

## ACTUALIZACIÓN SOBRE LACTANCIA MATERNA: IMPLANTACIÓN DE UNA GUÍA DE BUENAS PRÁCTICAS ON LINE

22316/1

### Desarrollo de la actividad formativa

- Fechas: **6 de octubre al 9 de noviembre de 2019**
- Duración: **30 horas**
- Nº Alumnos: 50
- Lugar: **ON-LINE. Plataforma de formación del SESCAM..**
- Localidad: ALBACETE

### Inscripciones

- En SOFOS hasta el 28 de septiembre 2020
- La relación de admitidos aparecerá en la web ([http://www.chospab.es/cursos\\_jornadas/intro.php](http://www.chospab.es/cursos_jornadas/intro.php)) el día 29 de septiembre 2020

OBLIGATORIAMENTE Para recibir el certificado de asistencia de una Actividad Formativa, el alumno tiene que estar inscrito y admitido en Sofos, cumpliendo los plazos de matriculación. NO se puede asistir si no están admitidos. El personal seleccionado que haya aceptado la realización de una acción formativa, en la modalidad On-Line, tiene el deber de conexión a la plataforma virtual de formación así como de realizar los trabajos y actividades que establezcan los tutores y, en su caso, de realizar de la prueba final. Porcentaje de asistencia para conseguir el certificado de acreditativo de la acción formativa:

Para la obtención de dicho certificado será necesario conectarse y realizar un progreso en la plataforma virtual igual o mayor al 80% del contenido de la acción formativa. Cuando la actividad formativa conlleve la realización de una o varias pruebas de evaluación será también necesario la superación de éstas o de los ejercicios establecidos por el tutor. El incumplimiento sin causa justificada de las siguientes obligaciones, implicará la imposibilidad de ser seleccionado/a para la realización de cualquier acción formativa durante un periodo de 9 meses:

- \* Comunicar la renuncia al curso en el plazo de 5 días hábiles desde la notificación de la concesión de la acción formativa solicitada o en el plazo de 2 días hábiles, en el caso de solicitantes que provengan de la lista de espera.
- \* En las acciones formativas que se desarrollen bajo la modalidad On -line, la conexión a la plataforma virtual y efectuar un progreso de al menos el 50 % del contenido de la acción formativa.
- \* En las acciones formativas que se desarrollen mediante la modalidad mixta, la asistencia al 50% de las horas lectivas de carácter presencial, la conexión a la plataforma virtual y efectuar un progreso de al menos el 50% del contenido de la acción formativa.

### **Evaluación:**

Para superar el curso, será necesario haber realizado todas las actividades obligatorias:

- Descarga y estudio de módulos teóricos.
- Cuestionarios teóricos de 10 ítems, en el que será necesario responder correctamente al 50% de las preguntas para superarlo.
- El cuestionario de satisfacción habitual del SESCAM, será recomendable, pero no de obligada cumplimentación.
- Participar al menos una vez en el foro.
- Enlace a la Instrucción de 11 de abril de 2016 de la D.G.. de RRHh donde se establecen los criterios de actuación y gestión de las acciones formativas incluidas en el Plan de Formación Continuada.

### **Enlace:**

<https://sescam.jccm.es/sofos/matriculacion/fichaCurso.jsp?curso=22316&edicion=1>

### **Dirigido a**

Médicos (Pediatras, Tocólogos, Anestesiastas, Médicos de Familia), Matronas, Enfermeras, MIR y EIR de las respectivas especialidades, y Auxiliares de Enfermería

### **Requisitos**

- Pertener a las categorías profesionales a las que va dirigida la actividad.
- Cumplir los plazos de inscripción.

### **MÉTODO DE SELECCIÓN:**

- Desarrollar la actividad en el Área materno-infantil, tanto en Atención Primaria como Especializada, de la Gerencia de Atención Integrada de Albacete.
- Las plazas se distribuirán proporcionalmente entre las distintas categorías profesionales. Se dará preferencia en su caso al personal de plantilla y a los profesionales que están colaborando como impulsores de la Guía de Buena Práctica de Lactancia materna

Se elaborará listado de reserva por si existieran renunciaciones.

En el caso de que quedaran plazas libres se podrán admitir solicitantes que, cumpliendo los criterios de inclusión, pertenezcan a otras gerencias del SESCAM.

### **Objetivo general**

- Dotar a los profesionales del Área Materno-Infantil de conocimientos y estrategias para la implantación de las recomendaciones seleccionadas de la Guía de Buenas Prácticas de "Lactancia Materna".
- Proporcionar habilidades prácticas para el manejo diario de madres lactantes y Recién Nacidos que son amamantados y capacidad para solucionar problemas frecuentes y apoyar a las madres.

### Objetivos específicos

- Dar a conocer la Iniciativa para la Humanización de la Asistencia al Nacimiento y la Lactancia.
- Actualizar conocimientos sobre lactancia materna en situaciones especiales: RN ingresado y Prematuro, patología de la madre lactante.
- Proporcionar conocimientos para el seguimiento del bebe amamantado en atención primaria.
- Comprender la importancia de favorecer el vínculo paternofilial en los Recién Nacidos, especialmente los que están ingresados.
- Formar nuevos impulsores que colaboren en la implantación de la Guías de Buena Práctica "Lactancia materna".

### CONTENIDOS (VÍDEOS)

#### GRUPO 1.

##### 1. Beneficios y promoción de la lactancia materna

1.1 Riesgos de la alimentación con sucedáneos.

1.2 Indicaciones de alimentación con sucedáneos

1.3 Promoción de la lactancia materna: IHAN. Prácticas y rutinas hospitalarias

##### 2. Anatomía de la mama y fisiología de la lactancia materna

##### 3. Composición de la leche humana

#### GRUPO 2

Cómo organizar los primeros días

Lactancia materna. Importancia de un buen comienzo. Educación prenatal. Entrevista prenatal.

Cuidados durante el parto.

Contacto precoz.

Agarre espontáneo/agarre dirigido.

#### GRUPO 3

##### 1. La lactancia al salir de la maternidad.

1.1. Seguimiento del lactante amamantado en Atención Primaria .

1.2. Relactación/inducción de la lactancia. Lactancia materna en niños mayores, durante la gestación y tándem. Destete. Grupos de apoyo.

1.3. Centros de salud IHAN. Tetanalgesia/ materno-analgesia. Colecho. Padres separados. Leche materna en escuelas infantiles.

1.4. Alimentación complementaria

##### 2. Enfermedades de la madre lactante.

2.1 Mastitis. Clasificación y manejo Contraindicaciones LM

2.2. Anticoncepción y lactancia

2. 3. Fármacos durante la LM

##### 3. Protección legal de la lactancia.

##### 4. Código Internacional de Comercialización de Sucédáneos.

##### 6. Lactancia y trabajo.

##### 7. Internet y lactancia.

#### GRUPO 4

1. Lactancia en la Unidad Neonatal: Cuidados centrados en el desarrollo.
2. Lactancia materna en prematuros.
3. Lactancia materna en situaciones especiales.
4. Dificultades del niño los primeros días. Hipogalactia. Causas y ayudas.

#### GRUPO 5.

Manejo de la leche materna: Extracción y conservación. Cómo suplementar leche extraída u otra. Bancos de leche

Cómo colocar al bebé al pecho. Cómo ayudar a las madres con el enganche.

Evaluación y observación de una toma. Signos de buen y mal agarre. Disfunciones orales.

Manejo de las afecciones comunes del pecho.

#### GRUPO 6

Taller de asesoría en lactancia materna: habilidades de comunicación. (I).

Taller de asesoría en lactancia materna: habilidades de comunicación. (II).

Taller de asesoría en lactancia materna: habilidades de comunicación. (III).

**Impartido por:** [Benedicta Cutanda Carrión. Enfermera Tocológica. Hospital General Albacete.](#)  
[Matrona. IBCLC. Líder implantación GBP "Lactancia materna" GAI Albacete.](#)

#### **Metodología (parte on-line)**

Al acceder a cada Grupo de vídeos, el alumno debe ir visualizándolos uno tras otro, pulsando el botón "Pasar al siguiente video" cuando haya terminado de ver cada uno de ellos. La plataforma de Formación controla el tiempo invertido en la visualización de cada video y de cada Grupo, de tal forma hasta que no se ha invertido el tiempo suficiente para visualizarlos, no deja pasar al siguiente. El tiempo invertido por el alumno para visualizar los vídeos será determinante para aprobar el Curso.

Para superar este curso es necesario:

- Visualizar el 100 % de los videos
- Contestar correctamente el 75 % de las preguntas del examen final.

Examen final: 7 días antes de finalizar el curso se activará el examen final. Si no se han visualizado todos los vídeos y todos los Grupos, no se mostrará el examen final.

#### **Dirección y coordinación del curso:**

Benedicta Cutanda Carrión.	Matrona. Consultora certificada en lactancia materna (IBCLC). Líder implantación Guía de Buenas Prácticas "Lactancia materna". Gerencia de Atención Integrada de Albacete.
----------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------