy and breastfeeding</a>	<a href="#">LactMed</a>
<a href="#">Prescribing medicines in pregnancy database</a>	<a href="#">Micromedex</a>
<a href="#">UK drugs in lactation advisory service</a>	<a href="#">Reprotox*</a>
<a href="#">Drugs in pregnancy and lactation</a>	<a href="#">Briggs*</a>

\* Solicitar la información al CEVIME como centro de referencia (Tfno.: 945-019266).

## INTERACCIONES

Español	
<a href="#">Interacciones HIV</a>	
Inglés	
<a href="#">Micromedex</a>	<a href="#">Tabla de interacciones del citocromo P450</a>
<a href="#">Lexi-Interact de UpToDate</a>	

## PEDIATRÍA

Español	
<a href="#">Asociación Española de Pediatría</a>	<a href="#">Grupo Independiente de Pediatras Informatizados (GIPI)</a>
<a href="#">Asociación Española de Pediatría en Atención Primaria</a>	<a href="#">Evidencias en Pediatría</a>
Inglés	
<a href="#">American Academy of Pediatrics</a>	

## VACUNAS

Español	
<a href="#">Portal de vacunas de la Asociación Española de Pediatría</a>	<a href="#">Vacunas para viajar al extranjero</a>
<a href="#">Web de la Asociación Española de Vacunología</a>	<a href="#">Vacunas en la AEMPS</a>
Inglés	
<a href="#">Centers for Disease Control and Prevention</a>	<a href="#">WHO. International travel and health</a>

## PARA PREGUNTAR DIRECTAMENTE A LOS CENTROS Y SERVICIOS DE INFORMACIÓN DE MEDICAMENTOS

CEVIME/MIEZ: Tfno: 945 019266 E-mail: [cevime-san@ej-gv.es](mailto:cevime-san@ej-gv.es)

Atención primaria: farmacéutico de la Comarca

Atención especializada: servicios de farmacia hospitalarios

### BIBLIOGRAFÍA

1. Rancaño I, Rodrigo JA, Villa R, Abdelsater M, Díaz R, Álvarez D. Evaluación de las páginas web en lengua española útiles para el médico de atención primaria. *Aten Primaria*. 2003;31(9):575-84.
2. Fuentes de información farmacoterapéutica accesibles a través de la biblioteca virtual de ciencias de la salud de Les Illes Balears. *El Comprimido*. 2008;13:4-10.
3. Haynes RB. Of studies, syntheses, synopses, summaries, and systems: the «5S» evolution of information services for evidence-based health care decisions. *ACP Journal Club*. 2006;145(3):A8-A9.
4. Rotaeché R. Fuentes para la investigación. *AMF*. 2009;5(7):386-93.
5. Mayer MA, Leis A. Nuevas herramientas para profesionales en Internet. *FMC*. 2009;16(4):196-203.

Fecha de la revisión bibliográfica: junio 2011

Se recuerda la importancia de notificar los efectos adversos a la Unidad de Farmacovigilancia  
Teléfono 94 400 7070 · Fax 94 400 7103 · correo-e: [farmacovigilancia@osakidetza.net](mailto:farmacovigilancia@osakidetza.net)

Galdera, iradokizun edo parte-hartze lanak nori zuzendu / Para consultas, sugerencias y aportaciones dirigirse a: zure komarkako farmazialaria / el farmacéutico de su comarca o CEVIME / MIEZ - tel. 945 01 92 66 - E-mail: [cevime-san@ej-gv.es](mailto:cevime-san@ej-gv.es)

**Idazkuntza Batzordea / Consejo de Redacción:** José Ramón Agirrezabala, Iñigo Aizpurua, Miren Albizuri, Iciar Alfonso, María Armendáriz, Sergio Barrondo, Arrate Bengoa, Arritxu Etxeberria, Julia Fernández, Susana Fernández, Itxasne Gabilondo, Leire Gil, Ana Isabel Giménez, Juan José Iglesias, Josune Iribar, Jesús Iturralde, Nekane Jaio, Itxasne Lekue, M<sup>a</sup> José López, Javier Martínez, Amaia Mendizabal, Carmela Mozo, Elena Olloquiegi, Elena Ruiz de Velasco, Rita Sainz de Rozas, Elena Valverde.



Osakidetza



OSASUN ETA KONTSUMO SAILA  
DEPARTAMENTO DE SANIDAD  
Y CONSUMO

**Eusko Jaurlaritzaren Argitalpen Zerbitzu Nagusia**  
Servicio Central de Publicaciones del Gobierno Vasco

ISSN: 1575054-X