

DIRECCIÓN.

Ana Martínez Soto
Profesora del Aula Hospitalaria.
José Antonio Requena García.
Animador Socio-Cultural

DISEÑO Y MAQUETACIÓN.

Ana María Marín Ortiz

PORTADA Y CONTRAPORTADA

Alicia Herraiz Mañas (6 años.)
Cristina Cambroneró Jiménez (5 años)

COLABORAN

Toñi Alcázar. (ATS Pediatría)
José Luis González y Belén Sánchez.
(Prof. Atención Domiciliaria).
Pedro Jiménez (Celador)
Emma Pérez Romera (Gabinete de Prensa)
Payasos sin fronteras
Javier Martínez Soto (Profesor Ed Física)
Correos
Albacete Balompié.

PERSONAL DEL HOSPITAL

EQUIPO DE REDACCIÓN

Mónica Márquez Rubio. 12 años
Diego Ruiz Parra. 3 años.
Paula Palacios Martín. 3 años.
Isidoro Pardo Martínez. 5 años.
Alicia Herraiz Mañas. 6 años.
Belén Sánchez Morcillo. 12 años.
Margarita Atencia Requena. 14 años.
Soledad Zamora Navarro. 10 años.
Jaime Marín Poveda. 11 años.
Ana Saez Mancebo. 6 años.
M. Pilar Montalbán Ordóñez. 9 años.
Andrea Martínez Ruiz. 7 años.
Pablo López García. 17 años.
Ivan Medina Rodríguez. 11 años.
María Martínez López. 13 años.
Javier López Sánchez. 10 años.
Cristina Cambroneró Jiménez. 5 años.
Javier Martín Albiar. 7 años.
José Javier Martínez Payés. 6 años.
José Joaquín Escobar García. 8 años.
Jesús Palazón Jiménez. 4 años.
Tamara Moreno Espadas. 9 años.
Gaspar Zamora Navarro. 6 años.
M. Teresa Paños Navarro. 4 años.
Eva Rodenas Vaquero. 10 años.
Tarek Sellam Haddou. 6 años.
Cesar Serna Jiménez. 14 años.
Laura Jiménez Armesto. 8 años
Manuel Serrano Agosto. 7 años.



Y por supuesto, Nicolasete, el duende
que en todo se mete.

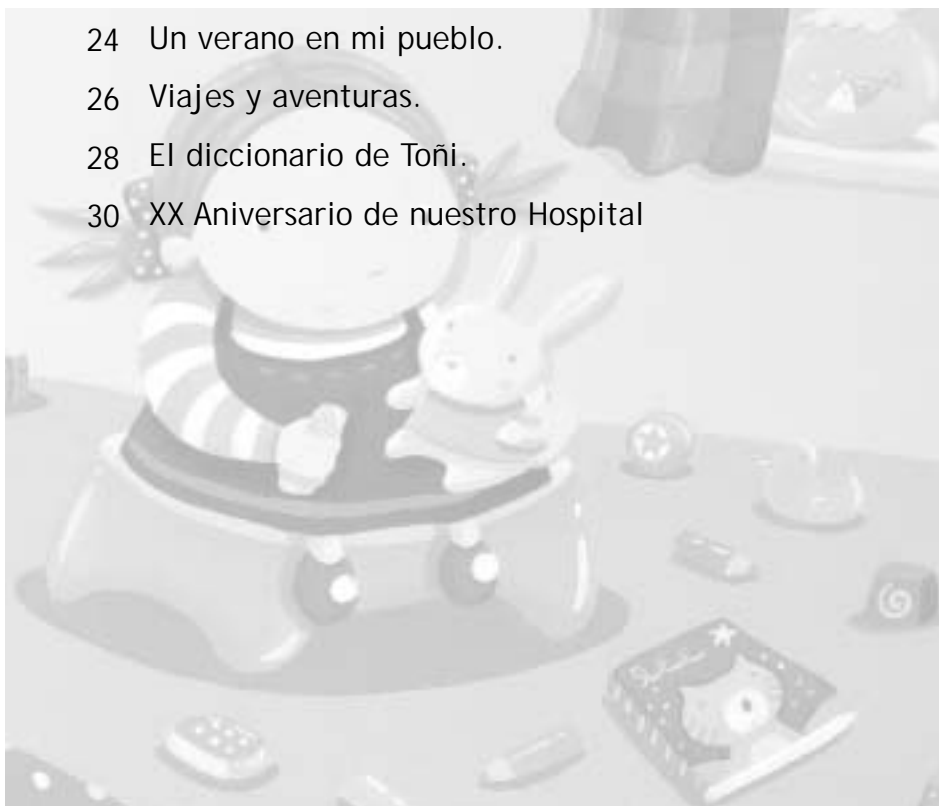
ISSN- 1698- 2004

DEPOSITO LEGAL: AB- 559 -2004



Sumario

- 5 Editorial.
- 6 Unas Vacaciones diferentes.
- 9 Informática e Internet.
- 10 El mejor viaje de tu vida.
- 12 Buen deporte, buen verano..
- 13 El rincón de Mónica.
- 14 Las mejores imágenes del curso.
- 16 Flores para mis abuelos.
- 17 Día del Libro.
- 18 Fotonovela.
- 20 Como sobrevivir al aburrimiento en verano.
- 22 ¿Dónde te irías de vacaciones?
- 23 Alicia va a la Granja-Escuela. Belén la viajera.
- 24 Un verano en mi pueblo.
- 26 Viajes y aventuras.
- 28 El diccionario de Toñi.
- 30 XX Aniversario de nuestro Hospital



EDITORIAL

Nuestros papás y mamás viajaban poco cuando eran pequeños; quizá porque no tenían dinero suficiente o porque no les educaron en la necesidad del viaje. Hay muchas formas de viajar por tierra, mar y aire; por placer o necesidad. Para aprender, para disfrutar, para relajarse, para conocer gente, para ver monumentos, museos paisajes, playas..

Dicen que en la variedad está el gusto y sobre viajes lo importante es ponerse en marcha y desear moverse.

Hay otros viajes que podemos hacer sin salir de casa, con la imaginación, leyendo libros, viendo documentales en TV, mediante el cine, soñando o escuchando las historias de nuestros abuelos..

Todo el número de La Tirita que estás leyendo tiene como objetivo hacer que te apetezca viajar porque viajar es una manera de curarse y viajar es una forma de terapia.

Ulises, por circunstancias fue un gran viajero de la antigüedad. Un poeta nos dice que lo importante de viajar no es llegar a un sitio sino las experiencias que vives a lo largo del viaje. Termino con unos versos de Cavafis de un poema que se llama Viaje a Itaca:

“ Si emprendes el camino hacia Itaca
desea que el camino sea largo,
lleno de peripecias, lleno de experiencias.”

Todo el equipo de la revista desea que viajes:
¡viaja, como sea!, pero viaja, no importa que no salgas de casa.



Viaja con nosotros a través del número 15 de La Tirita y disfruta de las hermosas historias que te vamos a contar.



UNAS VACACIONES DIFERENTES

unas vacaciones diferentes

Hola chicos / as como ya veis este número de La Tirita va de viajes y vacaciones. En esta sección os voy a presentar a Pablo, Iván , María y Javi que os van a contar unas "vacaciones diferentes" que pasaron con otros niños que habían compartido con ellos una enfermedad. Allí disfrutaron y aprendieron a sentirse mejor.

CAMPAMENTOS AFANION (Chicos / as con cáncer)

Hola soy Pablo, tengo 17 años y estudio 1º de Bachillerato, vivo en Albacete.



Cuando tenía 3 años, me diagnosticaron leucemia, pero recuerdo pocas cosas de cuando estaba en tratamiento. La relación que tengo con Afanion es, en primer lugar por la enfermedad y porque mi padre forma parte de ella como presidente desde que se creó, hace ya mas de 10 años. Desde esa fecha he estado participando con el resto de niños y jóvenes en todas las actividades que se han organizado desde la asociación, que han sido muchas.

Durante estos dos últimos años he asistido a los campamentos de verano, que ha organizado nuestra federación española de padres de niños con cáncer, la cual acoge a todas las asociaciones de padres de toda España. Este campamento se realiza en Barcelona, en Villanova de Sau, en plena montaña, muy cerca de los Pirineos. En él participan exclusivamente adolescentes de toda España. Estos dos años hemos asistido 7 adolescentes de Castilla-La Mancha. Allí se realizaron muchas actividades como: piragua, tiro con arco, el paso del oso, tirolina, fútbol, baloncesto, excursiones a Vic y a la playa, manualidades, juegos nocturnos... Gracias a los monitores de multi-aventura consiguieron que este campamento fuera un éxito, tanto por sus habilidades como por su simpatía. Este campamento es especial, porque se convive con gente distinta, que muchas de ellas, no tienen las habilidades que tenemos los demás. Aprendiendo a vivir momentos muy especiales. Por todo ello seguimos teniendo una estrecha comunicación durante todo el año. Aunque deberíamos vernos más. A mí estos campamentos me gustan mucho porque hay actividades muy divertidas y cada año conozco a más amigos.

En Septiembre también participé en las actividades de fin de semana que organizó Afanion en las Lagunas de Ruidera. Participaron niños y adolescentes, hermanos y amigos de la asociación. Realizamos actividades náuticas: vela, piragüismo y wind surf. Fue muy divertido porque aprendimos nuevos deportes, que antes algunos no habían practicado.



Un saludo a la revista LA TIRITA y en especial a ANA la maestra del Aula Hospitalaria.
También os animo a que participéis en nuestras actividades. Pablo López García.

UNAS VACACIONES DIFERENTES

unas vacaciones diferentes

CAMPAMENTOS PARA CHICOS / AS CON HEMOFILIA.



Yo soy Iván y tengo 12 años. Tengo una enfermedad en la sangre que se llama hemofilia. Hay tres tipos de hemofilia: A, B y C. Dentro de cada tipo hay tres grados: leve, grave y moderada. Yo padezco la del tipo B en grado grave. Mi enfermedad consiste en que si te das un golpe la sangre no coagula. Pero por suerte tenemos un factor que nos inyectamos para coagular que se llama Munonine.

Los chicos / as de la asociación de hemofílicos nos vamos de campamento a Murcia entre

Totana y Aledo, es un lugar muy confortable y allí nos pinchamos nosotros solos. Nos informan de nuestra enfermedad, la hemofilia. Pasamos 15 días de campamentos y tenemos piscina. Practicamos: baloncesto, waterpolo, fútbol, tenis, ajedrez, parchís, natación, ping-pong, damas.. Hacemos excursiones y vamos a la playa, al golf..

Mi madre está muy tranquila en mi pueblo porque sabe que en el campamento estoy con niños como yo y que me pincho mi factor.

Estoy deseando volver este año otra vez. Iván Medina Rodríguez.

CAMPAMENTO DE LA ASOCIACIÓN DE DIABÉTICOS.

Mi nombre es María estudiante de segundo de secundaria, tengo 13 años y hace unos meses me diagnosticaron una diabetes. ¡No podría comer azúcar! Ni pasteles, ni helados.. ¡con lo que me gustan!. Salir con mis amigos con un kit de supervivencia bajo el brazo por si me da una bajada de azúcar. Y lo peor de todo es que me había quedado sin mis fantásticas vacaciones en un campamento inglés que llevaba planeando muchos meses. No podía ir porque tenía poca experiencia en el mundo de la diabetes y sería bastante arriesgado mandarme sola, y el campamento empezaba cinco días después de que me diagnosticaran la enfermedad. En el momento en que yo me inyectaba insulina el autobús saldría de Albacete.

Ya en mi casa entré en Internet buscando un campamento al que me pudiera apuntar. Lo encontré. Estaba en Tayuelas, un pueblecillo montañoso de Cenca, lo organizaba la asociación de diabéticos de Valencia y duraba 10 días. Me apunté, ¡pero solo tenía tres días para prepararme!. Tenía que llevarme ropa, bañadores, toalla, cepillo de dientes. y otros utensilios menos comunes: la insulina, informes médicos..



Por fin llego el momento de la salida de Albacete hacia Tayuelas. Todos teníamos diabetes, éramos grandes y pequeños, de todas las edades y llevábamos un horario muy estricto con la insulina. Jugábamos y hacíamos amigos. Yo era la que menos tiempo llevaba con la diabetes y me servía para entenderla la ayuda de gente de mi edad. A parte de mis amigos, teníamos varios enfermeros por grupo y dos médicos. Los enfermeros nos vigilaban para cuidarnos y resolver nuestras dudas. Hacíamos excursiones del campamento hasta el pueblo, guerra de harina, nos poníamos perdidos de pintura y todo tipo de pringues en diferentes juegos. Dormíamos en cabañas y cada grupo competía para conseguir un premio haciendo pruebas muy particulares y divertidas.

¡FUERON LAS MEJORES VACACIONES DE MI VIDA!

Si tienes algún problema, cómo la diabetes, no lo dudes, haz amigos como hice yo en el campamento. María Martínez López.

UNAS VACACIONES DIFERENTES

unas vacaciones diferentes

¿Y SI ERES CELIACO?



Hola soy Javier López Sánchez, cuando tenía 2 años y medio el médico me dijo que tenía celiaquía. ¿Sabéis lo que es?. Pues al que no lo sabe, le diré que es una enfermedad que consiste en que no puedo comer harina de trigo, de avena y centeno; por lo que como un pan diferente. Tampoco puedo comer nada de bollería ni chuches solo las mías especiales, mi papá y mi mamá me dan de comer todo lo que necesito.

Si como algo que no puedo, me pongo muy malito y tengo que ingresar en el hospital porque se me estropea el intestino y no puedo digerir los alimentos. Llevando una dieta sin gluten soy un chico normal y no tengo que medicarme para controlar mi enfermedad.

Soy muy deportista, nado todo los días, juego al tenis los fines de semana y estoy enseñándome a tocar la viola.

El problema ha venido este año porque me quiero ir con unos amigos al campamento, mi mamá y yo estamos buscando opciones desde la asociación de celíacos, pero estos campamentos suelen ser cuatro o cinco veces más caros que los campamentos normales debido a que nuestros alimentos son más caros que los que coméis vosotros.

Por eso mis amigos no se quieren venir conmigo y a mi mamá le da miedo que yo me vaya a un campamento normal y me pueda poner malito. ¿Qué haríais vosotros? Yo creo que este año me voy a ir a un campamento de celíacos en la sierra de Madrid ((Brunete) para conocer a más niños que tengan mi misma enfermedad, y el año que viene, cuando sea mayor, me iré con mis amigos. Os deseo un feliz verano a todos y ya os contaré, si puedo ir, como me lo he pasado. Javier López Sánchez.



INFORMÁTICA e INTERNET

LA PÁGINA DE INFORMÁTICA E INTERNET PARA NIÑOS. ¡Especial Viajes!

Los viajes son en la juventud una parte de educación y, en la vejez, una parte de experiencia. Sir Francis Bacon

El Quijote virtual

El IV Centenario del Quijote se vive apasionadamente en Internet. Con más de 1,2 millones de referencias en el buscador Google, el personaje de Cervantes es uno de los grandes protagonistas este año de la Red.

La página www.quijote.tv debe ser, en este sentido, una forma perfecta para viajar por la novela



guiados por sus personajes. Además, de sitio informativo e interactivo para niños se define la página www.wfu.edu/users/fole

que contiene apartados especiales de juegos, donde explica como construirse uno su propia armadura, escudo o caballo.

Y si para los que sean más "realistas" que "virtuales" podéis diseñar escapadas y recorrer algunos de los 700 kilómetros de rutas cervantinas que se han reconstruido siguiendo los datos que Cervantes apunta a lo largo de la novela. Las oficiales pueden encontrarse en www.donquijotedelamancha2005.com que desarrolla con detalle 10 rutas.

Arte virtual

Con los calores del verano puede apetecernos visitar los monumentos desde casa, sin colas, sin agobios ni calores y de gorra. Lo haremos con nuestro aire acondicionado, sentados y si puede ser degustando un buen helado. ¿Cómo que eso es imposible?

El programa desarrollado por Fundación Telefónica arsVirtual ofrece a los internautas una oportunidad



única, conocer cómodamente a través de la pantalla del ordenador algunos de los principales monumentos de España y América

Latina gracias a las grandes posibilidades que

ofrecen las Nuevas Tecnologías de la Información y la Comunicación.

Agrupadas en tres categorías, Templos, Reales Sitios y Otros Monumentos, cada una de las visitas permite conocer en realidad virtual en tres dimensiones vía Internet todos los detalles y los secretos, algunos no accesibles al gran público, de nueve templos y siete Reales Sitios, a lo que hay que sumar el Conjunto Monumental de la Alhambra y el Generalife.

<http://www.arsvirtual.com/>

Atapuerca

En los últimos años los yacimientos de la Sierra de Atapuerca han cobrado especial interés y actualidad debido a los importantísimos hallazgos que se están produciendo

lo que está permitiendo dar a conocer a la comunidad



científica internacional la gran trascendencia de este singular complejo arqueológico, que se ha convertido en referencia obligada para el estudio de la presencia y evolución humana en nuestro continente.

Así podemos hacer un viaje virtual por los diferentes puntos de este gran yacimiento accediendo a la dirección:

<http://www.fundacionatapuerca.com/ps.htm>

Zoo en Internet

Hay veces que en nuestra ciudad no hay zoológico y nos es imposible ver especies que llaman nuestra atención y nos suscitan curiosidad. Podemos viajar

a este zoológico que siempre está abierto y donde los animales nos esperan impacientes. Veremos su imagen, habitat y características

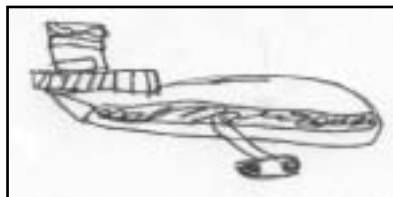


<http://www.orconet.es/users/morts/default.htm>



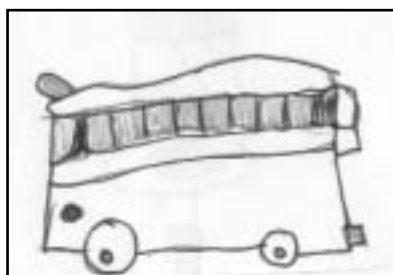
El mejor viaje de tu vida

Comentarios del Personal del hospital y dibujos del Manuel Serrano Angosto de 7 años.



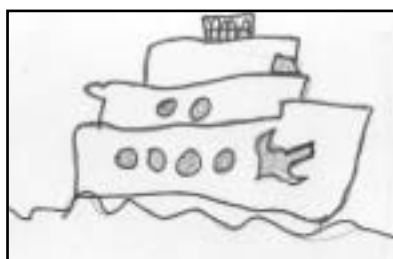
A nuestros amigos del hospital les hemos pedido que nos hablen de ese viaje que recuerdan con cariño especial. Este es el resultado:

" Fue a las Islas griegas y Atenas por la luz, el color, el Mediterráneo, la tranquilidad y la compañía". **M. Carmen Medrano. Matrona.**



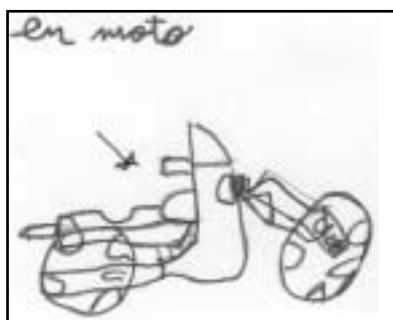
" En Matalascañas con mis hijos, hicimos la ruta de Colón, descubrieron el buffet libre y se pusieron como el "Kico". Es el primer viaje en familia del que mis hijos se acuerdan". **Llanos Massó. Aux. Enfermería.**

" A Roma por motivos religiosos. Fuimos recibidos por el Papa en audiencia, charlamos y nos fotografiamos con él." **Javier Martínez San Juan. Sacerdote.**



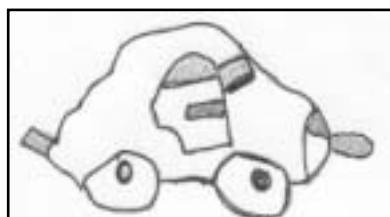
" Estuve en Disneyland París con mis hijas, en un hotel dentro del Parque con todos los muñecos de Disney. Todos eran muy simpáticos, menos el Capitán Garfio que me cayó fatal por su antipatía.

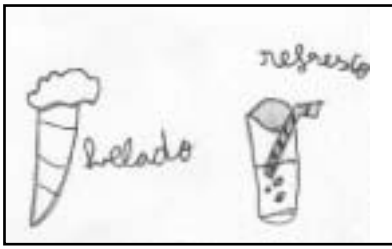
El mejor cacharro para subir es "el vuelo de Peter Pan", os lo recomiendo." **Ismael Moreno. Fisioterapeuta.**



" Mi hijo y yo somos del Barca y del Albacete. Este año fuimos al Camp Nou para ver el partido Barcelona-Albacete. Vimos también Montjuïc, el Puerto Nuevo, subimos en teleférico y disfrutamos de Barcelona que tiene mucho que ver.

Solo un pero, el Alba perdió, como casi siempre pero el Barcelona ganó la liga, así que una cosa por otra." **Ángel Roncero. Celador.**





" Viajé a Escocia con mi mujer y perseguimos al monstruo del Lago Ness pero no apareció. Vimos focas y nos atacaron gaviotas pero todo fue muy bien; incluso dormimos en castillos". **Lázaro Ávila. Trabajador Social.**

" Cuando yo era pequeña nos llevaba mi tía a todos los primos juntos, éramos 7, a la playa de Alicante. Jugábamos mucho con la arena, en el agua, nos reíamos y siempre, siempre nos quemábamos." **Chon Villada. ATS 5ª. Izda.**

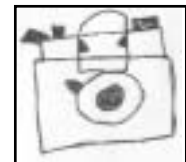
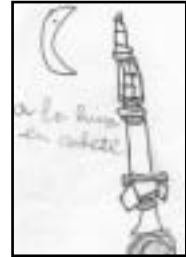
" Con un grupo de amigos en una casa de campo donde hicimos muchas cosas que no habíamos hecho hasta entonces: pan, ordeñar ovejas, hacer queso, embutidos, coger hierbas, teñir camisetas. como una Granja-Escuela pero para mayores". **M. José Martínez Mora. ATS 4º Izda.**

"Fui a Francia con 16 años en un viaje pagado por la consejería de Juventud. Vi el Valle del Loira con castillos medievales y bosques verdes. París, París por la noche, pasear en barco por el Sena y todo con una novia que me eché allí". **Roberto Gómez. Oncólogo.**

" Viajé a Egipto, vi las pirámides, hice un crucero por el Nilo. Hay templos a lo largo del río; te imaginas lo que tuvo que ser en pleno esplendor. El Museo del Cairo tiene muchas joyas y antigüedades". **Benjamín Martínez Córcoles. Urólogo.**

" Me fui a Cuba de viaje de novios y me lo pasé muy bien viendo La Habana, que es muy peculiar, como un salto en el tiempo. Los olores, la alegría de la gente, los colores. Además disfruté mucho de la compañía de mi mujer en Cayo Coco, que es lo más parecido al paraíso". **Nacho Morales. Celador.**

"Los Pirineos, estuvimos en Benasque, un paisaje precioso, todo me encantó; hasta las marmotas, las rapaces, hicimos subidas a la montaña, a los lagos. Lo peor es que había mucha gente. Todo lo demás chulísimo. Hicimos hasta rafting y piragüismo." **M. Ángeles Cortés. Aux. Enfermería.**



buen deporte, buen verano

JAVIER MARTÍNEZ SOTO. Profesor de Educación Física.

¡Hola chicos! Ya llega el verano y tenemos mucho, pero que mucho tiempo disponible y podéis aprovechar para practicar vuestro deporte favorito.

Han acabado los exámenes, no hay que estudiar, no hay deberes y tenemos que aprovechar al máximo las posibilidades que tenemos en nuestro tiempo libre y ocupar ese período de ocio tan agradable.

En la piscina, en la playa, en los parques públicos, cualquier sitio es bueno e idóneo para jugar y pasar un verano divertido y saludable.

Para aquellos que se vayan a la playa, pueden practicar multitud de deportes. Correr por la orilla de la playa, jugar a las palas con los papis, un partidillo de volei- playa ó jugar de forma más tranquila a la petanca. También podemos jugar al fútbol playa, deporte que cada día tiene más adeptos; y por supuesto, podemos nadar y bucear en zonas donde el mar esté tranquilo.

Todo el que se quede en la ciudad debe sacar partido de las ofertas deportivas.

Existen muchos campus deportivos en nuestra ciudad durante el verano, donde te enseñan a practicar un deporte. Desde el fútbol, pasando por la cama elástica, hasta el ajedrez son algunas de las actividades de las que puedes disfrutar.

El Instituto Municipal de Deportes de Albacete, los clubes deportivos de nuestra ciudad y los ayuntamientos de muchas localidades de nuestra provincia ofertan una amplia gama de posibilidades para conocer o profundizar en alguna actividad. Es una buena oportunidad y un buen momento para practicar ese deporte que siempre hubieras querido aprender. ¡¡Infórmate y empieza. Es tu oportunidad!!

Ahora algunos consejos para practicar deporte en verano:

A la hora de hacer deporte debemos tener en cuenta una serie de cosas que nos permitan realizar la actividad sin ningún riesgo. En verano, las altas temperaturas hacen que el riesgo de sufrir algún problemilla aumente.

Lo primero que debemos cuidar es el horario de la práctica. Deberíamos evitar las horas de calor más intenso y donde el sol y el calor nos afecten en gran medida.

Podríamos practicar nuestra actividad a primera hora de la mañana y en las últimas horas del día.

Tener mucho cuidado con la DESHIDRATACIÓN. Bebed agua a menudo, aunque no tengáis sed y no olvidéis cubriros la cabeza para evitar el llamado "golpe de calor". DISFRUTA EL VERANO Y APROVECHA EL TIEMPO LIBRE.



El Rincón De Mónica



"Mónica viaja con la imaginación"

Como no salgo mucho porque mis padres no me sacan de viaje, tengo que viajar con la imaginación.

Viajar con la imaginación consiste en que a partir de mis lecturas de libros, de todas clases, (de miedo, aventuras, amor, humor, etc..) consigo ir a muchos sitios sin moverme de casa.

Algunos lugares de los que he conocido así son:

* Carabanchel alto (de la mano de Manolito Gafotas, su hermano "el imbecil" y sus amigos) que es un pueblo de Madrid.

* Limbad, con Jack, Victoria, Kirthas, Shail y otros. Limbad es el lugar donde ellos viven. Lo cuentan en el libro "La resistencia" de Laura Gallego, y yo, gracias a la magia de la lectura, soy una más del grupo. Vivo sus aventuras, peleas e incluso la historia de amor entre ellos porque no se aclaran.

Como me encantaría pasear, hay muchos paisajes urbanos que he recreado viviendo un montón de aventuras con personajes de libros y cuentos maravillosos.

Os voy a dar un consejo desde mi pequeña casa perdida en un barrio de Albacete: tenéis que leer mucho, mucho, porque viajaréis sin necesidad de moveros. Iréis a sitios maravillosos donde viviréis aventuras en ciudades lejanas, pueblos perdidos, castillos encantados y encantadores, islas con palmeras, con tesoros, con piratas, otros mundos en otras galaxias..

La imaginación es lo más divertido que se puede tener y te ayuda a vivir vidas que nunca podrás vivir.



LAS MEJORES IMÁGENES DEL CURSO SEGÚN NICOLASETE.

Durante este curso 2004-2005, que se acaba, hemos hecho muchas cosas y hemos querido recordarlas en nuestro album de fotos:



En Octubre Mónica la reportera más dicharachera, que lleva con nosotros desde los 5 años, cumplió 13. Allí estuvo Nicolasete y se comió media tarta con patatas.

Antes de Navidad fue la super fiesta "Peques Geniales". Premiamos a Marcos, Angela, Christian, Simón y María su "superabuela" que cuida desde pequeño de su nieto y representa a todos los acompañantes de nuestros enfermitos.



Y claro con la Navidad llegaron los preparativos para decorar pediatría. En el cole hicimos un Belén con figuritas de plastilina.

Papá Noel no se olvidó de nuestros niños. El de la foto es Alexander, un papá Noel de "mentirijillas". El de verdad nunca se deja fotografiar.

Tampoco nos olvidaron los Reyes Magos, los jugadores del Alba, los de McDonald.. Aquí todos son bien recibidos. Animaos a venir todos los que queráis ayudar.



Las reporteras de la Unidad de Trastornos del Comportamiento Alimentario recibieron la visita de una representación de los jugadores del "Alba". Aprovechamos la visita para hacer fotos y una entrevista que se publicó en el número 14.





Nuestras super reporteras de la UTCA van hasta el fondo de la noticia. Aquí están con los jugadores del Albacete Balompié en el mismísimo terreno de juego.

También estuvieron nuestras corresponsales de la UTCA en el Ayuntamiento. Había que hacer un reportaje y hasta allí se desplazó La Tirita.



En Abril nos llegó la celebración del Día del Libro. Regalamos libros a nuestros niños y les sorprendimos con el Cuentacuentos de la Biblioteca municipal.

Aquí también nos ocupamos del Qujote. Mirad a Soraya y Liliana, en plena faena de pintar a nuestro ilustre hidalgo.



Hemos empezado a recibir alumnos de Centros de Primaria que celebran con nosotros que el hospital cumple 20 años. Estos de la foto son los chicos/as de los colegios de Vicorto y Villares . Aquí los tenéis visitando la cocina del Hospital con Pepe, nuestro "cicerone" en los "hornos"

Nuestros amigos de Correos se acuerdan de nosotros y nos trajeron en Mayo a "Payasos sin Fronteras". Gracias de nuevo.



Y hasta aquí llegó nuestro curso 2004/2005. Nicolasete se va de vacaciones. Hasta septiembre, un besete.



Flores para mis abuelos

DEDICADO A LOS ABUELOS DE SOLEDAD ZAMORA NAVARRO DE 10 AÑOS.
REDACCIÓN GANADORA DEL CONCURSO DEL CENTRO DE MAYORES "LOS
ALAMOS" DE QUINTANAR DEL REY, CUENCA.

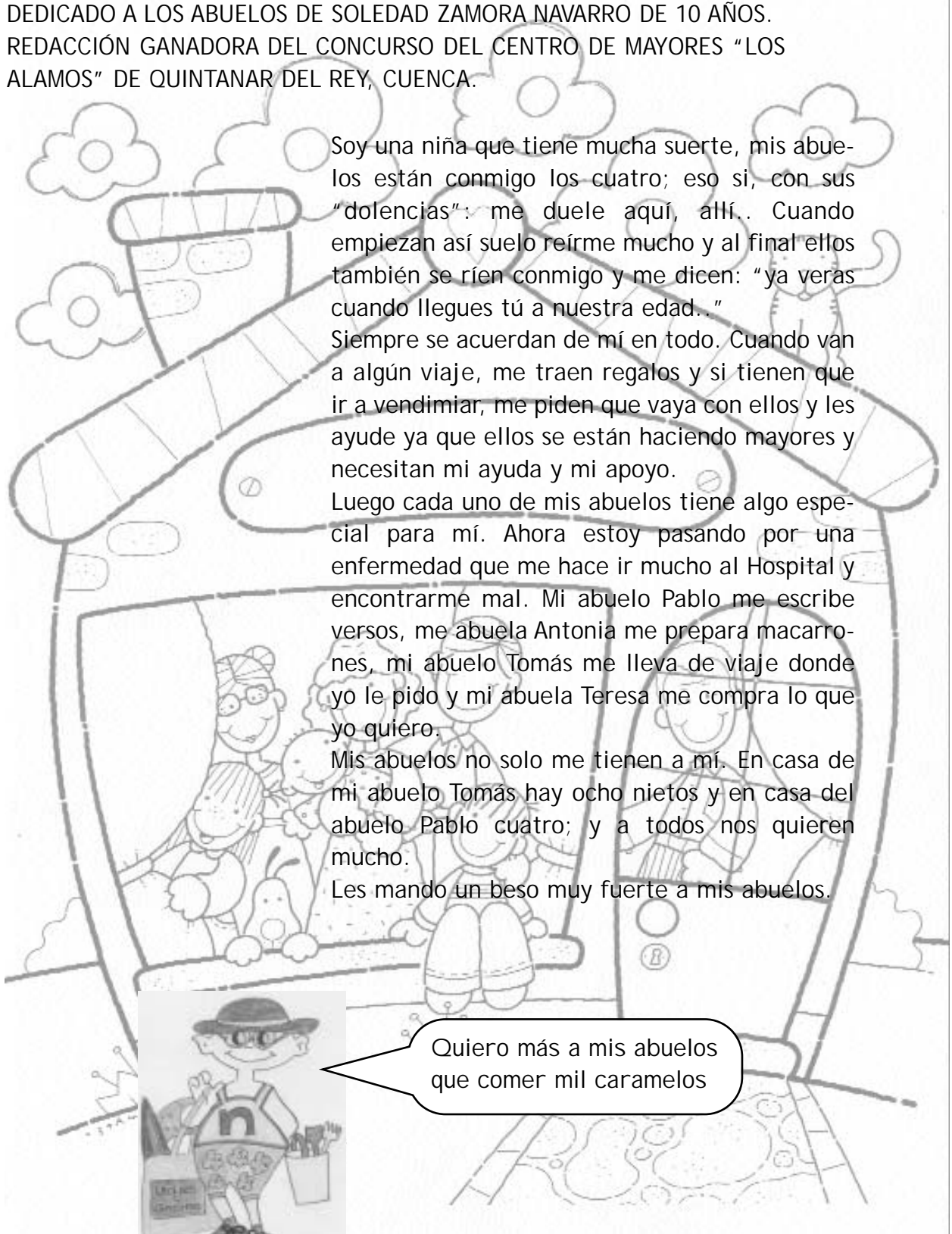
Soy una niña que tiene mucha suerte, mis abuelos están conmigo los cuatro; eso sí, con sus "dolencias": me duele aquí, allí.. Cuando empiezan así suelo reírme mucho y al final ellos también se ríen conmigo y me dicen: "ya veras cuando llegues tú a nuestra edad.."

Siempre se acuerdan de mí en todo. Cuando van a algún viaje, me traen regalos y si tienen que ir a vendimiar, me piden que vaya con ellos y les ayude ya que ellos se están haciendo mayores y necesitan mi ayuda y mi apoyo.

Luego cada uno de mis abuelos tiene algo especial para mí. Ahora estoy pasando por una enfermedad que me hace ir mucho al Hospital y encontrarme mal. Mi abuelo Pablo me escribe versos, mi abuela Antonia me prepara macarrones, mi abuelo Tomás me lleva de viaje donde yo le pido y mi abuela Teresa me compra lo que yo quiero.

Mis abuelos no solo me tienen a mí. En casa de mi abuelo Tomás hay ocho nietos y en casa del abuelo Pablo cuatro; y a todos nos quieren mucho.

Les mando un beso muy fuerte a mis abuelos.



Quiero más a mis abuelos
que comer mil caramelos



Día del Libro

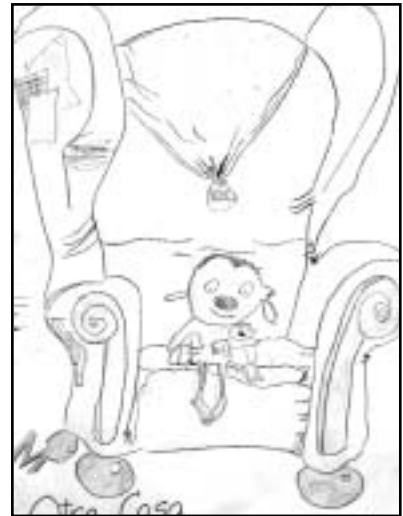
Como todos los años en la Unidad de Pediatría celebramos el día del Libro. Para esta ocasión hemos contado con la ayuda del Cuentacuentos Municipal y de los actores del grupo Cómicos.

El libro elegido para representar en el Hospital este año ha sido OTRA COSA de Kathryn Cave y Chris Riddel.

Es la historia de Otra Cosa, al que le gustaría ser como los demás niños. Aunque se esfuerza, Otra Cosa es otra cosa. Por eso vive solo y sin amigos en una alta montaña. Hasta que un día aparece otra criatura rara que busca su amistad y al que llama Algo. Y así nace una bonita historia...

A nosotros nos encantó . Jeromo y Laura, los actores, estuvieron estupendos como siempre y nos hicieron pasar un buen rato.

Aquí os ofrecemos algunas imágenes de la representación y el cartel anunciador que prepararon los niños ingresados.



FOTONOVELA:
DIEGO ARMANDO Y PAULA ELVIRA.

UN AMOR IMPOSIBLE

ACTORES:
DIEGO RUIZ PARRA de 3 años.
PAULA PALACIOS MARTÍN de 3 años.
ISIDORO PARDO MARTÍNEZ de 5 años.



Diego Armando Pobretero era el hijo mayor de los Pobretero, una sencilla familia de campesinos que un día conoció a la linda Paula Elvira Millonetis, heredera del imperio de la familia idem y el amor surgió como por encanto.

Diego Armando comprendió enseguida que Paulita Elvira era la chica de sus sueños y decidió declararle su amor desmedido. Cupido jugó a favor de Diego y Paula Elvira le correspondió mientras jugaban en un parquecito próximo. ¡Qué lindo fue verlos juntos, radiantes, espléndidos con sus galas de domingo!



Pero no todo es de color rosa y los Millonetis, familia acaudalada y papuchis de Paulita, deciden que un Pobretero no es digno de entrar en su familia. La policía interviene en contra de Diego Armando y hace riesgoso su amor verdadero y puro. ¡Tristes amoríos que van a parar al río de la incompreensión!

Diego Armando es acusado de un delito que no ha cometido y encerrado en la cárcel. Desde allí jura demostrar su inocencia y escapar con Paula Elvira a un país lejano donde su amor sea libre de ataduras y prejuicios sociales. ¿Lo conseguirá o se pudrirá entre rejas?





Una vez libre e inocente se reúne con su amada Paulita y planean escapar lejos de la influencia de la familia Millonetis con todo preparado el destino les jugará una mala pasada a su imposible amor.

Antes de huir, se corre la noticia de que la Sra. Millonetis, mamá de Paula Elvira, está muy enferma en el hospital. Necesita un riñón para seguir con vida. El bueno de Dieguito acude a ver a su posible e improbable mamá política y se ofrece como donante. ¡Que bondad interior respira Diego Armando capaz de donar un riñón a una persona que le desprecia con desaire exacerbado!



Los Millonetis descubren que no todo se compra con dinero y Dieguito tras su donación renal empieza a ser bien mirado y no solo por el servicio, incluso es recibido en la familia con delectación y afecto sincero.



Y así acaba la historia. Diego Armando y Paula Elvira fueron felices, felicísimos y tuvieron muchos bebés y comieron "canapés", caviar y otros manjares. Y colorín colorado...



Como sobrevivir al aburrimiento en verano

Consejos de Margarita Atencia Requena de 14 años e ilustraciones de Alicia Herraiz Mañas de 6 años.



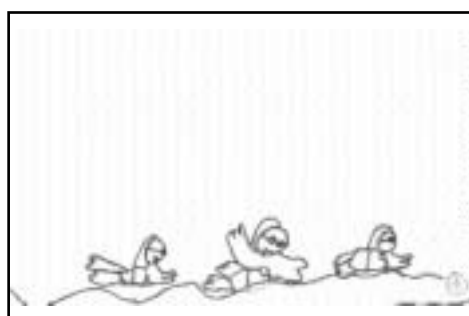
* Ve a la piscina para refrescarte un poquito y pasar el rato con tus amigos entre chapuzón y chapuzón. Si no sabes nadar es un buen momento para aprender (no te enfades si te tiran de golpe).



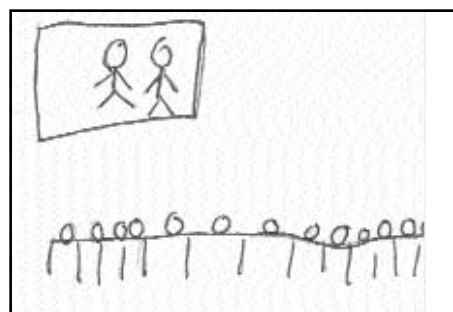
* Pasea por el campo, haz deporte y ponte en forma. No olvides: lo importante es participar.



* Echa una mano en casa, con la limpieza o en la cocina. Además de tener encantados a tus padres aprenderás muchas cosas y muy útiles.

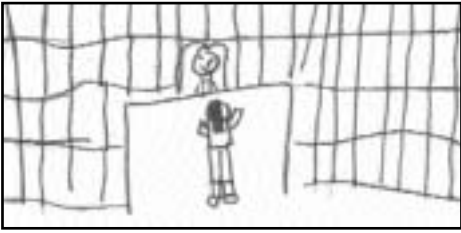


* Toma el sol y disfruta del aire libre pero ojo, no olvides protegerte con crema, gorro y gafas de sol. Y si no hay sol, pon buena cara al mal tiempo.



* Aprovecha que en los pueblos ponen cine de verano. Te pondrás al día de todo lo que te perdiste en invierno.

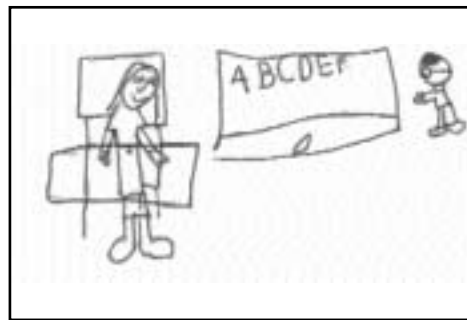




* Date una vuelta por la Biblioteca. Seguro que en tu pueblo, como en el mío, se organizan talleres y actividades de verano de lo más "chachi piruli".



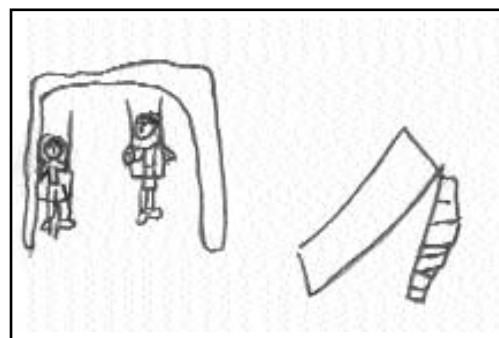
* Aprovecha las noches para salir al fresco pasear y contar historias, no siempre de miedo, con tus amigos / as.



* Si las notas no han sido buenas deberías repasar un poco o ir a clases de verano. Las "mates" con helados son más llevaderas.



* Leer y leer; todo tipo de libros, comics, revistas. Llévate un libro al campo, a la piscina, a casa de tu tía...



* Y sobre todo pásatelo bien, disfruta, relájate, haz nuevos amigos y procura no ponerte malito.



¿DONDE ME GUSTARÍA IR DE VACACIONES?

Os proponemos un juego; imaginad que a vuestros padres les toca la lotería y os dejan que ese año elijáis vosotros el destino de vacaciones. Pues esa idea se la hemos propuesto a algunos de nuestros reporteros y éste ha sido el resultado.



" Iría a Disneyland Paris. Ha sido mi ilusión desde pequeña. Lo he visto en una revista. Hay un montón de atracciones, castillos y muñecos de Disney. Por la noche salen carrozas con La Sirenita. Me encantaría" **Soledad Zamora Navarro, 10 años.**

"Yo elegiría Londres. Me gusta mucho el inglés. Allí visitaría monumentos y haría una excursión a Oxford" **Eva Rodenas Vaquero, 10 años.**
 "Pues yo me iría a Benidorm para bañarme en la playa. Hay dos piscinas, una grande y una pequeña. Todo el día voy a estar en bañador." **M. Teresa Paños Navarro, 4 años.**

"A Madrid porque está allí mi tío y porque quiero ir a la playa. **Tarek Sellam Haddou, 6 años.**
 *Le explicamos que en Madrid no había playa pero no nos creyó.

" Quiero ir a Marina D'OR, ese que sale en la TV. Allí puedes estar todo el día bañándote en la piscina y yo podría estar todo el día jugando en el agua. Hay más de cien piscinas." **Gaspar Zamora Navarro, 6 años.**

"Me iría a Nueva York porque es una ciudad muy moderna con muchos edificios. Lo he visto en la tele. Me gustaría visitar el Empire State." **Cesar Serna Jiménez, 14 años.**

" Me iría a Méjico para recorrer el país, que tiene muchos kilómetros y para ver las pirámides". **Javier Martin Albiar, 7 años.**
 " Yo quiero ir a Barcelona porque está mi tía Isidra y la quiero mucho. Me gustaría que mi tía me sacara a pasear y me comprara chuches." **Manuel Serrano Angosto, 7 años.**

" Me gustaría visitar el parque de la Warner en Madrid. Me montaría en todas las atracciones y no me perdería los espectáculos". **José Joaquín Escobar García, 8 años.**
 " pues yo lo que quiero es que mis padres me lleven a Albacete para jugar con mis primos. Yo vivo en Fuentealbilla". **Cristina Cambronero Jiménez, 5 años.**
 " Yo iría a Londres para ver el Big Ben, que es un reloj muy grande". **Laura Jiménez Armesto, 8 años.**

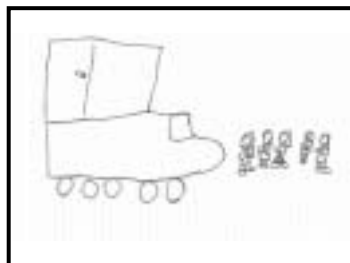


Alicia va a la Granja Escuela

Texto y Dibujos de Alicia Herraiz Mañas de 6 años.



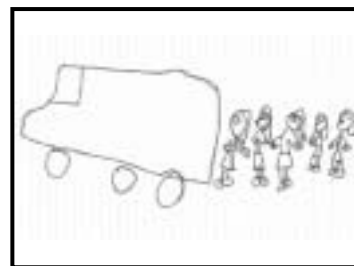
1. Salimos a la misma hora que voy al cole. Mi mamá preparó la leche y en la mochila me puso un bocadillo de choped.



2. Mamá me acercó al cole y desde allí un autobús nos llevó a la Granja Escuela.



3. Hicimos pan, vimos pavos reales, conejos, perros, caballos y gorrinos. Comimos macarrones y natillas.



4. Volvimos a casa y los bichos se quedaron allí. Belén, la viajera.

Belén, la viajera

Historia de Belén Sánchez Morcillo de 12 años.

Mi padre es camionero y viaja a menudo; cuando llega el verano y estamos de vacaciones mi hermana y yo cogemos los trastos y nos vamos con él. Siempre vamos a Salamanca que tiene un montón de monumentos, estatuas y todo eso, y a Burgos a comer en un restaurante muy bueno donde hacen cordero estilo Aranda.

En otros viajes de vacaciones, sin el camión, hemos ido a Peñíscola que tiene playa, a Ibiza con un hotel muy bueno con piscinas para los clientes, a Calpe que

tiene un paseo marítimo muy grande, a Mojacar en Almería donde había animación en el hotel con concursos y actividades en la piscina, a Torremolinos con una playa de agua fría y arena oscura donde jugábamos al voley.

Tenemos previsto ir a San Juan en Alicante, y a Benidorm este año. A toda la familia nos encanta viajar y la playa, en ella yo, que soy asmática, me encuentro muy a gusto porque no tengo ataques de asma.



UN VERANO EN MI PUEBLO



JAIME Y SUS PUEBLOS.

Jaime Marín Poveda, 11 años.

Me llamo Jaime tengo 11 años y soy bajo, rubio y del Madrid. No me gusta mucho leer; el cine sí, los puzzles no; me encantan los videojuegos y juegos de monstruos. Vivo con mis padres en Albacete en un piso. Cuando puedo me escapo con mis amigos y jugamos al fútbol y al "pillao". Tengo también amigas pero no tengo novia aunque me gusta mucho Belén y quisiera salir con ella al cine y a pasear.. Cuando llega el verano me voy a mi pueblo "Casa Nueva" que es una aldea de Paterna de Madera: A veces me llevo a dos amigos porque en la aldea, que es una ruina, nos estamos haciendo una casa y no hay niños. Allí hago excursiones con mis padres y mi hermano Víctor de 14 años. Me gusta mi pueblo porque es muy antiguo, ando y paseo, me voy por ahí, me siento junto a la chimenea, riño con mi hermano. Sueño con salir de allí a Gandia por la playa y la piscina y los amigos que tengo allí. Os he dibujado mi futura casa en "Casa Nueva".



EL PUEBLO DE MARÍ PILI. Maria Pilar Moltabán Ordoñez de 9 años.

En mi pueblo hace mucho calor y es conocido porque metieron preso a Cervantes, el que hizo el Cuento de Castilla- La Mancha.

Mi pueblo se llama Argamasilla de Alba y en el verano nos vamos a la piscina municipal y me voy a mi huerto.





EN EL PUEBLO DE SOLE... Soledad Zamora Navarro. De 10 años.

Mi pueblo es Quintanar del Rey, Cuenca. Vengo a este Hospital a que me pongan un tratamiento y voy a contaros como es el verano en mi pueblo. Por las mañanas me gusta ir a comprar chucherías y al parque con mis amigas.

Por la tarde voy a dar vueltas en bicicleta por mi barrio y cuando me canso me voy con las chicas de mi calle y me tiro por las montañas de culo y cuesta abajo. Los domingos por la mañana voy a la iglesia y cuando salgo voy con mis amigos a dar un paseo cerca del río. Por la tarde suelo ir a San Isidro con mi familia.. Mi padre solo viene con nosotros los sábados porque los domingos trabaja, es camionero. San Isidro es un pinar con dos ermitas, un mini parque y un lugar al que mis amigas y yo llamamos el desierto porque tiene una arena muy blanda. Allí nos lo pasamos muy bien.

Los demás días por la tarde voy a la piscina con mis amigas y a veces con mi madre a comer.

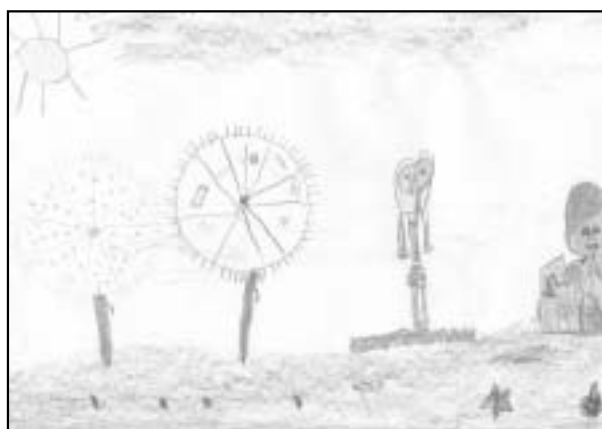
Las fiestas de agosto son muy divertidas porque hay una feria, no es tan grande como la de Albacete pero a mí me gusta. En las fiestas hay muchas actividades: pruebas, concursos, Karaoke. También está la gala de los cantantes de mi pueblo, que no cantan tan bien como los famosos pero a mí me gustan mucho. También tenemos los domingos por la tarde cine, y en las fiestas teatro.

Tenéis que visitar mi pueblo que os recibirá con mucho cariño.



UN VERANO EN HIGUERUELA. Ana Saez Mancebo, 6 años

He hecho un dibujo de Higuera, que es mi pueblo. Os he dibujado el jardín que está cerca de la Biblioteca donde los niños van por la tarde a jugar. a mí lo que más me gusta es subir al columpio y al tobogán. Me he pintado tirándome por el tobogán.



ANDREA, LA NIÑA DE GANDIA. Andrea Martínez Ruiz de 7 años.

Soy Andrea y vivo en Gandia, una ciudad con mucho turismo. La playa es muy grande y bonita. un día del verano me encontré un pez muy grande, lo quise tocar y llevar para mi casa.

Veraneo en Daimuz con los yayos y los tíos. En el apartamento hay una piscina y una playa más pequeña que la de Gandia. A veces voy al puerto del Grao en Gandia, pesco peces y cangrejos con mi padre.



Viajes y Aventuras



CRISTINA EN EL ZOO. Por Cristina Cambroner Jimémez de 5 años.

Estuve en el zoo. Vi los gorilas y cuando fui a ver los monos solo había uno. ¡claro, no iban a tener todos los del mundo!. También vi cocodrilos, elefantes y jirafas tan grandes como las farolas de la plaza de mi pueblo. Había delfines y compré pegatinas de pingüinos y mi hermano un monito de goma.

JAVIER VA A DINÁPOLIS. Por Javier Martín Albiar de 7 años.

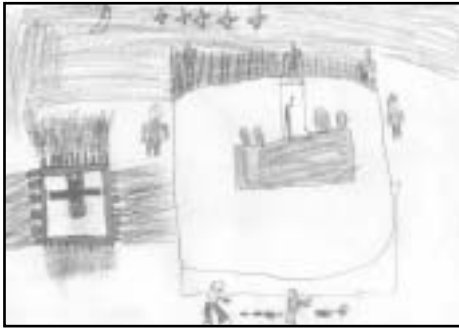
Vi un sitio muy grande con muchas mesas y una cabeza de goma de un tiranosaurio rex. Vimos los huesos de un montón de dinosaurios, eran muy grandes. Después de comer subimos a un tren pequeño que recorría todo el sitio donde vivieron hace millones de años todos estos bichos. Me gustó mucho pero está un poco lejos en Teruel.



JOSÉ JAVIER VA A LA GRANJA-ESCUELA. Por José Javier Martínez Payés de 6 años.

Yo fui a la Granja-Escuela de Alcáraz y vi una cabra y un pavo real y un montón de ovejas, y un gorrino y pájaros de los normales (palomas) y un gallo. Hice pan, comimos macarrones y después vi un burro y un pony. Volví en autobús a Balazote cantando.





EL TORO DE BARRAX. Por José Joaquín Escobar García de 8 años.

La mamá de José Joaquín es de Barrax. Aunque viven en Albacete a José Joaquín y a su familia les gusta mucho ir a Barrax, especialmente en fiestas, para San Roque, que es en Agosto y es muy famoso por los "toros de fuego" que aquí os ha pintado. Este chico va a salir un auténtico "Benjamin Palencia"

LA ISLA DE SOLEDAD. Por Soledad Zamora Navarro de 10 años.

Soledad está un poco harta de médicos y hospitales este año, por eso nos ha dibujado una isla paradisíaca donde piensa perderse en cuanto acabe el tratamiento.



JESÚS EN EL CAMPO. Por Jesús Palazón Jiménez de 4 años.

Jesús ha dibujado a toda su familia en el campo, incluida a su hermana pequeña que durante el tiempo que Jesús ha estado malito en el hospital ha dado un poquito de follón a sus papás.

TAMARA VA AL PARQUE. Por Tamara Moreno Espadas de 9 años.

Tamara también está un poco cansada de venir este año al Hospital y nos dijo que tenía muchas ganas de que llegase el buen tiempo para irse con sus amigos al parque.



ALICIA SALTA A LA COMBA. Alicia Herraiz Mañas de 6 años.

Alicia vive en Chinchilla y cuando llega el buen tiempo aprovecha las tardes para jugar con sus amigas en el parque. Alicia es la que salta.



EL DICCIONARIO DE TOÑI

POR TOÑI ALCÁZAR
ATS DE PEDIATRIA.



1 GALENO:
Algo de historia, para variar.
Claudio Galeno fue un célebre médico griego que tuvo mucha fama en la Roma antigua y escribió un gran número de obras de Medicina y Ciencias Naturales. Por él se conoce popularmente a los médicos como "galenos". ¿Quién es el vuestro? : el Galeno Vidal, el Galeno Lillo, la Galena Gutiérrez..

2 GAMMAGLOBULINAS:
Se encuentran en la parte líquida de la sangre o suero. Contienen gran cantidad de anticuerpos o "defensas" para luchar contra los microbios. Se pueden obtener separadamente de la sangre y utilizarlos como medicamento para las personas que están "bajas de defensas" y prevenir así infecciones.

3 GAMMA GRAFIA:
Es un tipo de radiografía que se parece a los reflectantes o los fuegos artificiales durante la noche. Se hace introduciendo un contraste radioactivo en la sangre que "ilumina" con destellos el interior del cuerpo para que pueda verse mejor.

4 GANGLIO:
Normalmente nos referimos a los ganglios linfáticos, esos bultitos que aparecen en el cuello cuando tenemos anginas o faringitis y que tanto preocupan a las mamás. Son filtros que acumulan los restos de la lucha entre los glóbulos blancos y los microbios en las infecciones, por eso se hacen más grandes.

5 GARGANTA: O faringe.
Toca repaso; tendréis que consultar el número anterior de la revista.

6 GASA:
Son trocitos de tela con los hilos muy separados que se pueden impregnar con un desinfectante. Las usamos para limpiar y curar heridas, lavar los ojos, proteger heridas y vías. Generalmente son estériles.

7 GASOMETRIA:
Llamamos así al análisis de sangre donde se pueden ver los gases que ésta contiene, como el oxígeno y el anhídrido carbónico. Con estos datos el médico puede hacerse una idea de cómo estamos respirando o de si nos faltan líquidos. En Pediatría se recoge la muestra en un tubito muy pequeño y con un pinchazo en un dedo.

GRACIAS:

Lo que hay que dar a
Toñi por ser tan maja
y querer colaborar
siempre con nosotros



8 GASTROENTERITIS: Esta adivinanza empieza a ser de nota:
Gastro: estómago.
Entero: intestino.
Itis: inflamación.
Es la inflamación del estómago e intestinos, generalmente debida a una infección, y que da lugar a vómitos, diarreas... ¡y retortijones!

9 GENETICA:
Seguro que últimamente oís hablar mucho de ingeniería genética, genoma humano y cosas por el estilo. Es porque se está avanzando mucho en el estudio de esta ciencia que trata de la reproducción, la herencia y como ésta repercute en los descendientes. Con ello se intenta detectar y curar enfermedades relacionadas con los genes y las enfermedades hereditarias. ¡Cuando yo iba al cole, solo se hablaba de guisantes liso y rugosos!

10 GERMEN:
Microorganismos, o sease, "organismo pequeño, microscópico, bichito.

11 GINGIVITIS:
¿Inflamación de. ?. ¡ésta sí que no la adivináis!. Inflamación de las encías.

12 GLÓBULO:
Todo lo que tiene forma de globo, como los glóbulos rojos y blancos de la sangre.

13 GLUCEMIA:
Llamamos así a la cantidad de azúcar que hay en la sangre: ¿Tendrán más los golosos o los dulces de carácter?

14 GLUTEN:
Es una proteína que se encuentra en la harina de trigo y otros cereales. Algunas personas no la toleran y les provoca diarrea. Como veis no solo hay proteínas en la carne o el pescado.

15 GUTEO:
"Carrillo" del culo o posaderas o final de la espalda que no tiene nombre. ¿Alguna sugerencia más?

16 GOTERO:
Instrumento para administrar líquido gota a gota.

17 GRIPE:
A esta señora seguro que la conocéis porque nos visita todos los inviernos. Y es que tiene mucha influencia porque está producida por unos virus llamados "influenza". Nos deja hechos polvo, con catarro, dolores por todo el cuerpo, cansancio..., pero es difícil esquivarla porque todos los años cambia de apariencia, y ni las vacunas pueden con ella.



XX ANIVERSARIO DE NUESTRO HOSPITAL.

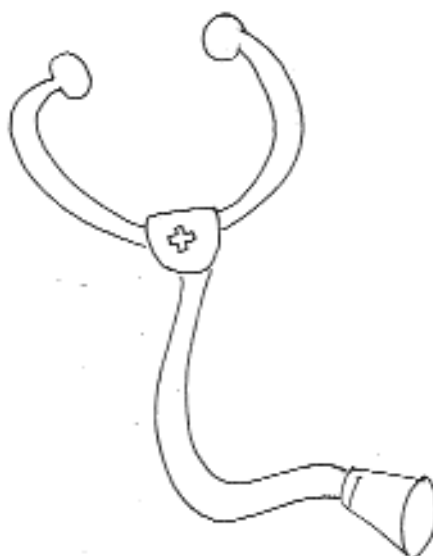
En el año 1985 se abrió este Hospital, desde entonces trabajamos por la salud de todos; curando a los que ya han venido y preparándonos para las personas que nos necesiten.



Para celebrar este aniversario hemos preparado un montón de celebraciones de cumpleaños y actividades: actividades culturales, científicas y sociales. Habrá exposiciones, conferencias, edición de libros, debates, premios, viajes y las super visitas guiadas para niños/as de Primaria.

Estáis invitados durante todo el 2005 a venir por aquí y visitar nuestras dependencias más interesantes. Decidlo en vuestro cole y animad a los profes a pedir cita para la visita.

Os esperamos.



SOPLAD LA TARTA DE CUMPLEAÑOS CON NOSOTROS.

