

ANEXO 9.1. Ficha para la observación de la toma de la Unión Europea

Signos de amamantamiento adecuado

Signos de posible dificultad

Postura de la madre y del bebe

- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none">• Madre relajada y cómoda• Bebe en estrecho contacto con su madre• Cabeza y cuerpo del bebe alineados frente al pecho• Cuerpo del lactante bien sujeto• Bebe acercado al pecho con nariz frente a pezón• Contacto visual madre-hijo | <ul style="list-style-type: none">• Hombros tensos, se inclina hacia el bebe• Cuerpo del bebe separado de la madre• Cabeza y cuerpo del bebe no alineados• Lactante sujeto solo por cabeza y cuello• Bebe acercado al pecho desde abajo: labio/mentón hacia pezón• No hay contacto visual madre-hijo |
|--|---|

Lactante

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none">• Boca bien abierta• Labios superior e inferior evertidos• La lengua rodea al pezón y areola*• Mejillas llenas y redondas al mamar• Más areola visible por encima del labio superior• Movimientos de succión lentos y profundos, con pausas• Se ve y se oye deglutir al bebe | <ul style="list-style-type: none">• Boca poco abierta• Labios apretados o invertidos• No se ve la lengua*• Mejillas hundidas al mamar• Más areola por debajo del labio superior• Movimientos de succión superficiales y rápidos• Se oyen chasquidos o ruidos de chupeteo |
|--|--|

Signos de transferencia de leche

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none">• Humedad alrededor de la boca del bebe• El lactante relaja progresivamente brazos y piernas• El pecho se ablanda progresivamente• Sale leche del otro pecho• La madre nota signos de eyección**• El lactante suelta espontáneamente el pecho al finalizar la toma | <ul style="list-style-type: none">• Bebe intranquilo exigente, suelta y agarra el pecho intermitentemente• La madre siente dolor o molestias en el pecho o pezón• El pecho esta rojo, hinchado y dolorido• La madre no refiere signos de reflejo de eyección**• La madre retira al bebe del pecho |
|---|---|

* Este signo puede observarse durante la succión y solo verso durante la búsqueda y el agarre.

** La madre siente sed, relajación o somnolencia, contracciones uterinas (entuetos) y aumento de los loquios durante el amamantamiento.

Fuente: Infant and young child feeding: standard recomendations for the European Union.