

IMPACTO DE LA UTILIZACIÓN DE SISTEMAS DE MONITORIZACIÓN CONTINUA DE GLUCEMIAS EN PACIENTES DIABÉTICOS

Aznar S, López L, Alfaro JJ, Hernandez A, Lamas C, Montoya D, Pines P, Requejo R, Botella F
Sección de Endocrinología y Nutrición. Complejo Hospitalario Universitario de Albacete

Objetivos

Valorar el impacto de la monitorización continua de glucosa en la mejoría del control metabólico y el descenso de hipoglucemias en pacientes diabéticos.

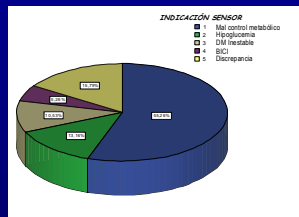
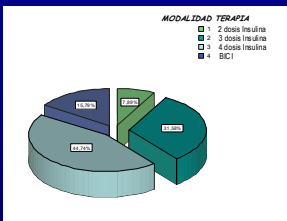
Material y métodos

Se ha realizado monitorización continua a 38 pacientes (21 mujeres) cuya edad media ha sido de 38.2 ± 14.9 años. Treinta y cinco eran DM-1 y tres DM-2, siendo la media de evolución de la enfermedad de 16.9 ± 10.2 años.

En cuanto a las complicaciones microangiopáticas, 11 presentaban retinopatía (9 RNP, 4 RP), 6 nefropatía y 3 polineuropatía diabética, mientras que solo uno presentaba complicaciones macroangiopáticas.

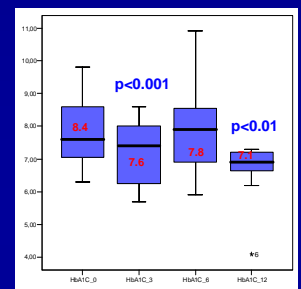
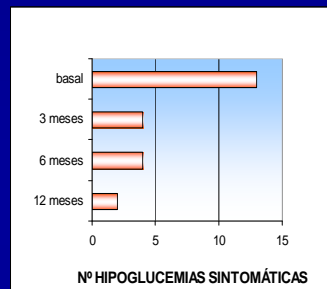
Se han analizado los cambios de HbA1c, perfil lipídico, número de hipoglucemias, insulina total y relación insulina bolus/basal tras 3,6 y 12 meses de colocación del sensor.

Para el análisis estadístico de los datos se ha utilizado la t de Student para muestras relacionadas, considerándose el resultado estadísticamente significativo si $p < 0.05$.



Resultados

Se ha colocado el sensor durante una media de 81.8 ± 18.5 horas, siendo la glucemia media medida por el mismo de 166 ± 31.6 y la glucemia media del medidor de 162.5 ± 29.3 . El coeficiente de correlación (r) ha sido de 0.91 ± 0.08 . En el monitor se han registrado 44.5% hiperglucemias y 10.59% hipoglucemias.



La utilización del sensor ha condicionado un cambio en la pauta insulínica (44.7%) y un descenso significativo del ratio Insulina basal/bolus (1.7 ± 0.9 en el momento inicial frente a 1.3 ± 0.5 a los 12 meses).

No se han observado diferencias en cuanto al perfil lipídico, dosis total de insulina y peso tras la colocación del sensor.

Conclusiones

- La utilización de sistemas de monitorización continua de glucosa, consigue una mejoría significativa del control metabólico global en pacientes diabéticos a corto y largo plazo.
- Por otro lado, condiciona un descenso del número de episodios de hipoglucemias sintomáticas.