

PACIENTE CON NEUMOTÓRAX

¿Que es un neumotórax?

Es una acumulación de aire en el espacio pleural, que rodea a los pulmones.

El objetivo de estas recomendaciones es:

Orientar al paciente en los cuidados para que no existan complicaciones a largo plazo.

CUIDADOS GENERALES

- ✓ **No fumar.**
- ✓ **Realice una actividad física ligera** y la incrementará según tolerancia a partir de la segunda semana.
- ✓ Evite los ambientes cargados o con humo.
- ✓ Dieta sana.
- ✓ Beber abundantes líquidos, si no hay contraindicación.

RECUERDE

- ✓ Si **dolor** torácico.
- ✓ Si **dificultad al respirar**.
- ✓ Si **opresión torácica**.
- ✓ Si **fatiga** de poco esfuerzo.
- ✓ Si **pulso rápido**.

ACUDA AL SERVICIO DE URGENCIAS DEL HOSPITAL