

- Curso:** **INTRODUCCION AL ESTUDIO DE LOS ALIMENTOS (1ª edición)**
- ▶ **Gerencia:** G.A.I. Albacete
- ▶ **Fechas:** 1 al 30 de Abril de 2014
- ▶ **Modalidad:** On-line
- ▶ **Nº de horas:** 7.0
- ▶ **Horario:** El curso estará abierto en la plataforma del 1al 30 de abril de 2014.
- ▶ **Lugar:** plataforma On-line
- ▶ **Fecha de inscripción:** De 26 de febrero al 26 de Marzo de 2014.
Listado de admitidos: 28 de marzo de 2014
- ▶ **Dirigido a:** Licenciados sanitarios, Diplomados sanitarios, Residentes, Técnicos sanitarios,.
Recibirán certificado con créditos Licenciados y Diplomados.
El resto de personal recibirá certificado con reconocimiento de horas.
- ▶ **Requisitos:** Estar trabajando en el SESCAM.
Se admitirá preferentemente al personal de la Gerencia de Atención Integrada de Albacete.
- ▶ **Docentes:** Dr. D. Francisco Botella Romero.- Jefe de Servicio de Endocrinología del C.H.U.A.
- ▶ **Objetivos:** Introducir al profesional sanitario en el conocimiento de los principios básicos de la alimentación y la nutrición humana.
- 1.- Conocer los alimentos y los cambios nutricionales que resultan de su procesamiento industrial y culinario.
 - 2.- Calcular los requerimientos nutricionales.
 - 3.- Aprender las bases de la alimentación del adulto sano.
 - 4.- Conocer los principios de la alimentación en el deportista.
- ▶ **Metodología:** Plataforma On-line del SESCAM con videos.
- ▶ **Justificación:** Se plantea realizar esta actividad formativa ante el enorme número de consultas médicas que recibimos en nuestro Servicio sobre diversos temas relacionados con la alimentación y la nutrición y que, sin constituir cuadros patológicos graves, saturan nuestra actividad asistencias y dan lugar, a largo plazo, a enfermedades muy prevalentes en nuestro medio (obesidad, diabetes mellitas, hipertensión arterial, dislipemias, etc
- ▶ **Contenidos:** FORMACION ON-LINE DE 7 HORAS
Introducción a la bromatología
Tecnología aplicada al procesamiento de los alimentos
Designaciones comerciales y publicitarias
Gasto energético
Nutrición y deporte
- ▶ **Acreditación:** Solicitada acreditación a la Comisión de Formación Continuada