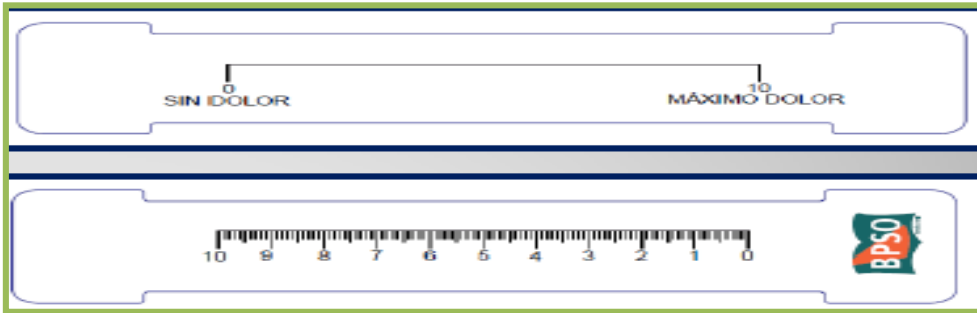


¿Cómo evaluar y comunicar su dolor?

➤ Durante el ingreso la enfermera le preguntará sobre la existencia de dolor, su localización e intensidad. Los profesionales se basarán en una escala del 0 al 10, siendo 0 la ausencia de dolor y 10 el máximo dolor tolerable.



➤ No sabremos si le duele a menos que nos lo diga. Avísenos si aumenta, si aparece bruscamente o no cede con el tratamiento.

➤ El tratamiento puede causar náuseas, vómitos, estreñimiento o somnolencia. Comuníquelo para tratarlo.

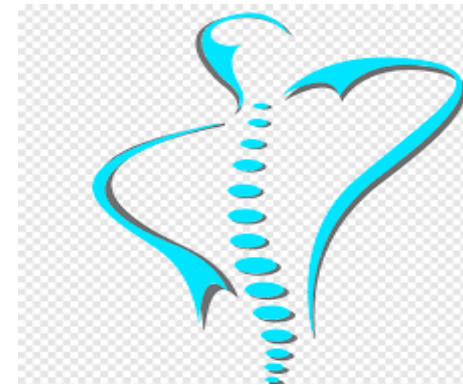
➤ Pregunte las dudas que tenga sobre su tratamiento.



QR: Espacio para pacientes en www.chospab.es

RECOMENDACIONES PARA LA VALORACIÓN Y MANEJO DEL DOLOR

RECOMENDACIONES A PACIENTES INTERVENIDOS DE CIRUGÍA DE COLUMNA



El dolor postoperatorio se caracteriza por ser agudo, limitado en el tiempo, predecible y evitable. Su correcto manejo permitirá una mejor y más rápida recuperación.

Servicio de Neurocirugía del Complejo Hospitalario Universitario de Albacete

Recomendaciones para evitar movilizaciones dolorosas y posibles complicaciones de la cirugía:

Autocuidados

- Dúchese diariamente. Lave la herida con agua y jabón y seque minuciosamente.
- Acuda al médico si aumenta el dolor, si tiene fiebre ($> 38^{\circ}\text{C}$) o enrojecimiento de la herida.
- No conduzca hasta la revisión.

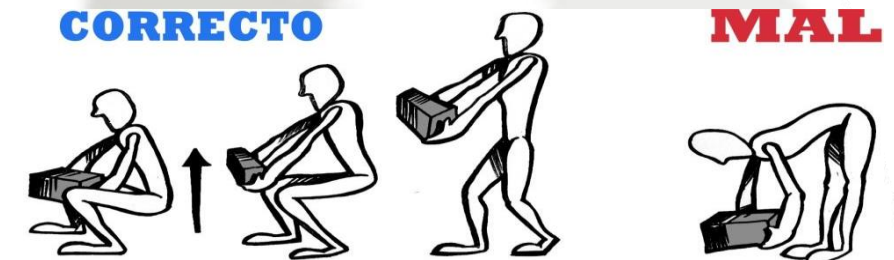
Movilizaciones

- En la cama: utilice un colchón firme.
- Para levantarse, sitúese en el borde de la cama, gire todo el cuerpo y flexione las rodillas, empuje con el codo del brazo de abajo y la mano del de arriba, baje las piernas y apóyese con las manos en el borde del colchón para empujarse hacia delante.



¿Cómo coger un objeto del suelo?

- Flexione las rodillas, manteniendo la espalda recta. *Nunca* intente levantarlo con las piernas estiradas.
- No levante peso.



¿Cómo sentarse?

- Elija una silla con respaldo recto y soporte para los brazos. Apoye las manos, flexione las rodillas y coloque su espalda en contacto con el respaldo, mantenga los pies en contacto con el suelo.

