



Guía formativa de los Residentes de Hematología y Hemoterapia (versión 2014)

1. *Bienvenida.*
2. *Unidad Docente.*
3. *Programa formativo oficial del especialista en Hematología y Hemoterapia.*
4. *Plan de rotaciones.*
5. *Guardias.*
6. *Sesiones.*
7. *Objetivos de investigación/trabajos de campo.*
8. *Evaluación.*
9. *Relación laboral. Permisos, licencias y vacaciones.*
10. *Plan individualizado de formación*

1. Bienvenida.

Quiero darte mi más cordial bienvenida al Servicio de Hematología del Hospital General Universitario de Albacete.

Espero que los años en los que vas a estar con nosotros sean fructíferos y se vean colmadas tus expectativas formativas. La plantilla tanto del Servicio como del Centro Regional de Transfusión tratará de proporcionarte la mejor información posible para que esto se produzca.

Nuestra especialidad es una disciplina fascinante, con varias vertientes:

- La Hematología Clínica se encarga de pacientes que probablemente sean de los más complicados de toda la Medicina, por los que siempre podemos hacer mucho, tanto cuando son curables como cuando no lo son. En la Hematología Oncológica se aplican tratamientos sofisticados y muchas veces agresivos, utilizando quimioterapia, inmunoterapia y también fármacos adaptados a dianas moleculares específicas.
- La Hemostasia se ocupa de una patología sumamente relevante, teniendo conexiones con la mayoría de especialidades.
- La Eritropatología estudia las alteraciones de la línea eritroide, con algunas enfermedades emergentes en la actualidad. Esta materia no está individualizada dentro de nuestro Servicio.
- La Hematología Analítica, que establece los diagnósticos de los pacientes hematológicos en la mayoría de los casos. En este aspecto, como también en los anteriores, la Hematología se encuentra en la vanguardia de las especialidades médicas, utilizando parámetros inmunológicos, citogenéticos y de biología molecular, sobre los cuales el hematólogo debe tener conocimiento y entrenamiento. Como técnica especial, realizamos en este ámbito la toma de muestra de médula ósea, con alrededor de 400 punciones al año.
- La Hemoterapia, que se ocupa de todo lo relacionado con los componentes sanguíneos: donación, recolección, procesamiento, conservación y administración, junto con los estudios inmunohematológicos. El Centro Regional de Transfusión de Albacete y Cuenca se encuentra en nuestro hospital y se encarga de los hemoderivados de ambas provincias.

Todos estos ámbitos son cubiertos por nuestro Servicio, salvo el del trasplante alogénico de progenitores hematopoyéticos y los estudios de biología molecular y citogenética, para los que están previstas rotaciones externas y/o cursos. De todas formas, y aunque no lo consideramos necesario, se puede contemplar la posibilidad de mejorar en algunos aspectos puntuales la formación que ofrecemos mediante otras rotaciones externas en subespecializaciones de la Hematología.

Recibe un cordial saludo de mi parte y de la de todo el equipo de hematólogos del Hospital.

Juan Ramón Romero Macías

Tutor de residentes de Hematología y Hemoterapia.

2. Unidad docente.

El Servicio de Hematología consta de:

- Unidad de Hospitalización. En la actualidad tiene 20 camas asignadas, en la hemiplanta sexta derecha, de las que 4 son de aislamiento inverso (con aire filtrado a través de filtro HEPA).
- Hospital de Día y Consulta Externa. En la actualidad, se dispone de dos consultas, situadas frente al Hospital de Día. La Sección de Hemostasia también realiza actividad de consulta externa, por el momento en el laboratorio de Hematología.
- Laboratorio de Hematología, con hematimetría, citología hematológica y hemostasia.

En lo que a personal facultativo se refiere, el Servicio de Hematología está formado por:

- Jefe de Servicio: Juan Carlos Gómez García.
- Adjuntos:
 - Lorenzo Algarra Algarra.
 - Ángela Ibáñez García.
 - José Félix Manso Mercado.
 - Antonio Martínez Calvo.
 - Juan Ramón Romero Macías.
 - Martín Rubio Batllés.
 - José Santiago Bermón.
 - María José Varo Castro.

El Centro Regional de Transfusión constituye una entidad separada pero en íntima relación profesional. Realiza, además, los análisis de citometría de flujo. Cuenta con la siguiente plantilla de facultativos:

- Director Técnico: Antonio Rubio Vitaller.
- Hematólogos:
 - Natalia Hernández de León de Castro.
 - Francisco Miguel Ruiz Marcos.
- Médicos adscritos al Centro:
 - Santiago García Ruiz.
 - Jesús Jiménez Mejías.

El Servicio de Hematología se encarga de la asistencia integral del paciente hematológico y realiza la mayoría de los análisis habituales de Hematología.

La infraestructura del Servicio de Hematología consiste en:

- Laboratorio de Hematología, distribuido en zonas de hematimetría automatizada, técnicas especiales y VSG, citología y coagulación.
- Consultas externas: nuestro Servicio tiene asignadas 2 consultas, frente al Hospital de Día (consultas 56 y 57).
- Hospitalización: el Servicio de Hematología tiene asignadas 20 camas en la sexta planta (hemiplanta derecha), de las cuales 4 son de aislamiento inverso, con aire filtrado a través de un filtro HEPA y presión positiva.
- Laboratorio de criopreservación. Se encuentra en la misma zona que la encamación (6º derecha).

El Centro Regional de Transfusión de Albacete y Cuenca dispone de:

- Zona de transfusión hospitalaria, zona de hemodonación y zona de almacenamiento de hemoderivados, en el semisótano del Hospital.
- Administrativos, citometría de flujo y análisis de hemoderivados, en el edificio de Radioterapia.

Programa formativo.

El plan de rotaciones de nuestro centro se adapta casi totalmente a lo propuesto en el programa formativo oficial de la especialidad, que se encuentra en :

http://www.boe.es/diario_boe/txt.php?id=BOE-A-2006-18429

4. Guía o itinerario formativo del residente de Hematología

A continuación se muestra una tabla con las rotaciones de los cuatro años que dura la residencia.

Mes	R1	R2	R3	R4
junio	MI/lab	planta	BdS (CMF)	Planta
julio	MI	planta	BdS	Planta
agosto	vacaciones			
septiembre	MI	lab	BdS	Planta
octubre	MI	lab	BdS	Planta
noviembre	MI	lab	BdS	Planta
diciembre	UEI x 2 Neuro Cardio Nefro	lab	BdS	Planta
enero		lab	Coag	Planta
febrero		lab	Coag	TMO
marzo		lab	Coag	TMO
abril		AP	Coag	TMO
mayo	Planta	BM	UCI	PI/HdC

MI = medicina interna

Lab = laboratorio AP = Anatomía Patológica

BM = biología molecular

BdS = banco de sangre

CMF = citometría de flujo

Coag = coagulación

UCI = unidad de cuidados intensivos

TMO = trasplante alogénico de médula ósea (en otro centro)

HdC = hojas de consulta

Nuestro Hospital imparte diferentes cursos a los facultativos. Debajo se recogen los obligatorios y los recomendables para residentes de Hematología, si bien puede haber ligeras modificaciones de un año a otro. Hay que solicitar inscripción en la Secretaría de Docencia.

– Cursos obligatorios:

- Protección radiológica
- Entrevista clínica.
- Curso de acogida: cumplimentación de historias clínicas, programa Mambrino, Medicina Preventiva Hospitalaria, normativa de transfusión, Farmacia Hospitalaria, toma de muestra para estudios microbiológicos y biblioteca.
- Urgencias para R1.
- Electrocardiografía básica.
- RCP avanzada.
- Manual de acogida para trabajadores de nueva incorporación.

- Seguridad hospitalaria (plan de autoprotección para nuevas incorporaciones).
- Cursos recomendables:
 - Curso de Ética y Responsabilidad Profesional para R1.
 - Curso de Búsqueda Bibliográfica.
 - Manejo de Diabetes Mellitus/hiperglucemia en el paciente hospitalizado.
 - Actualización en Patología Infecciosa.
 - Curso de control de síntomas en Cuidados Paliativos.

Durante el primer año se rota por Medicina Interna y especialidades médicas afines. Se adquirirá así un adecuado entrenamiento en el diagnóstico y tratamiento de los grandes síndromes (fiebre, insuficiencia cardiaca, respiratoria o renal, diabetes, hipertensión, shock...). Además, deberá saber interpretar las técnicas complementarias básicas para el ejercicio clínico cotidiano: ECG, radiología simple, ecografía, TC y RM, pruebas funcionales respiratorias, etcétera. Finalmente, al finalizar este año el Residente deberá estar familiarizado con las complicaciones hematológicas comunes a otras especialidades.

A partir de entonces, se produce la incorporación a la vida normal del Servicio de Hematología, con tres meses de Hematología Clínica, adquiriendo a continuación entrenamiento en diagnóstico hematológico y, sucesivamente, hemostasia, hemoterapia, para terminar con la hospitalización hematológica. La actividad de consulta externa se desarrolla sobre el tiempo del diagnóstico hematológico.

La rotación por la Unidad de Cuidados Intensivos se ha pospuesto hasta el tercer año, de acuerdo con los responsables de ella y pensando que la formación en este ámbito será mejor en fases más avanzadas de la residencia; durante este periodo, si se desea, se pueden realizar las guardias en dicha unidad.

La rotación por Biología Molecular se realiza en la Facultad de Medicina, en el departamento del Dr. Ricardo Sánchez Prieto. Previamente se habrá asistido al curso anual de Biología Molecular para hematólogos patrocinado por la Sociedad Española de Hematología y Hemoterapia.

La rotación de transplante alogénico de médula ósea se realiza en el Hospital Clínico de Valencia y se dedican 3 meses a ello (ver tabla más arriba).

Durante estos cuatro años se realizarán distintos cursos, que se irán escogiendo entre los que se encuentren disponibles pues no todos ellos se celebran de forma constante, teniendo especial atención sobre los organizados y avalados por la Sociedad Española de Hematología y Hemoterapia. Se recomienda solicitar la inscripción en el Curso de Citología Hematológica de la Escuela de Citología Hematológica Soledad Woessner cuanto antes.

Es enormemente recomendable perfeccionar los conocimientos de inglés.

5. Guardias

La Comisión de Docencia proporciona un documento sobre este asunto.

Cuando las guardias se realizan dentro del Servicio de Hematología se deben cubrir todos los sábados del mes siempre que sea posible. El cambio de guardia en los días laborables se realiza durante la sesión diaria del Servicio; en los días festivos, se realiza a las 9 h en el despacho de Hematología de la sexta planta.

6. Sesiones.

La sesión clínica del Servicio tiene lugar todas las mañanas de los días laborables a las 8:15 horas, en el despacho de la sexta planta.

Se realizan periódicamente sesiones sobre un tema relevante de la Hematología, sesiones bibliográficas, así como sesiones anatomoclínicas con el Servicio de Anatomía Patológica sobre casos problemáticos o interesantes. Se participa activamente en el programa de sesiones clínicas generales del Hospital.

7. Objetivos de investigación y campos de trabajo.

En el apartado de la producción científica, nuestro Servicio contribuye a la Reunión Anual de la Sociedad Española de Hematología y participa en ensayos clínicos.

La proximidad de la Facultad de Medicina facilita el proceso de la adquisición del doctorado en Medicina.

8. Evaluación.

Existen unas normas de evaluación de residentes y por residentes.

- Por cada rotación, el Residente debe mantener una entrevista con su tutor, de manera que se controlen las actividades y los progresos formativos. Se levantará acta de ella e, idealmente, se celebrará a mitad de rotación. Así mismo, el facultativo responsable del Residente durante cada rotación debe rellenar una ficha con las calificaciones de la misma, en las que se tendrán en cuenta las habilidades, conocimientos y actitud desarrollados.
- Anualmente el tutor y el Jefe de Servicio realizan una evaluación del Residente, en conjunto con el Jefe de Estudios. Puede ser positiva o negativa; éstas pueden ser recuperables o no en función de la legalidad vigente.
- Así mismo, y de forma anual, el Residente debe elaborar una memoria anual, que será presentada para valoración en la Comisión de Docencia junto con el Libro del Residente correctamente cumplimentado.
- Finalmente, se realiza una evaluación del conjunto de la residencia, calificándose como positiva, positiva destacada o negativa.

El Libro del Residente es el instrumento en el que se registran las actividades que realiza cada residente durante su período formativo:

- Es obligatorio.
- Es el registro individual de las actividades que evidencian el proceso de aprendizaje del Residente. En él se registran todas las rotaciones realizadas y se incorporan los datos cuantitativos y cualitativos que serán tenidos en cuenta en la evaluación del proceso formativo. Por tanto, es un recurso de referencia en las evaluaciones del Residente
- Es un instrumento de autoaprendizaje que favorece la reflexión individual y conjunta con el tutor, a fin de mejorar las actividades llevadas a cabo por el residente durante cada año formativo.
- Es propiedad del Residente, que lo cumplimentará con ayuda y supervisión de su tutor. Los datos que contenga estarán sujetos a la legislación aplicable sobre protección de datos de carácter personal y secreto profesional. Es fruto del diseño de la Comisión Nacional de la especialidad y está aprobado por el Ministerio de Sanidad.

Se adjuntan los modelos oficiales de evaluación de cada rotación por el residente.

HOJA DE EVALUACIÓN DEL SERVICIO POR EL ESPECIALISTA EN FORMACIÓN (RESIDENTE)

PARTE A: EVALUACIÓN DEL SERVICIO/UNIDAD EN LA QUE HA REALIZADO SU ROTACIÓN/ PERIODO FORMATIVO

Hospital: COMPLEJO HOSPITALARIO UNIVERSITARIO DE ALBACETE
Servicio/ Unidad evaluado:.....
Periodo de tiempo.....
Especialidad y año del Residente evaluado.....
Residente

1.- CUMPLIMIENTOS DE OBJETIVOS DOCENTES:

- 0 = Ninguno
- 1= Pocos
- 2= Bastantes
- 3 = Todos

2.- NIVEL DE ACTIVIDAD ASISTENCIAL:

- 0 = Muy bajo
- 1 = Bajo
- 2 = Adecuado
- 3 = Alto

3.- PROTOCOLIZACIÓN DE ACTIVIDAD ASISTENCIAL

- 0 = Muy bajo
- 1= Bajo
- 2= Adecuado
- 3 = Alto

4.- GRADO DE ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES DEL SERVICIO/UNIDAD:

- 0= Muy bajo
- 1 =Bajo
- 2 = Adecuado
- 3 = Alto

5.- CALIDAD DOCENTE RECIBIDA

- 0 = Muy deficiente
- 1= Deficiente
- 2 = Adecuado
- 3 = Excelente

6.- UTILIDAD DE LA ROTACIÓN PARA TU FORMACIÓN

- 0 = Nula
- 1 = Escasa
- 2 = Adecuada
- 3 = Excelente

Debe cumplimentar una hoja por cada una de las rotaciones internas o externas realizadas

(La comisión de Docencia comunicará todas las informaciones recibidas de cada Servicio a los propios Servicios y al Ministerio)

Albacete _____

**HOJA DE EVALUACIÓN DEL SERVICIO POR EL ESPECIALISTA EN FORMACIÓN
(RESIDENTES)**

- Servicio evaluado: _____
-Año evaluado: _____
-Especialidad y año del Residente evaluador: _____
-Residente: _____

1.- ¿Se preocupa el Servicio por tu formación?

- 0.- Nada.
- 1.-Poco.
- 2.-Adecuadamente.
- 3.-Mucho

2.- ¿La dedicación del tutor a la Docencia es?

- 0.- Ninguna.
- 1.-Escasa
- 2.-Adecuada.
- 3.-Mucha.

3.- ¿Existe en tu Servicio Sesiones Clínicas o Especifica?

- 0.- Nunca.
- 1.-Menos del 50% de las programadas.
- 2.-Del 50 al 75% de las programadas..
- 3.-Más del 75% de las programadas.

4.- ¿Existe en tu Servicio Sesiones Bibliograficas?

- 0.- Nunca.
- 1.-Menos del 50% de las programadas.
- 2.-Del 50 al 75% de las programadas..
- 3.-Más del 75% de las programadas.

5.- ¿Existe Seminarios?

- 0.- Nunca.
- 1.-Menos del 50% de las programadas.
- 2.-Del 50 al 75% de las programadas..
- 3.-Más del 75% de las programadas.

6.- ¿Existe en tu Servicio Sesiones de Morbimortalidad?

- 0.- Nunca.
- 1.-Menos del 50% de las programadas.
- 2.-Del 50 al 75% de las programadas..
- 3.-Más del 75% de las programadas.

7.- Grado de participación de tu unidad en sesiones interservicios:

- 0.- Ninguno.
- 1.-Escaso.
- 2.-Adecuado.
- 3.-Excelente.

8.- Grado de participación de tu servicio en sesiones generales:

- 0.- Ninguno.
- 1.-Escaso.
- 2.-Adecuado.
- 3.-Excelente.

9.- Grado de supervisión de labor asistencial:

- 0.- No existe.
- 1.-Escaso.
- 2.-Adecuado.
- 3.-Excelente.

10.- ¿Esta controlada tu responsabilidad por los medicos de STAFF?

- 0.- Nada.
- 1.-Poco.
- 2.-Adecuadamente.
- 3.-Mucho.

11.- Tu valoración de la formación asistencial recibida es:

- 0.- Nula.
- 1.-Deficiente.
- 2.-Adecuada
- 3.-Excelente.

12.- Tu valoración de la formación Docente recibida es:

- 0.- Nula.
- 1.-Deficiente.
- 2.-Adecuada.
- 3.-Excelente.

13.- Tu valoración de la formación Investigadora recibida es:

- 0.- Nula.
- 1.-Deficiente.
- 2.-Adecuada.
- 3.-Excelente.

14.- Tu valoración de la formación Etica recibida es:

- 0.- Nula.
- 1.-Deficiente.
- 2.-Adecuada.
- 3.-Excelente.

15.- El grado de satisfacción con tu tutor es:

- 0.- Nulo.
- 1.-Escaso.
- 2.-Adecuada.
- 3.-Excelente.

16.- Tu valoración global del servicio es:

- 0.- Muy deficiente.
- 1.-Deficiente.
- 2.-Adecuada.
- 3.-Excelente.

(La comisión local de Docencia comunicará los resultados globales de las encuestas de todos los residentes del servicio a los propios Servicios y al Ministerio).

_____ a _____ de _____

Fdo.: _____

9. Relación laboral. Permisos, licencias y vacaciones.

La relación laboral del residente con su empleador se encuentra descrita legalmente en:
<http://www.boe.es/boe/dias/2006/10/07/pdfs/A34864-34870.pdf>

El horario se atenderá a la normativa del centro.

Como todo el personal del SESCAM, el Residente tiene derecho a vacaciones y licencias, en función de la normativa vigente.

10. Plan individualizado de formación.

En los casos en los que se considere necesario, se podrá adaptar el plan de formación detallado en el apartado 4 a las características del residente, teniendo siempre como norma su programa formativo oficial y las indicaciones del SESCAM al respecto.

Dadas las características del Servicio y del Centro, no se puede asegurar el facultativo responsable del residente durante cada rotación con antelación de un año, pero desde luego que sí con la suficiente previsión.