



QR: Espacio para pacientes en [www.chospab.es](http://www.chospab.es)

## RECOMENDACIONES PARA LA VALORACIÓN Y MANEJO DEL DOLOR

***En el Complejo Hospitalario Universitario de Albacete estamos trabajando para valorar y controlar su dolor***

El correcto manejo del dolor permitirá una mejor y más rápida recuperación y evitará un sufrimiento innecesario.



### **ELASTÓMEROS O BOMBAS ELASTOMÉRICAS PARA EL CONTROL DEL DOLOR**

Son dispositivos que permiten la administración de analgésicos de forma continua.

## ¿Cómo funciona?

Son de un sólo uso, no requieren electricidad ni batería.

Funcionan a través de un sistema que ejerce presión constante sobre un reservorio que contiene los analgésicos a infundir, a una velocidad controlada y programada de 2 ml/hora. Su duración es de 30 o 50 horas, dependiendo de si utilizamos dispositivos de 60 o 100ml.

Se pueden utilizar tanto a nivel hospitalario como de forma ambulatoria.

Puede caminar, hacer ejercicio ligero, ir al baño y hacer actividades básicas de la vida diaria.

Durante la ducha o baño intente que no se mojen, ni la bomba ni ninguna parte del sistema. Puede utilizar una bolsa para proteger el dispositivo.

No se siente ni se acueste sobre la bomba, ya que podría acodar la línea de infusión.

Las vías de administración más frecuentes son la intravenosa y subcutánea.

El elastómero irá identificado con el nombre y apellidos del paciente, los analgésicos u otros medicamentos utilizados, así como la fecha y hora del inicio de la infusión.

## Recuerde:

-Durante su ingreso hospitalario, el personal sanitario le preguntará varias veces al día sobre la existencia de dolor, localización e intensidad. Debe avisar a los profesionales si el dolor no está bien controlado, si aumenta la intensidad o aparece dolor de forma brusca.

-Para ello utilizara una escala numérica del 0 al 10, donde 0 corresponde a ausencia de dolor y 10 el nivel al máximo de dolor.



-Cada persona es diferente a la hora de percibir el dolor, los tratamientos que se apliquen serán de forma individualizada.

-Pregunte las dudas que tenga sobre su tratamiento o funcionamiento del dispositivo.