

ESTRUCTURA Y FUNCIONAMIENTO DE NEFROLOGÍA

2ª IZQUIERDA

ÍNDICE:

- ESTRUCTURA DE LA UNIDAD
- RECURSOS HUMANOS
- RECURSOS MATERIALES
- PLAN DE TRABAJO DE ENFERMERA/O EN EL SERVICIO DE NEFROLOGÍA
- PLAN DE TRABAJO DE AUXILIAR DE ENFERMERIA EN LA UNIDAD DE NEFROLOGIA
- NOTAS RECORDATORIAS PARA AUXILIARES
- PLAN DE ACOGIDA AL ENFERMO Y FAMILIARES A LA LLEGADA A LA UNIDAD.
- PROTOCOLOS

ESTRUCTURA DE LA UNIDAD

La Unidad de Nefrología está ubicada en la hemiplanta segunda izquierda del Hospital General Universitario de Albacete.

En el pasillo central están ubicadas las seis habitaciones de encamación con un total de 16 camas y al fondo una habitación para aislamiento. Esta también la Unidad de Diálisis Peritoneal, Unidad de Agudos, un almacén para material fungible y sueros. Un despacho médico, despacho de secretaria, sala de espera de acompañantes, antigua lencería donde se guardan carros de ropa limpia, carro de curas, pie de gotero, papelería, etc. Una habitación con una cama báscula para pesar a los pacientes encamados, y donde se ubican los monitores de hemodiálisis. Al fondo del pasillo se encuentra la Unidad de Trasplante Renal con tres boxes, dos baños, uno para pacientes y otro para personal de enfermería y una antesala donde trabajan las enfermeras/os.

El taller de los técnicos de diálisis está situado al final de la planta, aquí se reparan, revisan y ponen a punto los monitores.

Parte de la terraza se encuentra cerrada, aquí se instaló hace dos años la sala de ósmosis, y junto a esta se encuentra un aseo que es utilizado como vestuario por el personal masculino, y otro aseo para las mujeres.

En el pasillo lateral de la planta se encuentra la consulta de diálisis peritoneal, el despacho de las supervisoras, que a la vez es el dormitorio del médico de guardia, un aseo para personal, el estar de enfermería donde está ubicado la mayor parte del material fungible que se necesita en la Unidad y la zona de material y ropa sucia, y la sala de Centralizado.

RECURSOS HUMANOS

- Nueve enfermeras/os en turnos rotatorios
- Ocho auxiliares en turnos rotatorios
- Dos enfermeras/os en turno fijo de mañana

Turno de mañana

- Dos enfermeras/os en encamación
- Dos enfermeras/os en diálisis peritoneal
- Dos auxiliares

Turno de tarde

- Dos enfermeras/os en encamación
- Una auxiliar

Turno de noche

- Una enfermeras/o en encamación
- Un auxiliar

La unidad de trasplante renal solo dispone de personal cuando esta abierta.

RECURSOS MATERIALES

Trasplante renal

- ✓ Dos monitores de registro PA. Pulsioximetría. Saturación O₂
- ✓ Tres camas
- ✓ Tres sillones
- ✓ Tres mesitas
- ✓ Tres carros para material de trabajo, uno en cada box.
- ✓ Un ordenador
- ✓ Una báscula digital y otra fija
- ✓ Un frigorífico pequeño para medicación
- ✓ Tres aspiradores
- ✓ Cuatro bombas de perfusión
- ✓ Una mesa de trabajo y dos sillas

Diálisis peritoneal

- ✓ Una cama
- ✓ Dos sillones
- ✓ Un aspirador
- ✓ Dos cicladoras

Consulta de diálisis peritoneal

- ✓ Mesa de despacho
- ✓ Un frigorífico pequeño para medicación
- ✓ Una camilla para exploración
- ✓ Carro de curas
- ✓ Un ordenador
- ✓ Un sillón y tres sillas

Unidad de agudos

- ✓ Una cama

- ✓ Dos monitores de hemodiálisis
- ✓ Un aspirador
- ✓ Un sillón y una silla

Despacho médico

- ✓ Mesa de despacho y sillas
- ✓ Un ordenador

Despacho secretaría

- ✓ Mesa de despacho
- ✓ Un ordenador
- ✓ Una impresora

Despacho de supervisoras

- ✓ Mesa de despacho
- ✓ Un ordenador
- ✓ Una cama para el médico de guardia
- ✓ Un sillón y una silla

Planta

- ✓ 17 camas, 17 mesitas y 17 sillones con banquetas
- ✓ Siete aspiradores
- ✓ Un aparato de electrocardiografía
- ✓ Dos andadores
- ✓ Un pulsioxímetro
- ✓ Carro de paradas
- ✓ Un desfibrilador
- ✓ Dos termómetros con pie
- ✓ Una silla báscula y otra fija
- ✓ Una grúa
- ✓ Dos frigoríficos (para alimentos y medicación)
- ✓ Un congelador (para guardar sueros de TR y DP)

- ✓ Una cama báscula
- ✓ Dos carros de unidosis
- ✓ Dos tensiómetros digitales con pie y dos de reloj
- ✓ Dos carros de ropa limpia y dos para ropa sucia
- ✓ Dos ordenadores en el control de enfermería
- ✓ Una impresora
- ✓ Un escáner
- ✓ Dos sillones con respaldo
- ✓ Un microondas

Sala de espera

- ✓ Una mesa de comedor con seis sillas
- ✓ Una televisión
- ✓ Diez sillones y una mesa de centro

PLAN DE TRABAJO DE LA ENFERMERA/O EN EL SERVICIO DE NEFROLOGÍA

TURNO DE MAÑANA

- Tomar el relevo que verbalmente le da el compañero del turno de noche
- Hacer las extracciones de analítica programadas
- Dar la medicación de las 8 horas
- Tomar constantes vitales y pesar a los pacientes
- Pasar las constantes y demás registros a las gráficas de la historia clínica del paciente
- Pasar visita con el médico
- Pasar los tratamientos médicos y escanearlos al servicio de farmacia
- Aplicación y continuación de cuidados de enfermería y protocolos existentes:
 - Plan de acogida a pacientes que ingresan
 - Protocolos de UPP
 - Registro de caídas
 - Alta de enfermería.
 - Valoración de riesgo social
 - Registro de sondaje vesical
- Hacer curas
- Cursar peticiones de rayos, interconsultas, Ecocardio etc. a los servicios que corresponda
- Atiende las llamadas de los pacientes ingresados y les da información sobre las posibles dudas que tengan.
- Colabora con el médico en la realización de biopsias renales
- Avisa al celador para que traslade a los pacientes a las pruebas diagnósticas programadas
- Colabora en la formación de alumnos de enfermería
- Clasifica los residuos

Comunica los cambios de dietas a la AE

- Controla y colabora con la AE en la higiene de pacientes encamados
- Controla la ingesta de alimentos de sus pacientes
- Pasa las incidencias al diario de enfermería
- Comunica las altas al servicio de admisión los fines de semana, así como los cambios de habitación de pacientes y los exitus.

-

DIÁLISIS PERITONEAL

- Extracción analítica a pacientes citados en consulta
- Lavados de catéteres peritoneales
- Conecta a cicladora a enfermos en DPI
- Entrenamiento a pacientes en DPCA
- Pasa consulta de DP
- Atiende urgencias de enfermos de DP

TURNO DE TARDE

- Toma el relevo verbal que le da el compañero de la mañana
- Toma las constantes vitales y las pasa a las gráficas de la historia clínica del paciente
- Da la medicación a la hora programada
- Hace los cambios de DP
- Atiende los ingresos que haya
- Atiende las llamadas de los enfermos
- Atiende las urgencias que vienen de enfermos de DP
- Revisa la programación del parte de rayos y de quirófano
- Programa las ayunas.
- Revisión de vías periféricas según protocolo

- Preparar grafica de protocolo quirúrgico de pacientes que van a quirófano al día siguiente
- Comprobar si en la unidosis viene medicación que necesita refrigerarse

TURNO DE NOCHE

- Toma el relevo verbal que le da el compañero de la tarde
- Toma de constantes vitales y las pasa a las gráficas de la HC
- Dar la medicación programada
- Hace los cambios de DP
- Prepara los tubos de la analítica programada para el día siguiente
- Atiende las llamadas de los enfermos y de los posibles ingresos que haya.

PLAN DE TRABAJO DE LA AUXILIAR DE ENFERMERIA EN LA UNIDAD DE NEFROLOGIA

TURNO DE MAÑANAS

- Tomar temperaturas a los pacientes
- Higiene diaria de los pacientes encamados avisando a su enfermera/o si detecta UPP. cuidando la higiene bucal, ojos, etc y pesarlos en la cama bascula
- Hacer las camas, lavar y cambiar a los pacientes que necesiten ayuda o estén en reposo, preparando en primer lugar a los que van a quirófano, rayos, diálisis, etc.
- Enviar muestras de sangre por el tubo neumático al laboratorio
- Las peticiones de pruebas cruzadas se llevan en mano a banco de sangre, y de igual manera se recogen las bolsas que hay que transfundir
- Hacer el pedido de cocina por ordenador, controlando las existencias que hay.
- Repartir los desayunos y dárselo a los pacientes que no puedan tomarlo por sí sólo
- Hacer el pedido de esterilización, recogerlo y colocarlo dejando copia del instrumental que baja.
- Atender timbres y teléfono.
- Colocar el almacén los martes y los jueves
- Los miércoles recoger la farmacia y colocarla
- Limpieza de aparataje, carro de curas, instrumental, bombas de perfusión, etc.
- Reponer material en la sala de diálisis peritoneal, limpieza de cicladoras, carros etc. la revisión se hará por turno.

- Repartir las comidas a los pacientes y dar de comer al que no pueda hacerlo por sí solo.
- Retirar las bandejas de las comidas.
- Llamar al servicio de limpieza cuando estén llenos los contenedores de residuos de vidrio y punzantes.
- Mantener en orden el carro de ropa limpia.
- Colocar el pedido de papelería.
- Reponer volantes de peticiones en el control de enfermería.
- Llevar volantes de peticiones urgentes a los distintos servicios, o mandarlos por el bote neumático.
- Hacer las camas de los pacientes que se han ido de alta, retirando la ropa sucia, mascarillas de oxígeno, cuñas, frascos de diuresis, vasos humidificadores, pies de gotero, avisando al servicio de limpieza para que proceda a limpiar la cama, mesilla, armario y sillones.
- Atender los timbres y necesidades de los pacientes.
- Reponer de material y limpiar los carros de unidosis.
- Revisar contenedores de material desechable.
- Dejar repuesto de material y limpiar el carro de curas.
- Revisar los dispensadores de hidroalcoholes para comprobar su contenido.
- A última hora de la mañana revisar los aseos, retirando la ropa sucia, cuñas etc. dejar el carro vacío de ropa sucia.
- Repartir tarjetas para las comidas del día siguiente de dietas basales.
- Anotar ingesta y deposición en gráficas de constantes observando la evolución de días anteriores.
- Reposición de sueros, jeringas, agujas etc.
- Las cuñas y orinales de cristal una vez limpios y secos se colocan dentro de las bolsas transparentes y se cierran herméticamente.

TURNO DE TARDES

- Control de temperaturas a los pacientes.
- Bajar a esterilización el material utilizado durante la mañana, comprobando que haya suficiente material estéril y, en su caso, reponerlo. Dejar copia del material que bajáis a esterilización.
- Recoger tarjetas de las comidas, una vez rellenas por el paciente.
- Repartir las meriendas y dársela al paciente que no pueda hacerlo sólo.
- Revisar la sala de diálisis peritoneal y avisar siempre al servicio de limpieza cuando el paciente acabe de dializarse.
- Repartir las cenas y dársela al paciente que no pueda hacerlo por sí sólo.
- Atender los timbres y necesidades de los pacientes.
- Recoger las diuresis y anotarla en las gráficas.
- Dejar siempre el carro de la ropa sucia vacío.
- Dejar los carros de unidosis repuestos con material.
- Anotar ingesta y deposiciones en gráfica de constantes

TURNO DE NOCHES

- Tomar temperaturas a los pacientes
- Repartir líquidos, zumos, leche, yogurt, etc. a los pacientes.
- Atender timbres y necesidades de los pacientes.
- Revisar sala de diálisis peritoneal, avisando al servicio de limpieza si fuera necesario.
- Preparación de tubos para extracción analítica junto con la enfermera/o.
- Dar contenedores a los pacientes que tengan analítica de orina, heces, esputos etc.
- Iniciar recogidas de diuresis de 24 ó 12 horas para aclaramiento, anotando hora de comienzo.
- Finalizar recogidas de diuresis de 24 ó 12 horas anotando volumen total recogido y dejar los tubos que se van a enviar al laboratorio, preparados.
- Dejar el carro de la ropa sucia, vacío.

- Dejar preparados a los pacientes que tienen hemodiálisis a primera hora y al paciente que va a quirófano en primer lugar.
- Anotar ingesta y deposiciones en las gráficas.

AL INGRESO DEL PACIENTE Y EN CUALQUIER TURNO SE PROCEDERÁ DE LA SIGUIENTE FORMA

- Poner al paciente pulsera de identificación
- Acompañarlo a la habitación que se le haya adjudicado.
- Entregar ropa, camisón o pijama, toalla, material para el aseo personal.
- Explicarle donde se encuentra ubicado, cuál es su cama, mesilla, armario etc.
- Tomarle la temperatura corporal.
- Entregarle contenedor para recogida de diuresis y explicarle como debe hacer la recogida.
- Indicarle que debe llamar al timbre para todo lo que precise y tratar de despejar todas las dudas que tenga sobre su situación y que esté dentro de nuestras posibilidades.

NOTAS RECORDATORIAS PARA AUXILIARES.

La auxiliar que lleva el primer pasillo, asumirá la diálisis peritoneal encargándose de hacer la cama, limpiar carros, cicladoras, contenedores de residuos, dieta del paciente que hubiera dializándose, etc.

La auxiliar que lleva el segundo pasillo hace la petición de ropa a esterilización y se ocupa de la recogida y colocación de farmacia.

Llevar al paciente significa estar pendiente de todas sus necesidades:

- controlar la temperatura a los que tengan fiebre
- cambios posturales (M 10-13 h), (T 16-18-21 h), (N 24-3-7 h)

- higiene y lavado del paciente será con aclarado más hidratación de la piel
- cuidado de la higiene bucal en todos los turnos (darles Corsodyl al ingreso)
- controlar deposiciones
- controlar la ingesta
- estar pendiente cuando regresan de pruebas diagnósticas para que tomen desayuno, comida, etc.
- observar si llevan prótesis dental al ingreso para darles la funda.
- avisar a su enfermera si detectan úlceras por presión en el aseo diario
- dar de comer los pacientes que no lo pueden hacer por sí solos.
- anotar los pesos en la historia clínica.

La A.E. irá con la enfermera de su pasillo para la realización de las curas, preparará el material necesario para colocación de sonda vesical, vía periférica, biopsia renal, etc.

Las mascarillas de aerosoles y oxígeno deben de estar limpias, hay que guardarlas en un sobre con su nombre, anotar el número de cama y revisarlas los lunes y los jueves. Los frascos humidificadores de oxígeno hay que ponerles la fecha de puesta, cuando se cambien y el número de la cama.

Al ingreso del paciente se ha de cumplir el plan de acogida, es importante que no olvidéis poner la pulsera de identificación, decirle cuál es su cama, su armario, su sillón, mesita y recordar al paciente y familiares que si nos necesitan llamen al timbre.

Los pacientes que vayan a quirófano, lo harán siempre con camisón abierto y sin ningún objeto personal, relojes, pulseras, prótesis dentales, gafas, etc.

Anotar por turno los drenajes, penrose, redones, etc.

Los pacientes biopsiados renales no se movilizarán de la cama hasta el día siguiente, después de hacerles la ecografía de control y el médico lo autorice.

Cuando estéis haciendo las camas los acompañantes deben esperar fuera de la habitación, hasta que hayáis terminado. Es importante cuidar la intimidad de los pacientes.

Hay que cambiar los botes de diuresis del baño cuando estén sucios o lleven varios días y huelan mal.

Los pañales que se cambien con heces no dejarlos en el cubo de la basura del aseo, producen mucho olor, ponerlos en una bolsa y llevároslos de la habitación.

Los carros de la ropa limpia hay que mantenerlos ordenados y limpiarlos una vez por semana.

Las cuñas y orinales de cristal una vez limpios y secos hay que ponerlos en bolsas transparentes y cerrarlas.

En el turno de noche hay que revisar los volantes de analítica para asegurarnos si tenéis orinas de 24 horas que empezar al día siguiente, etc.

Os recuerdo lo importante que es registrar en el libro de enfermería los cuidados que habéis realizado, sólo así quedará constancia de lo importante que es vuestra labor.

CUANDO HAY AUXILIAR DE CONTROL, ésta se encargará de:

- control de temperaturas
- atender los ingresos que haya durante la mañana
- poner códigos a las analíticas
- enviar las analíticas al laboratorio
- repartir los desayunos y comidas (recoger las bandejas)
- hacer pedido de cocina
- bajar carro a farmacia, recogerla y colocarla los miércoles
- hacer el pedido de esterilización
- reposición de material (sueros, pañales, etc.)
- limpiar y reponer los carros de la unidosis
- limpiar y reponer el carro de curas todos los días
- pedir dietas extras
- cursar interconsultas urgentes
- revisar las mascarillas los lunes y jueves
- reponer la papelería en el control
- ordenar las estanterías de material en la zona del fregadero
- ocuparse de la unidad de diálisis peritoneal (carros, contenedores, cama, cicladoras, etc.)
- atender el teléfono
- revisar los contenedores de residuos de los carros de unidosis
- imprimir el parte de rayos a partir de las 15:00 horas
- preparar las tarjetas de dietas de los pacientes
- revisión de aspiradores los lunes.

PLAN DE ACOGIDA AL ENFERMO Y FAMILIARES A LA LLEGADA A LA UNIDAD.

A la llegada del paciente a la Unidad, se le dará toda la información necesaria de los cuidados que va a tener, técnicas que se le van a realizar, horarios de medicación, de visitas, del lugar dónde se encuentra, cuando le informará el Facultativo a él y a sus familiares, y que estamos dispuestos a aclararle todas las dudas posibles.

PROTOCOLOS

- ✓ Peritonitis
- ✓ Arteriografía renal
- ✓ Biopsia renal
- ✓ Trombolisis
- ✓ F.A.V.
- ✓ ATP de FAV