

ESCALA LATCH (Adaptado de Báez León, 2008)

HERRAMIENTA DE VALORACIÓN DE LA LACTANCIA MATERNA

Esta herramienta de evaluación ayuda a identificar a las madres en riesgo de destete temprano a mejorar la duración de la lactancia materna y a aumentar su confianza

ÁREAS	ESCALA DE PUNTUACIÓN		
	0	1	2
(L) Coger	<ul style="list-style-type: none"> Demasiado dormido No se coge al pecho 	<ul style="list-style-type: none"> Repetidos intentos de colocarse Mantiene el pezón en la boca Llega a succionar 	<ul style="list-style-type: none"> Agarra al pecho Lengua debajo Labios que ajustan Succión rítmica
(A) Deglución audible	<ul style="list-style-type: none"> Ninguna 	<ul style="list-style-type: none"> Un poco de ruido o signos de transferencia de leche tras estimulación 	<ul style="list-style-type: none"> Espontáneo e intermitente si menos de 24h de vida Espontáneo y frecuente si más de 24h de vida
(T) Tipo de pezón	<ul style="list-style-type: none"> Invertidos 	<ul style="list-style-type: none"> Planos 	<ul style="list-style-type: none"> Evertidos tras estimulación
(C) Comodidad/ Confort/ (pecho/ Pezón)	<ul style="list-style-type: none"> Ingurgitados Grietas con sangrado, ampollas o magulladuras importantes Disconfort, doloroso 	<ul style="list-style-type: none"> Sensación de tensión en los pechos cuando están llenos Pezón enrojecido, con ampollas o rozaduras pequeñas Molestia leve o moderada 	<ul style="list-style-type: none"> Mamas blandas No dolor
(H) Mantener colocado al pecho	<ul style="list-style-type: none"> Ayuda total (el personal mantiene la niño) Colocado al pecho) 	<ul style="list-style-type: none"> Mínima ayuda (colocar una almohada) Si se le enseña de un lado, la madre lo coloca al otro El personal lo obliga y luego la madre sigue 	<ul style="list-style-type: none"> No es necesaria la ayuda del personal La madre es capaz de mantener al niño colocado al pecho

Sigla LATCH: **L:** es la forma en que el bebé se engancha al pecho / **A:** es por la cantidad de deglución audible / **T:** es para el tipo / condición de pezón de la madre / **C:** es para el nivel de comodidad de la madre / **H:** es por la cantidad de ayuda la madre necesita sujetar a su bebé al pecho

En la Escala LATCH (0 a 10): cada ítem se puntúa de 0 a 2 (de menos a más favorable). La puntuación más alta (de 10) se corresponde con una situación muy favorable que no requiere intervención, y la puntuación más baja (de 0) es la que más atención de los profesionales va a necesitar.

Los puntajes bajos de LATCH indican la necesidad de intervención activa, soporte, y seguimiento posterior al alta. Puntuaciones de <9 indican necesidad de más apoyo y vigilancia de la lactancia de esas madres por parte de los profesionales.